

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada bulan Januari hingga Mei tahun 2021 tentang “Efektivitas Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Perineum di PMB Kota Pekanbaru Tahun 2021” dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Rata-rata penurunan intensitas nyeri luka perineum sebelum dilakukan kompres dingin adalah 2,80 (SD:0,632).
- b. Rata-rata penurunan intensitas nyeri luka perineum setelah dilakukan aromaterapi lavender adalah 0,60 (SD:0,516).
- c. Terdapat perbedaan penurunan intensitas nyeri pada kelompok pemberian kompres dingin dan aromaterapi lavender ( $p=0,000$ ), yaitu kompres dingin lebih efektif mengurangi intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum.

#### **6.2 Saran**

##### **a. Bagi Tempat Penelitian**

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada tempat penelitian, dalam melakukan asuhan kebidanan hendaknya dapat memberikan terapi kompres dingin sebagai metode non farmakologi untuk mengurangi rasa nyeri luka perineum pada ibu post partum. Berdasarkan hasil penelitian terbukti juga

bahwa kompres dingin lebih efektif dari pada dalam mengatasi nyeri luka perineum.

**c. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan, referensi pembelajaran dan penelitian selanjutnya di Poltekkes Kemenkes Riau khususnya serta mahasiswa kesehatan lainnya.

**d. Bagi Peneliti Lain**

Diharapkan peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang penggunaan kompres dingin dan aromaterapi terhadap penurunan intensitas nyeri dengan jangka waktu yang lebih lama, tidak hanya 6 jam post partum.

