

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	
ABSTRAK	
ABSTRACK	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR BAGAN	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	4
1.3 TujuanPenelitian.....	4
1.3.1 TujuanUmum	4
1.3.2 TujuanKhusus.....	5
1.4 ManfaatPenelitian.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis.....	5
1.5 RuangLingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 KonsepDasarKehamilan	7
2.1.1 PengertianKehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan FisiologisKehamilan.....	8
2.1.3 ketidaknyamanan.....	10
2.1.4 kebutuhan gizi pada ibu hamil	12
2.2 Hemoglobin	15
2.2.1 Definisi Hemoglobin	15
2.2.2 Kadar Hemoglobin	16
2.2.3 Pembentukan Hemaglobin	16
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	17
2.3 Tablet Fe	18
2.4 Jambu Biji Merah	20
2.4.1 Definisi Jambu Biji Merah	20
2.5 Bayam Merah	30

2.5.1	Definisi Bayam Merah	23
2.5.2	Jenis-jenis Tanaman Bayam	26
2.6	Penelitian Terkait.....	27
2.7	KerangkaTeori.....	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		30
3.1	Kerangka Konsep	30
3.2	Alur Penelitian.....	30
3.3	Definisi Operasional	31
3.4	Hipotesis.....	31
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN		32
4.1	Desain dan Jenis Penelitian	32
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	32
	4.2.1 Waktu Penelitian.....	32
	4.2.2 Tempat Penelitian	32
4.3	Populasi dan Sampel.....	32
	4.3.1 Populasi	32
	4.3.2 Sampel.....	33
4.4	Metode Pengumpulan Data	33
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	34
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	35
	2.4.1 Pengolahan Data.....	35
	2.4.2 Analisis Data	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian.....	37
5.2	Pembahasan.....	38
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	44
6.2	Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN