

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis.....	5
1.5 Ruang Lingkup .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep ASI Eksklusif.....	7
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif .....	7
2.1.2 ASI Menurut Stadium Laktasi.....	8
2.1.3 Komposisi Gizi dalam ASI .....	9
2.1.4 Manfaat ASI .....	10
2.2 Produksi ASI .....	11
2.2.1 Volume Produksi ASI .....	12
2.2.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Produksi ASI.....	15
2.2.3 Jenis Makanan Penambah ASI.....	17
2.3 Konsumsi Kacang Hijau .....	18
2.3.1 Kacang Hijau .....	18
2.3.2 Kandungan Nutrisi Kacang Hijau .....	19
2.3.3 Kegunaan Kacang Hijau .....	23
2.3.4 Mekanisme Kacang Hijau pada Peningkatan Produksi ASI .....	26
2.4 Kerangka Teori.....	28

<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, ALUR PENELITIAN, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>29</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Alur Penelitian .....	29
3.3 Definisi Operasional .....	30
3.4 Hipotesis.....	30
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Desain dan Jenis Penelitian .....	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
4.3 Populasi dan Sampel.....	31
4.4 Metode Pengumpulan Data .....	32
4.5 Instrumen Pengumpulan Data .....	33
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	33
2.4.1 Pengolahan Data.....	33
2.4.2 Analisis Data .....	35
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>	<b>36</b>
5.1 Hasil Pembahasan .....	36
5.2 Pembahasan .....	37
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>41</b>
6.1 Kesimpulan .....	41
6.2 Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	