

DAFTAR PUSTAKA

- Anugroho, D dan Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI.
- Ayu, M dkk. 2015. "Hubungan Derajat Nyeri Dismenorea terhadap Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid". *Jurnal Kesehatan Andalas*. No 2. Vol 4. Alamat website
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/298>
- Batbul JA. 2005. *Penatalaksanaan rasa tidak nyaman*. Dalam: Bobak IM, Lowdemik DL, Jensen MD, Perry SE, penunting. Keperawatan maternitas. Edisi ke-4. Jakarta: EGC.
- Desti dkk. 2015. "Efektifitas Senam Dismenore Terhadap Penanganan Nyeri Haid Primer Pada Remaja". Alamat website
<https://www.neliti.com/publications/183670/efektifitas-senam-dismenore-terhadap-penanganan-nyeri-haid-primer-pada-remaja>. Diakses tanggal 14 Februari 2015
- Gusti, A dan Putu E. 2020. "Yoga Sebagai Upaya Meringankan Nyeri Haid pada Remaja Perempuan". *Jurnal Yoga dan Kesehatan*. No 2. Vol 3. Alamat website
<https://ejournal.ihdn.ac.id/index.php/jyk/article/download/1747/1416>
- Kozier, B., Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J.Synder. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Alih bahasa : Esty Wahyu Ningsih, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih, Dan Ana Lusyana). Jakarta : EGC
- Lail, N. 2019. "Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017". *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*. No 22. Vol 9. Alamat website
<http://journals.stikim.ac.id/index.php/jiki/article/view/225>
- Larasati, TA dan Faridah A. 2016. "Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja". *Medical Journal*. No 3. Vol 5. Alamat website
<http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1040>
- Lebang, E. 2016. *Food Combining & Yoga Mengendalikan Stress*. Bandung: Qenita.

- Misliani, A dkk. 2019. "Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Penanganan Dismenore dengan Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X di MAN 2 Rantau". *Jurnal Citra Keperawatan*. No 1. Vol 7. Alamat website <http://www.ejurnal-citrakeperawatan.com/index.php/JCK/article/view/100>
- Muthohharoh, L. 2018. "Yoga Untuk Pengurangan Intensitas Nyeri Dismenorea". *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*. No1. Vol 3. Alamat website <http://e-journal.ar-rum.ac.id/index.php/JIKA/article/view/23>
- Nafisa, A. 2013. *Ilmu Dasar Keperawatan*. Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Nida, R, dan Defie, S. 2016. "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi Kelas XI SMK Muhammadiyah Watukelir Sukoharjo". *Jurnal Kebidanan dan kesehatan Tradisional*. No 2. Vol 1. Alamat website <http://jurnal.poltekkes-solo.ac.id/index.php/JKK/article/view/242>
- Prawirohardjo, S. 2011. *Ilmu Kandungan*. Editor: Mochamad Anwar. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Proverawati, A, Misaroh S. 2009. *Menarche menstruasi pertama penuh makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ramadhayanti, E dkk. 2017. "Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Derajat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Karya Ibu Palembang". *Jurnal Kesehatan*. No 3. Vol 8. Alamat website <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/621>
- Syafitri, M. 2011. "Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Pariaman Tahun 2011". *Jurnal Kesehatan Andalas*. Alamat website <https://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Sari, D dkk. 2015. "Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas". *Jurnal Kesehatan Andalas*. No 2. Vol 4. Alamat website <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/301>
- Shindu, P. 2013. *Panduan Lengkap Yoga: untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung : Qanita
- Safitri, N. 2016. "Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Perubahan Sekala Nyeri Di Daerah Luka Sectio Caesarea Pada Pasien Post Operasi Caesarea Diruang Kebidanan RSUD Bangkinang Tahun 2016". Alamat website

http://digilib.universitaspahlawan.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2511&keywords

Widya, S. 2015. *Panduan Dasar Yoga*. Jakarta: PT. Kawan Pustaka.