

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Remaja .....	7
2.1.1 Remaja .....	7
2.2 Pengertian Hemoglobin .....	7
2.3 Zat Besi .....	8
2.3.1 Metabolisme Zat Besi .....	9
2.3.2 Absorpsi, transportasi dan penyimpanan besi .....	10
2.3.3 Kecukupan Konsumsi Zat Besi .....	12
2.3.4 Zat Gizi Yang Berperan dalam Metabolisme Zat Besi ...	13
2.3.5 Faktor yang Mempermudah Absorpsi Zat Besi .....	14
2.3.6 Faktor-faktor Anemia pada Remaja .....	15
2.3.7 Pengukuran Kadar Hemoglobin .....	18
2.3.8 Dampak dari Anemia .....	19
2.4 Buah Pepaya .....	19
2.2.1 Kandungan Gizi dalam Pepaya .....	20
2.2.2 Jenis-jenis pepaya .....	21
2.2.3 Pepaya California .....	21
2.3 Telur Ayam .....	22
2.3.1 Kandungan Zat Gizi Telur .....	23
2.4 Penelitian Terkait .....	26
2.5 Kerangka Teori .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP, DEFENISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>30</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	30
3.2 Bagan Alur Penelitian .....	30
3.3 Defenisi Operasional .....	31
3.4 Hipotesis .....	31

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Jenis Penelitian .....	32
4.2 Waktu Dan Tempat Penelitian .....	32
4.3 Populasi Dan Sampel .....	32
4.4 Metode Pengumpulan Data .....	33
4.5 Instrumen Penelitian .....	34
4.6 Analisa Data Dan Pengolahan Data .....	34
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	37
5.2 Pembahasan .....	38
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>43</b>
6.1 Kesimpulan .....	43
6.2 Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	