

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan diabetes melitus pada Ny. K dengan menggunakan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi dapat disimpulkan :

- a. Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny. K didapatkan klien mengatakan mempunyai riwayat penyakit DM sejak setahun yang lalu dan orang tua klien juga penderita penyakit DM, dan klien mengatakan sering makan dan sering merasa haus, dan klien sering BAK, dan klien jarang berolahraga, dan klien merasa berat badannya bertambah, klien mengatakan jarang memeriksa dirinya ke pelayanan kesehatan.
- b. Diagnosis keperawatan yang ditemui sesuai dengan dengan pengkajian yang dilakukan yaitu ketidakstabilan gula darah berhubungan dengan resistensi insulin, intoleransi aktivitas berhubungan dengan imobilitas, defisit pengetahuan terhadap penyakit berhubungan dengan kurang terpaparnya informasi.
- c. Intervensi keperawatan yang disusun untuk mengatasi semua masalah keperawatan pada Ny. K dengan diabetes melitus adalah memberikan insulin 6 unit sebelum makan, menganjurkan untuk mengkonsumsi obat dengan teratur, melakukan terapi aktivitas, melakukan manajemen program latihan, memberikan penyuluhan tentang penyakit diabetes melitus.
- d. Implementasi keperawatan yang dilakukan terhadap Ny. K sama seperti yang sudah direncanakan sebelumnya.

- e. Evaluasi keperawatan yang dilakukan selama 3 hari terhadap Ny. K masalah keperawatan untuk ketiga diagnosis dapat teratasi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas saran yang bisa penulis berikan adalah sebagai berikut :

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah referensi asuhan keperawatan dengan masalah diabetes melitus.

- b. Bagi Puskesmas

Diharapkan untuk meningkatkan dan memberikan pelayanan kepada khususnya keluarga/masyarakat dengan seoptimal mungkin serta meningkatkan fasilitas yang ada dipuskesmas.

- c. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau

Diharapkan dapat memberikan informasi mengenai keperawatan dengan masalah diabetes melitus.

- d. Bagi Penulis selanjutnya

Hasil penulisan ini agar dapat dikembangkan lagi untuk penulis selanjutnya pada asuhan keperawatan yang lebih baik lagi agar dapat menghasilkan asuhan keperawatan dengan masalah diabetes melitus yang lebih berkualitas dan bermanfaat.