



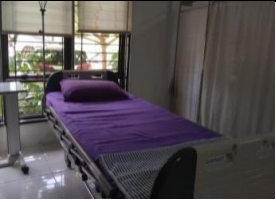

LAMPIRAN







LEMBAR OBSERVASI





Judul Penelitian: Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Post Partum di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru

No	Nama Responden	Kode Responden	Perlakuan	Produksi ASI hari ke 8 (ml)
1	Ny. W	1	Perawatan payudara	176 ml
2	Ny. F	1	Perawatan payudara	162 ml
3	Ny. P	1	Perawatan payudara	143 ml
4	Ny. YRP	1	Perawatan payudara	240 ml
5	Ny. YR	1	Perawatan payudara	140 ml
6	Ny. KA	1	Perawatan payudara	150 ml
7	Ny. RW	1	Perawatan payudara	260 ml
8	Ny. ES	1	Perawatan payudara	138 ml
9	Ny. NA	1	Perawatan payudara	153 ml
10	Ny. G	1	Perawatan payudara	157 ml
11	Ny. SN	2	Pemberian Susu Kedelai	80 ml
12	Ny. N	2	Pemberian Susu Kedelai	60 ml
13	Ny. WN	2	Pemberian Susu Kedelai	100 ml
14	Ny. FS	2	Pemberian Susu Kedelai	88 ml
15	Ny. VV	2	Pemberian Susu Kedelai	90 ml
16	Ny. AD	2	Pemberian Susu Kedelai	63 ml
17	Ny. SF	2	Pemberian Susu Kedelai	87 ml
18	Ny. E	2	Pemberian Susu Kedelai	93 ml
19	Ny. HSN	2	Pemberian Susu Kedelai	110 ml
20	Ny. TK	2	Pemberian Susu Kedelai	70 ml




STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Perawatan Payudara		
Pengertian		Perawatan payudara adalah teknik yang dilakukan untuk memperlancar pengeluaran ASI.
Tujuan		Perawatan payudara bertujuan untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah sumbatan saluran susu sehingga memperlancar pengeluaran ASI dan produksi ASI.
Indikasi		Ibu nifas normal hari ke 1 sampai 7.
No.	Prosedur	Keterangan
1.	Melakukan <i>informed consent</i> terhadap pasien untuk persetujuan tindakan.	
2.	Menyiapkan alat.	
3.	Tempat yang nyaman dan tertutup (menjaga privasi pasien).	
4.	Mencuci tangan.	

5.	Mengatur posisi ibu dalam keadaan duduk agar menjadi mudah melakukan pemijatan.	
6.	Memulai pemijatan dengan mengoleskan <i>baby oil</i> di daerah pemijatan.	
7.	Tempelkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara.	
8.	Pengurutan payudara dimulai kearah atas, kesamping, dan kearah bawah. Dalam pengurutan posisi tangan kiri kearah sisi kiri, telapak tangan kanan kearah sisi kanan, ulangi gerakan 20-30 kali.	
9.	Pengurutan diteruskan kebawah, kesamping selanjutnya melintang, lalu telapak tangan dilepaskan dari payudara, ulangi gerakan 20-30 kali.	
10.	Tangan kiri menopang payudara kiri, lalu tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara sampai pada puting susu. Lakukan tahap yang sama pada payudara kanan, lakukan dua kali gerakan pada tiap payudara.	

11.	<p>Satu tangan menopang payudara, sedangkan tangan yang lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi ke arah puting susu. Lakukan tahap yang sama pada kedua payudara. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.</p>	
12.	<p>Selesai pengurutan, payudara dikompres dengan air hangat dan dingin bergantian selama \pm 2 menit.</p>	
13.	<p>Lap dan keringkan payudara dengan handuk bersih.</p>	
14.	<p>Mencuci tangan.</p>	

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Pemberian Susu Kedelai		
Pengertian		Susu kedelai merupakan minuman yang terbuat dari sari pati kacang kedelai.
Tujuan		Membantu proses produksi ASI dan pengeluaran ASI.
Indikasi		Ibu post partum normal hari ke 1 sampai 7.
No.	Prosedur	Keterangan
1.	Informasi tentang manfaat susu kedelai kepada pasien dan keluarga.	
2.	Menjelaskan aturan minum susu kedelai kepada ibu yaitu di konsumsi 2 kali dalam sehari pada pagi dan sore sebanyak 200 cc. Dan selanjutnya melakukan <i>informed consent</i> terhadap pasien untuk persetujuan tindakan.	
3.	Memberikan susu kedelai kepada ibu.	

