

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Teoritis .....	4
1.4.2 Praktis .....	5
1.5 Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	6
2.2 Hemoglobin .....	8
2.2.1 Definisi Hemoglobin .....	8
2.2.2 Kadar Hemoglobin .....	8
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin .....	10
2.3 Zat Besi .....	10
2.3.1 Definisi Zat Besi.....	10
2.3.2 Kebutuhan Zat Besi Ibu Hamil .....	11
2.3.3 Sumber Zat Besi .....	12
2.3.4 Absorpsi Zat Besi .....	12
2.3.5 Akibat Kekurangan Zat Besi .....	13

2.4	Kurma .....	14
2.4.1	Buah Kurma .....	14
2.4.2	Sari Kurma .....	15
2.4.3	Manfaat Buah Kurma .....	16
2.4.4	Pengaruh Kurma Terhadap Kadar Hb .....	17
2.5	Penelitian Terkait.....	18
2.6	Kerangka Teori .....	19

### **BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS**

3.1	Kerangka Konsep .....	21
3.2	Definisi Operasional .....	21
3.3	Hipotesis.....	21

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Desain dan Jenis Penelitian .....	22
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	22
4.3	Populasi dan Sampel.....	22
4.3.1	Populasi .....	22
4.3.2	Sampel .....	23
4.4	Metode Pengumpulan Data .....	23
4.5	Instrumen Pengumpulan Data .....	24
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	24
2.4.1	Pengolahan Data.....	24
2.4.2	Analisis Data .....	25

### **BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1	Hasil Penelitian .....	27
5.2	Pembahasan .....	29

### **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan .....	33
6.2	Saran .....	33

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**