

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian jenis *quasy experiment* menggunakan rancangan *posttest only control design* yaitu terbagi dua kelompok. Satu kelompok diberi perlakuan sedangkan kelompok yang lain tidak diberi perlakuan. Kemudian dilakukan observasi.

4.2 Waktu dan Tempat Penelitian

4.2.1 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2021 - Mei 2021.

4.2.2 Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan di Desa Kualu Nenas Kabupaten Kampar.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Desa Kualu Nenas Kabupaten Kampar pada bulan Maret-April 2021 yang berjumlah 28 orang.

4.3.2 Sampel

Besar sampel pada penelitian ini adalah 20 sampel dengan 10 sampel di setiap kelompok yang ditentukan berdasarkan kriteria sampel minimal. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* yaitu memilih sampel berdasarkan kriteria spesifik yang ditetapkan oleh peneliti. Peneliti mengambil sampel yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok sampel yang akan diberikan intervensi dan kelompok kontrol. Kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut:

- 1) Kriteria Inklusi
 - a. Ibu nifas mulai hari ke 1 baik primi maupun multi
 - b. Bayi normal dan tidak ada masalah atau komplikasi
 - c. Tidak diberikan ASI booster.
- 2) Kriteria Eksklusi
 - a. Terjadi masalah selama intervensi berlangsung
 - b. Ketidaknyamanan pasien dan menolak dilanjutkan intervensi

4.4 Metode Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilakukan pada kedua kelompok intervensi yaitu kelompok yang diberikan sari kacang hijau dan kelompok yang tidak diberikan sari kacang hijau dengan metode observasi yaitu melakukan penilaian terhadap produksi ASI ibu nifas. Pengumpulan data dilakukan dengan tahapan sebagai berikut :

- 1) Peneliti melakukan perizinan untuk melakukan penelitian terlebih dahulu kepada pihak kampus Poltekkes Kemenkes Riau Jurusan Kebidanan untuk melakukan penelitian di Desa Kualu Nenas Kabupaten Kampar.
- 2) Peneliti melakukan perizinan kepada pihak Desa Kualu Nenas untuk melakukan penelitian.
- 3) Peneliti melakukan pengumpulan data pada responden yang sesuai dengan rekam medik (catatan ibu yang melahirkan dari bidan di Desa Kualu Nenas) .
- 4) Menerapkan protokol kesehatan dengan 3M (memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak).

- 5) Peneliti menjelaskan kepada responden dan keluarga mengenai penelitian yang akan dilakukan, jika responden bersedia maka dilakukan *informed consent*.
- 6) Memberikan sari kacang hijau kepada responden (kelompok intervensi) selama 7 hari sesuai SOP. Dan memompa ASI pada hari ke 8.
- 7) Melakukan pengukuran volume produksi ASI tanpa diberikan sari kacang hijau (kelompok kontrol) pada hari ke 8
- 8) Menilai selisih atau volume produksi ASI dari kedua kelompok (kelompok yang diberikan sari kacang hijau dan kelompok yang tidak diberikan sari kacang hijau).
- 9) Melakukan analisa pada kedua kelompok (kelompok intervensi dan kelompok kontrol).

4.5 Instrumen Penelitian

Instrument pengumpulan data pada penelitian ini adalah menggunakan *breast pump* elektrik merk : *Real Bubee Intelligent Microcomputer Double Electric Breast Pump*, kantong ASI dan lembar observasi untuk mencatat hasil pengukuran produksi ASI.

4.6 Pengolahan dan Analisis Data

4.6.1 Pengolahan Data

Pengolahan data dilakukan dengan beberapa tahap sebagai berikut:

a. *Editing*

Setelah kuesioner diisi, kemudian dikumpulkan oleh peneliti, selanjutnya diperiksa kelengkapan data, apabila ada data yang belum lengkap agar segera dilengkapi.

b. *Coding*

Proses coding dilakukan untuk mempermudah pada saat melakukan kegiatan memasukkan data atau entry data. Coding diberikan untuk masing-masing kelompok.

- 1) Kelompok intervensi diberi *coding* 0
- 2) Kelompok kontrol diberi *coding* 1

c. *Entri Data*

Kegiatan memasukkan nilai atas produksi ASI pada ibu nifas baik kelompok intervensi maupun kelompok kontrol.

d. *Cleaning*

Sebelum dilakukan analisis data terhadap data yang sudah dimasukkan, maka dilakukan pengecekan apabila terdapat kesalahan pada saat entri data. Kesalahan ini dapat diperbaiki sehingga nilai yang ada sesuai dengan hasil pengumpulan data.

e. *Tabulasi*

Data dimasukkan dan diolah, kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi.

4.6.2 Analisis Data

Data yang sudah diperoleh di analisis sehingga dapat memudahkan peneliti. Analisis data dalam penelitian ini dilakukan secara komputerisasi dengan menggunakan tahapan sebagai berikut :

a. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk mendapatkan gambaran rata-rata produksi ASI ibu nifas, baik pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol.

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi sari kacang hijau terhadap produksi ASI pada ibu nifas. Analisis menggunakan *Uji t-independent* pada tingkat kepercayaan 95% dengan ketentuan sebagai berikut :

- 1) Bila nilai $p < 0,05$ artinya ada pengaruh konsumsi sari kacang hijau terhadap produksi ASI pada ibu nifas.
- 2) Bila nilai $p > 0,05$ artinya tidak ada pengaruh konsumsi sari kacang hijau terhadap produksi ASI pada ibu nifas.