**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. Telp :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang akan dilakukan oleh Hana Nur Aini dengan judul “Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru”. Maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikian surat pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Mengetahui

Suami/Keluarga

Pekanbaru,

Responden

2021

PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian :Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru

Assalamualaikum. Wr. Wb

Perkenalkan nama saya Hana Nur Aini. Saat ini saya sedang menjalani Program Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan yang sedang saya jalani, saya melakukan penelitian yang berjudul “Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru.”

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ibu diharapkan membaca lampiran penjelasan ini seluruhnya dan ibu dapat memberikan persetujuan apabila ibu telah memahami isi penjelasan tersebut. Ibu beserta keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak ibu pahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

1. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, ibu bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan.
2. Ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian.

3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan perawatan payudara dan pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI yang dilakukan pada ibu nifas hari ke 1 hingga ke 7.
4. Pada penelitian ini sample akan di bagi menjadi 2 kelompok. Kelompok pertama akan diberikan perlakuan perawatan payudara dengan melakukan pijatan pada bagian payudara kiri dan kanan sesuai dengan langkah-langkah pada SOP selama 30 menit pada pagi dan sore hari dan kelompok kedua diberi susu kedelai 2x sehari pada pagi dan sore, sebanyak 200 ml setiap pemberian. Pada hari ke delapan peneliti akan melakukan penilaian produksi ASI pada ibu dengan cara mengukur volume ASI. Namun apabila dalam proses penelitian ini terdapat suatu kendala atau penyulit yang mengakibatkan perlunya tindakan khusus dan menghambat proses penelitian maka keikutsertaan ibu pada penelitian ini dapat dihentikan.
5. Dalam penelitian ini tidak memiliki resiko apapun.
6. Ibu berhak mengetahui tentang data diri dan hasil dari penelitian yang akan dilakukan terhadap ibu dan peneliti akan memberitahukan hasil sesuai dengan kebenaran.
7. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian ini dilakukan.
8. Apabila privasi ibu diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka ibu berhak melakukan tuntutan kepada peneliti

atas pelanggaran Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 tahun 2009 pasal 32.

9. Sebagai salah satu tanda terimakasih, saya sebagai peneliti akan memberikan sebuah cendramata ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan baik.
10. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan. Apabila hasil akhir dari penelitian ini dapat membantu peningkatan produksi ASI ibu nifas, maka diharapkan pelaksanaan perawatan payudara dan pemberian susu kedelai menjadi alternatif untuk memperbanyak produksi ASI ibu nifas dan dapat diaplikasikan dalam praktik pelayanan kebidanan.

Jika ibu ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, responden dapat menghubungi kontak dibawah ini.

Nama : Hana Nur Aini

No.HP : 0822 8312 8547 / 0821 2366 6894 (WA)

Alamat Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau, Jalan Melur No.103 Sukajadi

MASTER TABEL

Penelitian: Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru

Kelompok Perawatan Payudara			Kelompok Pemberian Susu Kedelai		
No. Resp.	Nama	Volume (ml)	No. Resp.	Nama	Volume (ml)
1	Ny. W	176	1	Ny. SN	80
2	Ny. F	162	2	Ny. N	60
3	Ny. P	143	3	Ny. WN	100
4	Ny. YRP	240	4	Ny. FS	88
5	Ny. YR	140	5	Ny. VV	90
6	Ny. KA	150	6	Ny. AD	63
7	Ny. RW	260	7	Ny. SF	87
8	Ny. ES	138	8	Ny. E	93
9	Ny. NA	153	9	Ny. HSN	110
10	Ny. G	157	10	Ny. TK	70
Jumlah		1.719	Jumlah		841

