

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
RIWAYAT HIDUP	
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja.....	7
2.1.2 Klasifikasi Remaja.....	8
2.1.3 Kebutuhan Zat Gizi Remaja.....	8
2.2 Anemia.....	9
2.2.1 Pengertian Anemia	9
2.2.2 Jenis Anemia	10
2.2.3 Gejala Anemia.....	14
2.2.4 Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri	15
2.2.5 Dampak Anemia.....	15
2.3 Hemoglobin.....	16
2.3.1 Pengertian Hemoglobin	16
2.3.2 Kadar Hemoglobin	17
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	18
2.3.4 Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	18
2.3.5 Cara Menaikkan Kadar Hemoglobin	20
2.4 Kurma	22
2.4.1 Taksonomia Kurma	22
2.4.2 Manfaat Kurma.....	23
2.4.3 Kandungan Kurma.....	23
2.4.4 Pengaruh Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin.....	24

2.5	Penelitian Terkait.....	26
2.6	Kerangka Teori.....	28
BAB 3	KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	29
3.1	Kerangka Konsep	29
3.2	Alur Penelitian.....	29
3.3	Definisi Operasional	30
3.4	Hipotesis.....	30
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN	31
4.1	Desain dan Jenis Penelitian	31
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	31
4.3	Populasi dan Sampel.....	31
4.4	Metode Pengumpulan Data	32
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	33
4.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	33
	4.6.1 Pengolahan Data.....	33
	4.6.2 Analisis Data.....	34
BAB 5	PEMBAHASAN	35
5.1	Hasil Penelitian.....	35
5.2	Pembahasan.....	35
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	38
6.1	Kesimpulan	38
6.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		