

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pengkajian

Studi kasus ini memperoleh gambaran asuhan keperawatan dengan hipertensi pada Ny.C di Riau Kota Pekanbaru. Pada data awal penulis datang ke rumah klien untuk bertemu dengan klien untuk mendapatkan data yang diperlukan sesuai format asuhan keperawatan yang telah disiapkan. Proses pengkajian tidak mengalami hambatan dan semua item bisa diperoleh informasi dengan jelas karena klien sangat kooperatif.

2. Diagnosa

.Berdasarkan hasil pengkajian dan dilakukan analisa data maka didapatkan dua diagnosa keperawatan Gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan agen cedera fisik, Gangguan pola tidur b.d psikologis (nyeri). Proses asuhan keperawatan mampu dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun dengan hasil evaluasi klien mampu memahami penjelasan yang diberikan dan berjanji akan melakukan anjuran yang diberikan.

3. Intervensi

Pada tahap perencanaan keperawatan pada ketiga diagnosa pada kasus klien Ny. C tidak mengalami kesulitan, dengan membaca tinjauan pustaka sebagai landasan teori penyusunan dengan memperhatikan data obyektif dan subyektif yang ditemukan. Faktor pendukungnya adalah klien memahami masalah yang ditegakkan dan mau mengikuti perencanaan keperawatan yang disusun. Klien menyatakan paham tentang perencanaan yang disusun untuk mengatasi

masalah keperawatan yang muncul, ditunjukkan dengan menyatakan paham penjelasan yang diberikan.

4. Implementasi

Pada tahap implementasi keperawatan mampu dilaksanakan sesuai perencanaan yang sudah disusun, pendidikan kesehatan dan mengajari teknik nafas dalam, mengatur pola ruangan yang nyaman dan memilih cara untuk bisa tidur yang diikuti oleh Ny.C dan anggota keluarga lain bekerjasama yaitu mau menerima dan membantu memfasilitasi tindakan yang dilakukan. Klien kooperatif merupakan faktor pendukung sehingga implementasi bisa dilakukan sesuai perencanaan yaitu 3 kali kunjungan.

5.2 Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan berdasarkan pengalaman penulis dalam melakukan asuhan keperawatan pada klien dengan Hipertensi yang harapannya dapat membantu dan menginspirasi pihak-pihak lainnya.

1. Bagi institusi pendidikan

Agar mahasiswa/i dapat mengerti dan memahami asuhan keperawatan yang baik khususnya pada Hipertensi diharapkan adanya peningkatan pembelajaran dan sarana prasarana yang mengarah kepada asuhan keperawatan dengan Hipertensi serta memberikan persiapan yang matang sebelum mahasiswa/i memasuki wilayah kerja puskesmas Karya Wanita pekanbaru sehingga mampu mengaplikasikan asuhan keperawatan dengan optimal.

2. Diharapkan puskesmas lebih banyak melakukan kegiatan promkes dengan penyuluhan-penyuluhan di posyandu, posyandu lansia maupun pada kegiatan-kegiatan kesehatan lainnya. Hal ini agar masyarakat dapat mengetahui penyebab

serta faktor-faktor yang dapat memperburuk kondisi kesehatan yang mengarah kepada penyakit Hipertensi serta mampu mengajak masyarakat berperilaku hidup bersih dan sehat melalui senam kebugaran yang dilaksanakan puskesmas.

3. Bagi penulis Diharapkan dapat lebih memahami dan meningkatkan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien dengan hipertensi.