OUTPUT ANALISIS DATA HASIL PENELITIAN

Judul Penelitian : Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru

A. Analisa Univariat

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
Perawatan Payudara	Mean	171.90	13.571	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141.20	
		Upper Bound	202.60	
	5% Trimmed Mean	168.89		
	Median	155.00		
	Variance	1.8423		
	Std. Deviation	42.915		
	Minimum	138		
	Maximum	260		
	Range	122		
	Interquartile Range	50		
	Skewness	1.551	.687	
	Kurtosis	1.145	1.334	
	Pemberian Susu Kedelai	Mean	84.10	5.058
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	72.66
Upper Bound			95.54	
5% Trimmed Mean		84.00		
Median		87.50		
Variance		255.878		
Std. Deviation		15.996		
Minimum		60		
Maximum		110		
Range		50		
Interquartile Range		26		
Skewness		-.132	.687	
Kurtosis		-.682	1.334	

B. Uji Normalitas Data

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perawatan Payudara	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%
Pemberian Susu Kedelai	10	100.0%	0	.0%	10	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Perawatan Payudara	.291	10	.016	.751	10	.004
Pemberian Susu Kedelai	.172	10	.200*	.961	10	.803

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

C. Analisis Bivariat (Uji Mann-Whitney)

Mann-Whitney

Ranks

	Kelompok Intervensi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Produksi ASI	Perawatan Payudara	10	15.50	155.00
	Pemberian Susu Kedelai	10	5.50	55.00
	Total	20		

Test Statistics^b

	Produksi ASI
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	55.000
Z	-3.781
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: Kelompok Intervensi

Dokumentasi







KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKES KEMENKES RIAU
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN



Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122
Telepon: (0761)36581 Fax: (0761) 20656 Website : www.pkr.ac.id Email : kepk.pkr@pkr.ac.id

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL CLEARANCE

No : LB.02.03/6/39/2021

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa
The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully read and reviewed, States that

Judul Penelitian : Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu
Title of Reseach Protocol Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru
Peneliti Utama : Hana Nur Aini
Principle Investigator
Anggota Peneliti : -
Participating Investigator (s)
Pembimbing : 1. Elly Susilawati, SST, M.Keb
Supervisor 2. Hj. Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes
Institusi Peneliti : DIV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau
Institution(s) of Investigator
Tanggal Persetujuan : 22 April 2022
Date of Approval (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.
Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.
The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.

Pekanbaru, April 22th 2021

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

KEMENTERIAN KESEHATAN RI

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : poltekkespekanbaru@yahoo.co.id Website : www.poltekkesriau.ac.id



Nomor : DP.02.01 / 4.3 / 140 / 2021
Lampiran : -
Hal : Permohonan Rekomendasi
Izin Penelitian Mahasiswa

15 Maret 2021

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Provinsi Riau
di -

Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Alih Jenjang, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Riau 2020/2021 bermaksud akan melakukan penelitian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan mata kuliah skripsi, sebagai berikut :

Nama : Hana Nur Aini
Tempat Penelitian : Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru
Judul Penelitian : Efektivitas perawatan payudara dan pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin penelitian sehingga penelitian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Direktur,



Husnan, S.Kp, MKM
NIP 196505101985031008



PEMERINTAH PROVINSI RIAU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 **PEKANBARU**
Email : dpmptsp@riau.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMTSP/NON IZIN-RISET/39674
T E N T A N G



**PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET
DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI**

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Direktur Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : DP.02.01 / 4.3 / 1469 / 2021 Tanggal 15 Maret 2021**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

