

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PRODI D-IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, 27 MEI 2020**

**ISSANIAH**

**Efektivitas Pemberian Jus Jambu Biji Merah Dan Jus Bayam Merah  
Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Trimester II Di  
UPTD Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru**

**xii + 43 Halaman + 6 Tabel + 3 Bagan + 15 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Kadar hemoglobin di bawah normal dapat menyebabkan anemia. Salah satu cara untuk meningkatkan kadar hemoglobin adalah dengan mengonsumsi jus jambu biji merah dan jus bayam merah. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektivitas pemberian jus jambu biji merah dan jus bayam merah terhadap kenaikan kadar hemoglobin ibu hamil anemia. Penelitian ini dilakukan bulan Januari sampai dengan Mei 2021 di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru dengan jenis penelitian *Quasy Eksperiment* dandesain *Two Group Pretest and Posttest*. Populasi adalah seluruh ibu hamil anemia trimester II di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru pada bulan Maret sampai dengan April 2020 berjumlah 25 ibu hamil. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 20 orang ibu hamil. Metode pengumpulan data dengan metode observasi, menggunakan instrument lembar observasi. Analisa data dengan uji *t-independen* dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian didapatkan rata-rata kenaikan kadar hemoglobin ibu hamil yang diberikan jus jambu biji merah adalah 0,290 gr/dl (SD=0,5763) dan pada ibu hamil yang diberikan jus bayam merah adalah 1,430 gr/dl (SD=1,430). Hasil uji statistic didapatkan ada perbedaan kenaikan kadar hemoglobin antara ibu yang diberikan jus jambu biji merah dan jus bayam merah dengan (*p-value* = 0,031). Dimana jus bayam merah lebih efektif untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu hamil. Disarankan kepada tenaga kesehatan khususnya pelaksana asuhan kebidanan untuk dapat memberikan edukasi tentang manfaat jus bayam merah dan jus jambu biji merah sebagai alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

**Kata Kunci :Jus Jambu Biji Merah, Jus Bayam Merah, Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil TM II**

**DaftarPustaka : 39 (2006 -2020)**