

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, MEI 2021

HANA NUR AINI

**EFEKTIVITAS PERAWATAN PAYUDARA DAN PEMBERIAN SUSU KEDELAI
TERHADAP PRODUKSI ASI IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYO KOTA PEKANBARU**

Viii ± 48 Halaman + 4 Tabel + 3 Bagan + 18 Lampiran

ABSTRAK

Peran ASI sangat penting bahkan dapat mempengaruhi risiko kematian. Pemberian ASI dapat menyelamatkan hingga 30.000 kematian bayi di Indonesia, dan pemberian ASI eksklusif dapat mencegah 10 juta kematian balita di dunia setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas perawatan payudara dan pemberian susu kedelai terhadap produksi ASI ibu nifas. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru pada bulan Maret-Mei 2021. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen*. Populasi penelitian ini seluruh ibu nifas yang mempunyai bayi yang berada di Klinik Pratama Sarinah dan PMB Hasna Dewi. Sampel penelitian ini berjumlah 20 ibu nifas yang dibagi menjadi 2 kelompok dan diambil secara *purposive sampling*. Metode pengumpulan data yaitu observasi dengan instrumen lembar observasi. Analisis data menggunakan *Mann-Whitney* dengan taraf signifikan 95%. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata produksi ASI pada kelompok intervensi perawatan payudara lebih banyak yaitu 171.90 ml (SD 42.91) dibandingkan dengan kelompok pemberian susu kedelai yaitu 84.10 ml (SD 15.99). Kesimpulan penelitian ini ada perbedaan produksi ASI pada ibu nifas yang dilakukan perawatan payudara dan yang diberikan susu kedelai ($p = 0,000$) yaitu perawatan payudara lebih efektif dalam meningkatkan produksi ASI. Diharapkan perawatan payudara sebagai salah satu rutinitas di rumah bagi ibu nifas yang menyusui untuk upaya meningkatkan produksi ASI dan menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

**Kata Kunci : Produksi ASI, Perawatan Payudara, Pemberian Susu Kedelai
Daftar Pustaka : 28 (2008-2020)**

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D-IV MIDWIFERY**

SCRIPT, MAY 2021

HANA NUR AINI

**THE EFFECTIVENESS OF BREAST CARE AND SOY MILK PROVISION ON
THE PRODUCTION OF MOTHERS' BREAST MILK IN THE WORKING AREA
OF SIDOMULYO PUSKESMAS, PEKANBARU CITY**

Viii ± 48 pages + 4 tables + 3 Charts + 18 appendix

ABSTRACT

The role of breastfeeding is very important and can even affect the risk of death. Breastfeeding can save up to 30,000 infant deaths in Indonesia, and exclusive breastfeeding can prevent 10 million deaths of children under five in the world every year. The purpose of this study was to determine the effectiveness of breast care and soy milk provision to the production of breast milk for postpartum mothers. This research was conducted in the Sidomulyo Health Center, Pekanbaru City starting from March to May 2021. This type of research is a *Quasy Experimental* reserach. The population of this study were all postpartum mothers who had babies who were at the SarinahPratama Clinic and PMB HasnaDewi. The sample of this research was 20 postpartum mothers who were divided into 2 groups and selected by *purposive sampling*. The data collection method is observation with the observation sheet instrument. Data analysis used *Mann-Whitney* with a significant level of 95%. The results showed that the average milk production in the breast care intervention group was better, namely 171.90 ml (SD 42.91) compared to the soy milk group, namely 84.10 ml (SD 15.99). The conclusion of this study is that there is a difference in the production of breast milk in postpartum mothers who are given breast care and who are given soy milk ($p = 0.000$), namely breast care is more effective in increasing breast milk production. It is hoped that breast care is expected as one of the routines at home for postpartum mothers who are breastfeeding in an effort to increase milk production and support the success of exclusive breastfeeding.

**Keywords: Breastmilk Production, Breast Care, Soy Milk Provision
References: 28 (2008-2020)**