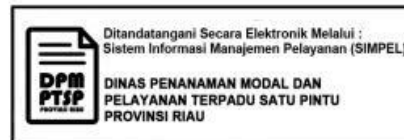
- | | |
|----------------------|---|
| 1. Nama | : HANA NUR AINI |
| 2. NIM / KTP | : 032015301017 |
| 3. Program Studi | : KEBIDANAN |
| 4. Jenjang | : DIV |
| 5. Alamat | : PEKANBARU |
| 6. Judul Penelitian | : EFEKTIVITAS PERAWATAN PAYUDARA DAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMILYO KOTA PEKANBARU |
| 7. Lokasi Penelitian | : WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMILYO |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru
Pada Tanggal : 16 Maret 2021



Tembusan :

Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 071/BKBP-SKP/884/2021



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/39674 tanggal 16 Maret 2021, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : HANA NUR AINI
2. NIM : 032015301017
3. Universitas : KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RIAU
4. Jurusan : KEBIDANAN
5. Jenjang : DIV
6. Alamat : JL. GAGAK PUTIH NO. 02 KEL. TITIAN ANTUI KEC. PINGGIR-BENGGALIS
7. Judul Penelitian : EFEKTIVITAS PERAWATAN PAYUDARA DAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIDOMULYO KOTA PEKANBARU
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini dibuat.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 17 Maret 2021

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru

ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si

Pembina Utama Muda

NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

- Yth : 1. Direktur POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Jalan Melur Nomor 103 Telepon (0761) 23213
PEKANBARU

Pekanbaru, 24 Maret 2021

Kepada

Nomor : 071/Diskes-Umum/ 1128 /2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -

Yth. Kepala Puskesmas
Sidomulyo
di-
Pekanbaru

Hal : Riset

Menindaklanjuti surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Pekanbaru Nomor 701/BKBP-SKP/884/2021 tanggal 17 Maret 2021, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Hana Nur Aini
NIK : 032015301017
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau
Fakultas : Kebidanan
Judul Penelitian : Efektifitas perawatan panyudara dan pemberian susu kedelai terhadap produksi asi ibu nifas diwilayah kerja puskesmas sidomulyo kota pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru
Sekretaris



dr. ZAINI RIZALDY S.

Pembina Tk. I

NIP. 197208102002121005

Tembusan :
Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru.



LEMBAR DISPOSISI / CATATAN

Tanggal Masuk : 25 Maret 2021

Indek :

Kode :

Perihal / Isi Ringkas : Riset "Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian
Susu Kedelai terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah
Kerja Puskesmas Sidumulyo Kota Pekanbaru"

Tgl./ No. Surat : 24 Maret 2021 / 071/Diskes-Umum/1128/2021

Asal : DKK

Instruksi / Informasi*	Diteruskan / Kepada
1. Ute dapat membuat penyambian data mhs ini. 27/3/21	1. Pj KKA (Rugayah) 2. 3. kepada Bk. Hasna dwi dan Bk. Samnah 4. => mohon abantu penulisan mahasiswa tersebut diatas. 5. Pj. Ka. 6. R. A. S. K.

Sesudah digunakan harap segera dikembalikan

Kepada :

*ret yang tidak perlu



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SIDOMULYO
Jl. HR. Soebrantas Km. 10,5 Kec. Tampan
Telp. (0761) 63170 e-mail sidomulyorj@gmail.com



SURAT KETERANGAN

No. 033/Pkm.S/V/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt.Kepala Puskesmas Sidomulyo Kec. Tuah Madani Kota Pekanbaru, dengan ini menerangkan :

Nama : HANA NUR AINI
NIM : PO 32015301017
Tempat/Tanggal Lahir : Duri, 18 Maret 1999
Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau

Adalah benar bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di Puskesmas Sidomulyo dari tanggal 25 Maret s/d 04 Mei 2021 dengan judul "**Efektivitas Perawatan Payudara dan Pemberian Susu Kedelai terhadap Produksi ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru**"

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 27 Mei 2021

Kepala Puskesmas Sidomulyo

drg. Meri Delfitri

NIP. 19781222200604 2 008





3 TAHAPAN ASI

1. INISIASI MENYUSUI DINI
1 JAM
Pelekatan bayi untuk mendapatkan ASI pertamanya dalam kurun waktu 1 jam setelah melahirkan.

