

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

SKRIPSI, MEI 2021

ERIN MASRITNA

**PENGARUH HYPNOBIRTHING TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I
DI PMB KOTA PEKANBARU**

vii+34 halaman+2 tabel+3 bagan+15 lampiran

ABSTRAK

Persalinan mengakibatkan timbulnya nyeri yang membuat timbulnya rasa takut, khawatir dan partus lama. Partus lama merupakan salah satu faktor penyebab tingginya angka kematian ibu di Indonesia yaitu sebesar 5%. Salah satu metode non-farmakologi untuk mempercepat proses persalinan yaitu hypnobirthing, dengan pemberian sugesti positif akan membuat ibu merasa aman nyaman dan menyenangkan dalam menghadapi proses persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh hypnobirthing terhadap lama persalinan kala I di PMB Kota Pekanbaru. Penelitian ini dilakukan di PMB Ernitadan PMB Siti Julaeha pada bulan Januari hingga Mei 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment* dengan desain penelitian *Static Grup Comparison*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang ibu bersalin yang terdiri dari 10 orang sampel untuk kelompok intervensi dan 10 orang lagi untuk kelompok kontrol, sampel diambil menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi pada saat responden memasuki kala I fase laten persalinan yang diberikan terapi hypnobirthing dan yang tidak diberikan hypnobirthing. Analisis data menggunakan Uji t Independen dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian didapatkan rata-rata lama Persalinan kala I setelah diberikan hypnobirthing adalah sebesar 413.00 menit (SD 114.120) dan yang tidak diberikan hypnobirthing adalah sebesar 498.00 menit (SD 108.914). Hasil uji statistic menunjukkan bahwa tidak ada pengaruh hypnobirthing terhadap lama persalinan kala I ($p = 0,106$). Disarankan tenaga kesehatan dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan terapi komplementer agar dapat memfasilitasi persalinan yang aman dan nyaman sehingga mempercepat proses persalinan.

**Kata Kunci : Hypnobirthing, Lama Persalinan Kala I.
Daftar Pustaka : 12 (2009-2019)**

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFE DIV STUDY PROGRAM**

Skripsi, MAY 2021-06-30

ERIN MASRITNA

**THE EFFECT OF HYPNOBIRTHING ON THE LNG TIME OF LABOR IN
PEKANBARU CITY**

vii+34 pages+2 tables+3 charts+15 attachments

ABSTRAK

The onset of pain due to childbirth makes the emergence of fear, worry and prolonged labor. Long parturition is one of the factors causing the high maternal mortality rate in Indonesia, which is 5%. One of the non-pharmacological methods to speed up the labor process is hypnobirthing, by giving positive suggestions it will make the mother feel safe, comfortable and pleasant in facing the labor process. The purpose of this study was to determine the effect of hypnobirthing on the duration of the first stage of labor at PMB Pekanbaru City. This research was conducted at PMB Ernita and PMB Siti Julaeha from January to May 2021. The type research used was Quasy Experiment with a Statistic Group Comparison research design. The number of samples in this study were 20 maternity mother consisting of 10 samples were taken using the purposive sampling technique. Data was collected using observation sheet when respondents entered the first stage of the latent phase of labor who were given hypnobirthing therapy and those who were not given hypnobirthing. Data analysis used Independent t-test with 95% confidence degree. The results showed that the average length of labor in the first stage after being given hypnobirthing was 413.00 minutes (SD 114.120) and those who were not given hypnobirthing were 498.00 minutes (SD 108.914). the results of statistical tests showed that there was no effect of hypnobirthing on the length of the first stage of labor ($p=0.106$). it is recommended that health workers can improve their competence in providing complementary therapies in order to facilitate safe and comfortable delivery so as to speed up the delivery process.

Keywords : Hypnobirthing, First Stage Of Labor Time

Bibliography : 12 (2009-2019)