

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT DAN  
SENAM YOGA TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID  
PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 TAMBANG  
KABUPATEN KAMPAR**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**NABILLAH KHAIRUNNISA**

**NIM : P032015301029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D IV KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2021**