2. ASI EKSKLUSIF
0-6 Bulan
Cukup memberikan ASI saja bagi bayi 0-6 bulan

ASI+MPASI
6-24 bulan
Makanan pendamping asi
Melanjutkan pemberian ASI secara bertahap sampai bayi berusia 24 bulan.

- Bubur kentel 0-9 bulan
- Makanan cincang & tim 9-12 bulan
- Makanan keluarga 12-24 bulan



Asi Eksklusif



Direkted by:
Hana Nur Aini
DIV KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RIAU

6 bulan ASI eksklusif



ASI adalah makanan terbaik dan bergizi sempurna bagi bayi ibu

Berikan ASI segera setelah lahir

Berikan bayi ibu hanya ASI saja, tanpa tambahan makanan atau minuman selama 6 bulan pertama

Setelah 6 bulan, berikan makanan tambahan dan tetap beruskan pemberian ASI sampai usia 2 tahun

Dengan ASI, bayi tumbuh sehat, kuat dan cerdas

ASI gratis, tersedia setiap saat!




Memang tak ada yang sebaik ASI
Miri alih-alih pamerai bangsa yang bertumbuh dengan pemberian ASI

apa itu asi eksklusif?

Asi eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi yang berumur 0-6 bulan.



Manfaat asi eksklusif bagi bayi


- Zat gizi yang ideal sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan pencernaan bayi.
- Bayi memperoleh kekebalan tubuh miah dari ASI
- antibodi alamtubuh bayi terutama yang

Manfaat ASI eksklusif bagi ibu

- Memperkuat ikatan batin dan jalinan kasih antara ibu dan bayi
- Mempercepat bentuk dan pengembangan rahim
- Mencegah terjadinya / mempercepat berhentinya pendarahan setelah melahirkan
- Kb alami (menjarangkan kehamilan)
- Mengurangi kemungkinan kanker payudara dan serviks




0-6 bulan

ASI, PASTI!

JODohnya BAYI YA ASI.

kandungan asi

PROTEIN	VITAMIN
LEMAK	KARBHIDRAT



ASI VS. Susu Formula

<p>PERTAMAHAN + NUTRISI</p> <p>Sangat BANYAK + ANTIBODI</p> <p>Sangat MUDAH dicerna + PENCERNAAN</p> <p>Bervarias, sesuai usia bayi + TINGKAT KEDOCOKAN</p>	<p>Sangat sedikit, PERLU ditambakan</p> <p>Tergantung, apakah bayi dapat mengunyah, mengunyah, sakit perut</p> <p>Harus sangat jernih, susu yang berwarna (0-3 bulan, 6-12 bulan, 18-36 bulan)</p>
--	---

Pengurutan ketiga



Menyokong payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah tepi kearah puting susu. Lakukan gerakan ini sekitar 30 kali.

Pengompresan



Selesai pengurutan kedua payudara dikompres dengan waslap hangat selama 2 menit. emudian diganti dengan kompres waslap dingin selama 1 menit. Keringkan payudara dengan handuk kering dan pakaikan bra.

Perawatan Puting Susu

Puting susu perlu di rawat agar dapat bekerja dengan baik karena puting susu memegang peranan penting pada saat menyusui

Berikut ini langkah-langkah yang perlu dilakukan untuk merawat puting susu :

1. Kompres kedua puting susu dengan kapas yang telah di basahi minyak atau baby oil selama lebih kurang 5 menit agar kotoran disep-utar puting susu mudah terangkat.



2. Jika puting susu normal, lakukan perawatan berikut :

⇒ Oleskan minyak pada ibu jari dan telunjuk lalu letakkan keduanya pada puting susu
⇒ Lakukan gerakan memutar kearah dalam sebanyak 30 kali putaran untuk kedua puting susu
⇒ Gerakan tersebut bertujuan meningkatkan Elastisitas otot puting susu.



