

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Jus Wortel Terhadap Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri Man 2 Kampar”**.

Selama penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. H. Husnan, S.Kp, MKM, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. dr. Jasnimar, M. Kes, selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Kampar.
3. Drs. H. Aprizal, M. Pd, selaku Kepala Sekolah MAN 2 Kampar.
4. Hj. Juraida Roito Harahap, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Yan Sartika, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau .
6. Siska Helina, S.ST, M.Keb, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ari Susanti, SST, M.Keb selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Orang tua dan keluarga yang telah mendukung penuh kasih sayang selama ini, yang selalu mendoakan dan memberi semangat kepada ananda sampai pada tahap ini.

10. Teman-teman seperjuangan Prodi D-IV Kebidanan alih jenjang dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis sudah berusaha untuk menyelesaikan dengan semaksimal mungkin, Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sangat diharapkan untuk penyempurnaan ini.

Pekanbaru, Mei 2021

Penulis