

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN
SKRIPSI, MEI 2021**

RISA HIDAYATI

**PENGARUH PEMBERIAN TELUR AYAM KAMPUNG REBUS DAN
BUAH PEPAYA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN
PADA REMAJA PUTRI DI PONDOK PESANTREN TAHFIZH ALQUDS
PUTRI KOTA PEKANBARU**

Halaman xii + 44 halaman + 5 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Kadar Hemoglobin merupakan parameter yang paling mudah digunakan dalam menentukan status anemia. Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2016 prevalensi anemia dunia berkisar 40-88%. Prevalensi anemia di Indonesia cukup banyak yaitu 48,9%. Telur merupakan salah satu makanan yang mengandung zat besi sebesar 7,2 mg/butir, dan buah pepaya mengandung vitamin C sebesar 78 mg/100 gr. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian telur ayam kampung rebus dan buah pepaya terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren Tahfizh Alquds Putri Kota Pekanbaru tahun 2021. Jenis penelitian *Quasi Eksperiment* dengan *One Group Pretest Posttest*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari-Mei 2021 di Pondok Pesantren Tahfizh Alquds Putri Kota Pekanbaru. Populasi penelitian 24 orang. Sampel penelitian sebanyak 15 orang dan teknik pengambilan sampel yaitu *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar skrining dan alat cek Hb menggunakan *Easy touch*. Analisa data menggunakan uji T *dependent* dengan taraf signifikan 95%. Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar hemoglobin pada remaja putri sebelum diberikan telur ayam kampung rebus dan buah pepaya sebesar 13.5 gr/dL dan sesudah diberikan telur ayam kampung rebus dan buah pepaya sebesar 14.2 gr/dL, *P-value* yaitu 0.000. Ada pengaruh pemberian telur ayam kampung rebus dan buah pepaya terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada remaja putri di Pondok Pesantren Tahfizh Alquds Putri Kota Pekanbaru. Disarankan agar memberikan makanan yang banyak mengandung zat besi dan vitamin C untuk menghindari terjadinya anemia pada siswa karena anemia akan berpengaruh terhadap minat dan prestasi belajarnya.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Remaja Putri
Daftar Pustaka : 30 Referensi (2005-2020)