3. Jika puting susu datar atau masuk kedalam lakukan tahap berikut

⇒ Letakkan kedua ibu jari disebelah kiri dan kanan puting susu, kemudian tekan dan hentakkan kearah luar menjauhi puting susu secara perlahan.
⇒ Letakkan kedua ibu jari diatas dan dibawah puting susu, lalu tekan serta hentakkan kearah luar menjauhi puting susu secara perlahan.
⇒ Lakukan langkah-langkah perawatan tersebut 4-5 kali pada pagi dan sore hari, sebaiknya diperhatikan untuk tidak menggunakan bahan-bahan seperti alkohol atau sabun untuk membersihkan puting susu karena hal ini dapat menyebabkan kulit menjadi kering dan lecet.



PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU NIFAS



DIBUAT OLEH :
MAHASISWĪ DĪI KEBIDANAN

KEMENTERIAN KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

POLTEKES KEMENES RIAU

Hana Nur Aini

Perawatan Payudara

Suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancar pengeluaran ASI.



Tujuan perawatan

- ⇒ Memelihara kebersihan payudara
- ⇒ Melenturkan dan menguatkan puting susu
- ⇒ Melancarkan produksi ASI

Waktu pelaksanaan

Dilakukan 2 kali sehari pada waktu mandi pagi dan sore hari

Persiapan alat dan bahan :

- Minyak kelapa/baby oil
- kapas
- 2 Handuk
- 2 Waslap atau sapu tangan
- 2 Baskom berisi Air hangat dan Air dingin

Teknik perawatan payudara :

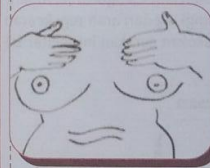
1. cuci tangan sebelum perawatan payudara
2. Pasang satu handuk dipinggir dan dipinggir klien.
3. Ambil kapas dan basahi dngan minyak lalu tempelkan pada aerola mammae selama 5 menit kemudian bersihkan dengan diputar.
4. Kedua tangan diberi minyak lalu lakukan pengurutan.



Pengurutan pertama

1. Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil.
2. Tempatkan kedua telapak tangan diantara kedua payudara.
3. Lakukan pengurutan dimulai kearah atas lalu telapak tangan kiri dan telapak tangan kanan ke arah sisi kanan.

4. Lakukan terus pengurutan kebawah atau kesamping. Selanjutnya pengurutan melintang. Telapak tangan mengurut kedepan, lalu lepas kedua telapak tangan dari payudara.
5. Ulangi gerakan 20-30 kali.



Pengurutan Kedua

Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri, kemudian dua atau tiga jari tangan kanan membuat gerakan memutar sambil menekan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir pada puting susu. Lakukan tahap yang sama. Lakukan dua kali gerakan pada setiap payudara.

Form 12



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing I

Nama : Hana Nur Aini
NIM : P032015301017
Jurusan/Program Studi : D IV Kebidanan
Judul : Efektivitas Perawatan Payudara Dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru.
Pembimbing I : Elly Susilawati, SST, M.Keb
Pembimbing II : Hj. Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Selasa 12 Januari 2021	Judul proposal dan jurnal terkait	Cari data kecemasan dan bawa skala HARS	Zh
2	Kamis 14 Januari 2021	Jurnal mengenai data kecemasan	Cari jurnal tentang skala HARS untuk mengukur kecemasan	Zh
3	Jum'at 15 Januari 2021	Jurnal tentang skala HARS dan cara mengisi skala HARS	Cari alternatif jurnal lain	Zh
4	Selasa 19 Januari 2021	Konsul judul dan jurnal terkait	Cari alternatif judul lain	Zh
5	Jum'at 22 Januari 2021	Konsul judul proposal dan jurnal terkait	ACC judul proposal	Zh

