

DAFTAR PUSTAKA

- Arini, D., Saputri, I. D., Supriyanti, D., dan Ernawati, D. (2020). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Mahasiswi Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya. *Borneo Nursing Journal*. Vol. 2, No. 1.
- Ariyanti, D. V., Veronica, Y. S., dan Kameliawati, F. (2020). Pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri. *Wellness And Healthy Magazine*. Vol. 2, No. 2.
- Basis data gizi nasional USDA (*United State Department of Agriculture*). (2019).
- Damayanti, F. D., Aprilia, S., dan Yulianti, E. (2020). *Effect of Carrot Juice To Decrease The Primary Dysmenorrhea Pain on Adolescent Girls in Dorm Poltekkes Kemenkes Pontianak*. *Jurnal Kebidanan*. Vol. 10, No. 1.
- Fauziah, A., Sudarti., dan Judha, N. F. (2015). Pengaruh Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Berbagai Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswa. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol. 5, No. 2.
- Hastuti, P., Sumiyati., dan Aini, M. (2016). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Hermawan. (2012). Dismenore (nyeri saat haid). Tersedia di <http://ayupermatasarihermawan.blogspot.com>. Diakses tanggal 21 Februari 2021
- Lestari, D. S. M. N. (2013). Pengaruh Dismenore Pada Remaja. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III*.
- Nugroho, T dan Utomo, I. B. (2014). *Masalah Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan : Pendekatan Praktis* : Jakarta : SalembaMedika.
- Osayande, S. I., Ozoene, J. O., dan Amabebe, E. (2014). Body Mass Index Influences the Age at Menarche and Duration of Menstrual Cycle. *American Journal of Health Research*. Vol. 2, No. 5.
- Potter & Perry. (2012). *Fundamendtals of nursing*. Jakarta : EGC.

- Prasetyo, SN. (2010). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Sani K, F. (2018). *Metode Penelitian Farmasi Komunitas dan Eksperimental*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sari, H. dan Hayati, E. (2020). Penurunan Tingkat Nyeri Dismenorea dengan Pemberian Jus Wortel Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Komunitas. Vol. 6, No. 3*.
- Sari, K., Nasifah, I., dan Trisna, A. (2018). Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Haid Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan. Vol. 10, No. 2*.
- Sinaga, E., Nonon, S., Supriat in, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sobari, E. dan Fathurohman, F. (2017). Efektivitas Penyiangan Terhadap Hasil Tanaman Wortel (*Daucus Carota* L.) Lokal Cipanas Bogor. *Jurnal Biodjati. Vol. 2, No. 1*.
- Sunarsih. (2017). Hubungan Status Gizi Dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati. *Jurnal Kebidanan. Vol. 3, No. 4*.
- Verawaty, S. N., dan Rahayu, L. (2011). *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.
- Yulina, R., Indrawati., dan Nigsih, F. N. (2020). Efektivitas Senam Yoga Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenore* Pada Mahasisiwi Di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Jurnal Keperawatan. Vol. 4, No. 1*.