

DAFTAR ISI

- Ali, Muhammad. 2011. *Psikologi Remaja*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Angelia, I. O. 2017. Kandungan Ph, Total Asam Tertitrasi, Padatan Terlarut Dan Vitamin C Pada Beberapa Komoditas Hortikultura. *Journal Of Agritech Science*
- Angrainy, R., Fitri, L., &Wulandari,V. 2019. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe pada Saat Menstruasi dengan Anemia. *Jurnal endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan* vol 4 (2) Juni 2019 (343-349). <http://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4100>
- Fikawati, Sandra. 2017. *Gizi Anak Dan Remaja*. Depok : PT Rajagrafindo Persada
- Gleason, G., dan N.S. Scrimshaw. 2007. An overview of the functional significanse of iron deficiency. Didalam *Nutritional Anemia*. Edited by Klau Kraemer & Michael B. Zimmermann. Switzerland : Sight and Life Press
- Hamzah, Amir. 2014. *9 Jurus Sukses Bertanam Pepaya California*. I. Jakarta Selatan: PT Agro Media Pustaka.
- Kalie, Moehd Baga. 2008. *Bertanam Pepaya*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Karyati, Sri, Aini Zahro, & Noor Hidayah. 2016. “Pengaruh Konsumsi Telur Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Yang Mengalami Anemia Di Kudus,” 182–87.
- Kemenkes RI. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia : Jakarta
- Mardiana, Fitriani. 2020. “Pengaruh Konsumsi Buah Pepaya Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Anemia Yang Mendapat Suplementasi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Cisayong Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2019.” *Keperawatan & Kebidanan* 4 (1): 65–78.
- Masrizal. 2007. *Studi Literatur : Anemia Defisiensi Besi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* II (1)

- Merryana. 2016. Pengantar Gizi Masyarakat. Cetakan ke. Jakarta: Kencana.
- Notoatmodjo. S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan . Jakarta: Rineka Cipta
- Nur, Dwi, Siskawati Umar, And Augina Maria Gres. 2020. “Pengaruh Telur Ayam Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Trimester I Di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango.” Madu Jurnal Kesehatan 8 (1): 9–22. <https://doi.org/10.31314/Mjk.8.1.9-22.2020>.
- Pratiwi, Alberta Rika. 2019. Pangan Untuk Sistem Imun. Bogor: SCU Knowledge Media.
- Prawirohardjo. S. 2010. Ilmu Kebidanan. Jakarta : Bina Pustaka
- Proverawati, Atikah. 2011. Anemia Dan Anemia Kehamilan. I, Juli 20. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putra,Sitiativa Rizema, 2013. Gizi Dan Diet. Yogyakarta: D-Medika
- Rahayu, Atikah dkk. 2019. BukuReferensiMetode Orkes-ku (Raport Kesehatanku)Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: CV Mine.
- Sari, Rita, Fitriyana, And Nurwinda Saputri. 2020. “Effect Of Egg Consumption On Improvement On The Effect Of Egg Consumption On Improvement Hemoglobin Levels In Adolescent Princesses.” Wacana Kesehatan 5 Nomor 2: 574–82.
- Santrock. 2007. Perkembangan Anak. Jakarta : Erlangga.
- Shaka, Mohammed Feyisso. 2018. Anemia, a moderate public health concern among adolescents in South Ethiopia. <https://doi.org/10.1371/journal/poe.0191467>
- Sudargo, Toto. 2018. *Defisiensi Yodium, Zat Besi, Dan Kecerdasan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Sujionohadi, Kliwon. 2007. Ayam Kampung Petelur. Jakarta: Seri Agribisnis.
- Sulistiati. 2003. Pengaruh Berbagai Macam Pengawet dan Lama Penyimpanan Terhadap Kualitas Telur Konsumsi. Fakultas Peternakan, Institut Pertanian Bogor
- Supiati, And Siti Yulaikah. 2015. “Pengaruh Konsumsi Telur Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Dan Peningkatan Kadar

Hemoglobin Pada Ibu Nifas Supiati, Siti Yulaikah.” Terpadu Ilmu Kesehatan 4 No 2: 82–196.

Susanti, Dewi, Alsri Windra Doni, And Yuli Amalia. 2020. “The Effect Of Giving Boiled Chicken Eggs And Papaya Fruit On The Improvement Of Hemoglobin Levels In Anemia Students The Effect Of Giving Boiled Chicken Eggs And Papaya Fruit On Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Padang Jl . Simpang Pondok Kopi Siteba P.” *Teknologi Dan Seni Kesehatan* 10 (2) (July): 151–66.<https://doi.org/10.36525/Sanitas.2019.15>.

United States Departement of Agriculture (USDA). 2000. *Grading Manual Agricultural Handbook Number 75*. Wasington DC.

Wirakusumah, Emma S. 2005. *Menikmati Telur*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

World Health Organization (WHO). 2016. *Prevalensi Anemia*. [Internet]. Accessed 4 Februari 2021