

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Menstruasi	7
2.1.1 Pengertian Menstruasi	7
2.1.2 Fisiologi Menstruasi	7
2.2 Konsep Dismenore	10
2.2.1 Pengertian Dismenore	10
2.2.2 Klasifikasi Dismenore	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Dismenore	13
2.2.4 Faktor Resiko Dismenore	15
2.2.5 Gejala Dismenore	16
2.2.6 Cara Meredakan Gejala Dismenore	17
2.3 Wortel	18
2.3.1 Pengertian Wortel	18
2.3.2 Kadar Wortel yang Diberikan	18
2.3.3 Kandungan dan Khasiat Wortel	18
2.4 Konsep Nyeri	20
2.4.1 Pengertian Nyeri	20
2.4.2 Fisiologi Nyeri	21
2.4.3 Klasifikasi Nyeri	22
2.4.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri	23
2.4.5 Pengukuran Skala Nyeri	25
2.5 Penelitian Terkait	27
2.6 Kerangka Teori	29
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
3.1 Kerangka Konsep	30
3.2 Bagan Alur Penelitian	30

3.3	Definisi Operasional.....	31
3.4	Hipotesis.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN		
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	32
4.2	Waktu dan Tempat	32
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	32
4.4	Metode Pengumpulan Data Penelitian	33
4.5	Instrumen Penelitian.....	35
4.6	Pengolahan Data.....	35
4.7	Analisis Data	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		
5.1	Hasil Penelitian	38
5.2	Pembahasan.....	39
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	42
6.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		