

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	vii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
2.2 Anatomi Payudara.....	8
2.3 Konsep Dasar ASI.....	10
2.4 Konsep Dasar Perawatan Payudara .....	21
2.5 Konsep Dasar Susu Kedelai.....	24
2.6 Penelitian Terkait .....	27
2.7 Kerangka Teori .....	31
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFENISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Bagan Alur Penelitian .....	32
3.3 Definisi Operasional .....	33
3.4 Hipotesis .....	33

## **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1	Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	34
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
4.3	Populasi dan Sampel.....	35
4.4.	Metode Pengumpulan Data.....	36
4.5	Instrumen Pengumpulan Data.....	38
4.6	Pengolahan dan Analisa Data .....	38

## **BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1	Hasil Penelitian .....	41
5.2	Pembahasan.....	42

## **BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1	Kesimpulan .....	48
6.2	Saran .....	48

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur Payudara .....	10
Gambar 2.2 Perawatan Payudara .....	24
Gambar 2.3 Informasi Nilai Gizi Susu Kedelai .....	26
Gambar 2.4 Komposisi Susu Kedelai .....	26

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Volume ASI .....	13
Tabel 2.2 Informasi Gizi Susu Kedelai .....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 5.1 Hasil Penelitian .....	41

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 3.2 Bagan Alur Penelitian .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Observasi
- Lampiran 2 SOP Perawatan Payudara
- Lampiran 3 SOP Pemberian Susu Kedelai
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Output Analisis Data Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 *Etical Clearance*
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dari Institusi
- Lampiran 11 Surat Izin Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
- Lampiran 12 Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 13 Surat Dinas Kesehatan
- Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sidomulyo
- Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian Puskesmas Sidomulyo
- Lampiran 16 *Leaflet* ASI Eksklusif
- Lampiran 17 *Leaflet* Perawatan Payudara
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Pembimbing