

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan tentang “Pengaruh Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Desa Kualu Nenas Tahun 2021” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Rata-rata produksi ASI pada ibu nifas yang diberikan sari kacang hijau (kelompok intervensi) adalah 120.50 mL (SD=16.236).
- b. Rata-rata produksi ASI pada ibu nifas yang tidak diberikan sari kacang hijau (kelompok kontrol)adalah 89.80 mL (SD=12.533).
- c. Ada pengaruh konsumsi sari kacang hijau terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Desa Kualu Nenas ($p = 0.000$)

6.2 Saran

6.2.1 Tempat Penelitian

Disarankan tenaga kesehatan khususnya bidan di Desa Kualu Nenas untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil dan ibu nifas tentang manfaat sari kacang hijau dapat meningkatkan produksi ASI.

6.2.2 Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan penelitian ini dapat dikembangkan lagi dan dijadikan untuk memperkaya bahan pembelajaran jurusan kebidanan tentang produksi ASI.

6.2.3 Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan kembali penelitian ini dan menjadikan ini sebagai informasi awal untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan penelitian yang berbeda. Sehingga dapat memberikan inovasi baru yang bermanfaat dan jauh lebih baik dari peneliti-peneliti sebelumnya.