

## **ABSTRAK**

*Ummi Thooyiba (April, 2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. M Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (1) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep (2) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep*

Hipertensi merupakan penyakit yang berhubungan dengan tekanan darah manusia. Apabila seseorang memiliki tekanan darah mencapai 140 mmHg (sistolik) atau lebih dan tekanan darah diastol 90 mmHg atau lebih, maka orang tersebut dikategorikan memiliki tekanan darah tinggi. Penatalaksanaan hipertensi dilakukan sebagai upaya pengurangan risiko naiknya tekanan darah. Dalam penatalaksanaan hipertensi upaya yang dilakukan adalah dengan cara farmakologi (obat-obatan) dan non farmakologis (memodifikasi gaya hidup). Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan komprehensif dengan metode studi kasus yang dilakukan pada tanggal 12 hingga 15 April 2021. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Ny. R mengalami Hipertensi dengan tiga masalah keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman nyeri, gangguan pola tidur dan ketidakstabilan kadar glukosa darah di karenakan klien memiliki riwayat diabetes melitus sudah 3 tahun. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, ketiga masalah keperawatan tersebut dapat teratasi.

Kata kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan, Gangguan rasa nyaman

## **ABSTRACT**

*Ummi Thoyyiba (April, 2021). Nursing Care to Mrs. M with Hypertension in the Work Area of Melur Public Health Center, Pekanbaru. Nursing Care Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Advisor (I) Ns. Nia Khusniyati, M.Kep (II) Ns. Syafrisar Meri Agritubella, M.Kep.*

*Hypertension is a disease related to human blood pressure. When someone has a blood pressure of 140 mmHg (systolic) or more and a diastolic blood pressure of 90 mmHg or more, then that person is categorized as having high blood pressure. Management of hypertension is done as an effort to reduce the risk of rising blood pressure. In the management of hypertension, the efforts made are pharmacological (drugs) and non-pharmacological (modifying lifestyle). The purpose of this paper is to provide comprehensive nursing care with a case study method conducted on April 12 to 15, 2021. The results of this case study show that Mrs. R has hypertension with three nursing problems, namely discomfort, pain, disturbed sleep patterns and instability of blood glucose levels because the client has a history of diabetes mellitus for 3 years. After nursing care is carried out, the three nursing problems can be resolved.*

*Keywords: Hypertension, Nursing Care, Comfort Disorders*