Form 12

6	Selasa 26 Januari 2021	- Kata pengantar - Latar belakang	Perbaiki latar belakang	Zh
7	Kamis 28 Januari 2021	BAB 1	Perbaiki latar belakang dan tujuan khusus	Zh
8	Selasa 2 Februari 2021	- BAB 1 - Kerangka teori - BAB 3	- Perbaiki BAB 3 - Perbaiki tabel D.O	Zh
9	Jum'at 5 Februari 2021	-BAB 2, Kerangka teori -BAB 3 -BAB 4	- Perbaiki BAB 2 - Perbaiki D.O - Perbaiki BAB 4	Zh
10	Senin 15 Februari 2021	Laporan proposal skripsi lengkap	ACC ujian proposal	Zh
11	Kamis 18 Februari 2021	Proposal skripsi lengkap	ACC perbaikan setelah ujian proposal	Zh
12	Senin 3 Mei 2021	- BAB 5 -BAB 6	Perbaiki Hasil dan pembahasan	Zh
13	Rabu 05 Mei 2021	-BAB 5 -BAB 6	- Perbaiki pembahasan - Perbaiki Saran	Zh
14	Rabu 12 Mei 2021	-BAB 5 -BAB 6	Perbaiki pembahasan	Zh
15	Rabu 19 Mei 2021	Laporan skripsi lengkap	ACC ujian skripsi	Zh
16	Senin 7 Juni 2021	Laporan skripsi lengkap	ACC perbaikan setelah ujian skripsi	Zh

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

Form 12



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656
Email: poltekkkespekanbaru@yahoo.co.id Website: www.poltekkkesriau.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing II

Nama : Hana Nur Aini
NIM : P032015301017
Jurusan/Program Studi : D IV Kebidanan
Judul : Efektivitas Perawatan Payudara Dan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Produksi ASI Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru.
Pembimbing I : Elly Susilawati, SST, M.Keb
Pembimbing II : Hj. Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes
Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin 25 Januari 2021	Konsul judul proposal	ACC judul proposal	
2	Selasa 9 Februari 2021	BAB 1 – BAB 4	- Perbaiki pengetikan & penulisan - Saran-saran tinjau kembali dan perlakuan sampel (2 groups only post test design).	
3	Kamis 11 Februari 2021	-BAB 1- BAB 4 -Daftar Pustaka	- Buat daftar isi - Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki lampiran	
4	Senin 15 Februari 2021	Proposal skripsi lengkap	ACC ujian proposal	

Form 12

5	Jum'at 19 Februari 2021	Proposal skripsi lengkap	ACC perbaikan setelah ujian proposal	77
6	Selasa 18 Mei 2021	- Kata pengantar - BAB 1- BAB 6 - Daftar Pustaka	Perbaiki penulisan daftar pustaka dan kata pengantar	77
7	Rabu 19 Mei 2021	Laporan skripsi lengkap	Perbaiki penulisan sumber dan daftar pustaka	77
8	Jum'at 21 Mei 2021	Laporan skripsi lengkap	ACC ujian skripsi	77
9	Senin 7 Juni 2021	Laporan skripsi lengkap	ACC perbaikan setelah ujian skripsi	77

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Salah satu penyebab tidak berhasilnya pemberian ASI adalah karena ibu kurang percaya diri bahwa ASI yang dimiliki tidak dapat memenuhi kebutuhan bayinya (Roesti, 2012). Selain itu, faktor yang menyebabkan kegagalan dalam proses menyusui sering disebabkan oleh ibu yang mengeluh dalam pemberian ASI seperti pengeluaran ASI yang tidak lancar (Gunawan, 2017). Sekitar 35% ibu menghentikan pemberian ASI secara eksklusif karena merasa ASI kurang dan bayi merasa tidak puas (Sutanto, 2018). Peran ASI sangat penting bahkan dapat mempengaruhi risiko kematian. Pemberian ASI dapat menyelamatkan hingga 30.000 kematian bayi di Indonesia, dan pemberian ASI eksklusif dapat mencegah 10 juta kematian balita di dunia setiap tahunnya (UNICEF, 2012).

15%

Match Overview

1	www.scribd.com Internet Source	4%	>
2	adoc.pub Internet Source	3%	>
3	repository.poltekkes-ka... Internet Source	2%	>
4	journal.ibrahimy.ac.id Internet Source	2%	>
5	aktidipkekalongan.ac.id Internet Source	2%	>
6	core.ac.uk Internet Source	2%	>