

Lampiran 1



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA

## KEMENTERIAN KESEHATAN RI

BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) Website : [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)



Nomor : DP.02.01 / 4.3 / 1447 / 2021  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Rekomendasi  
Izin Penelitian Mahasiswa

15 Maret 2021

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal  
dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Provinsi Riau  
di -

Pekanbaru

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu, bahwa mahasiswa Prodi D-IV Kebidanan Alih Jenjang, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Riau 2020/2021 bermaksud akan melakukan penelitian dalam rangka memenuhi kewajiban/tugas-tugas dalam melakukan mata kuliah skripsi, sebagai berikut :

Nama : Yenipa Rambe  
Tempat Penelitian : PMB Ernia, PMB Siti Juleha, Klinik Pratama Jambu Mawar  
Judul Penelitian : Efektivitas kompres dingin dan aromatherapy lavender terhadap intensitas nyeri perineum di Praktik Mandiri Bidan kota Pekanbaru

Sehubungan dengan ini kami sangat mengharapkan kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan rekomendasi izin penelitian sehingga penelitian yang dimaksud dapat berjalan sebagaimana mestinya dan selesai tepat pada waktunya.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.



Direktur,

Husnan, S.Kp, MKM  
NIP 196505101985031008

## Lampiran 2



### PEMERINTAH PROVINSI RIAU DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU

Gedung Menara Lancang Kuning Lantai I dan II Komp. Kantor Gubernur Riau  
Jl. Jend. Sudirman No. 460 Telp. (0761) 39064 Fax. (0761) 39117 P E K A N B A R U  
Email : [dpmptsp@riau.go.id](mailto:dpmptsp@riau.go.id)

### REKOMENDASI

Nomor : 503/DPMPPTSP/NON IZIN-RISET/39778  
T E N T A N G



#### PELAKSANAAN KEGIATAN RISET/PRA RISET DAN PENGUMPULAN DATA UNTUK BAHAN SKRIPSI

1.04.02.01

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, setelah membaca Surat Permohonan Riset dari : **Direktur Poltekkes Kemenkes Riau, Nomor : DP.02.01/4.4/1447/2021 Tanggal 15 Maret 2021**, dengan ini memberikan rekomendasi kepada:

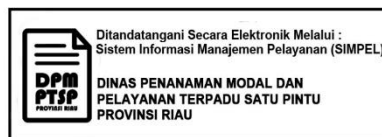
- |                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| 1. Nama              | : | <b>YENIPA RAMBE</b>  |
| 2. NIM / KTP         | : | 032015301044   |
| 3. Program Studi     | : | KEBIDANAN  |
| 4. Jenjang           | : | DIV  |
| 5. Alamat            | : | PETAPAHAN JAYA, TAPUNG   |
| 6. Judul Penelitian  | : | <b>EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTESITAS NYERI PERINEUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA PEKANBARU</b> |
| 7. Lokasi Penelitian | : | 1. PMB ERNITA<br>2. PMB SITI JULAEHA<br>3. KLINIK PRATAMA JAMBU MAWAR  |

Dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan.
2. Pelaksanaan Kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal rekomendasi ini diterbitkan.
3. Kepada pihak yang terkait diharapkan dapat memberikan kemudahan serta membantu kelancaran kegiatan Penelitian dan Pengumpulan Data dimaksud.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Dibuat di : Pekanbaru  
Pada Tanggal : 18 Maret 2021



#### Tembusan : Disampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Riau di Pekanbaru
2. Walikota Pekanbaru  
Up. Kaban Kesbangpol dan Linmas di Pekanbaru
3. Direktur Poltekkes Kemenkes Riau di Pekanbaru
4. Yang Bersangkutan



**PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 071/BKBP-SKP/928/2021



- a. Dasar : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.  
2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.  
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.  
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.  
5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang : Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISSET/39778 tanggal 18 Maret 2021, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

**MEMBERITAHUKAN BAHWA :**

1. Nama : YENIPA RAMBE  
2. NIM : 032015301044  
3. Fakultas : KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RIAU  
4. Jurusan : KEBIDANAN  
5. Jenjang : DIV  
6. Alamat : DESA PETAPAHAN KE. TAPUNG-KAMPAR  
7. Judul Penelitian : EFEKTIFITAS KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPY LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI PERINEUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA PEKANBARU  
8. Lokasi Penelitian : DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini dibuat.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 19 Maret 2021

a.n. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kota Pekanbaru

**Sekretaris**

**H. MAJISCO, S.Sos, M.Si**

Pembina Tingkat I

NIR. 19710514 199403 1 007

**Tembusan**

- Yth : 1. Direktur POLTEKKES KEMENKES Riau di Pekanbaru.  
2. Yang Bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN

Jalan Melur Nomor 103 Telepon (0761) 23213  
PEKANBARU

Pekanbaru, Maret 2021

Kepada

Nomor : 071/Diskes-Umum/1128/2021 Yth. Kepala Puskesmas  
Sifat : Biasa Sido RI  
Lampiran : - di-  
Pekanbaru

Hal : Riset

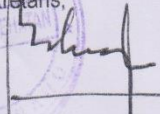
Menindaklanjuti surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Pekanbaru Nomor 701/BKBP-SKP/928/2021 tanggal 19 Maret 2021, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Yenipa Rambe  
NIK : 032015301044  
Instansi : Poltekkes kemenkes riau  
Fakultas : Kebidanan  
Judul Penelitian : Efektifitas kompres dingin dan aromatherapy lavender terhadap intensitas nyeri perineum di praktik mandiri bidan kota pekanbaru

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan  
Kota Pekanbaru  
Sekretaris.

  
dr. ZAINI RIZALDY S.  
Pembina Tk. I  
NIP. 197208102002121005

Lampiran 5



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT INAP  
Jalan Garuda No.1A-Kel.Tobek Godang Kec.Tampan Kota Pekanbaru  
Hp. 081374333649. Email: pkmsidomulyo.ri@gmail.com



Nomor : 440/UPTD-PKM-SD-RI/0201/2021 Pekanbaru, 8 April 2021  
Lampiran : - Kepada Yth,  
Perihal : Riset BPM SITI JULEHA  
Di -  
Pekanbaru

Dengan Hormat, .

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru No: 071/Diskes.Umum/1128/2021, tanggal 31 Maret 2021, Perihal izin Riset. Bersama ini dimohonkan kepada BPM SITI JULEHA yang ada di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dimaksud kepada :

NO	Nama / NIM	Judul Penelitian/Jenis Data	Instansi/Lembaga
1	Yenipa Rambe NIK : 032015301044	Efektifitas kompres dingin dan aromatherapy lavender terhadap intensitas nyeri perineum di praktik mandiri-bidan kota pekanbaru	Poltekes Kemenkes Riau

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.



Kepala UPTD Puskesmas Sidomulyo RI

dr. Vera Oktorina  
Pembina  
NIP. 197910212010012009



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT INAP  
Jalan Garuda No.1A-Kel.Tobek Godang Kec.Tampan Kota Pekanbaru  
Hp. 081374333649. Email: pkmsidomulyo.ri@gmail.com



Nomor : 440/UPTD-PKM-SD-RI/0201/2021 Pekanbaru, 8 April 2021  
Lampiran : - Kepada Yth,  
Perihal : Riset BPM ERNITA  
Di -  
Pekanbaru

Dengan Hormat ,

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru No: 071/Diskes.Umum/1128/2021, tanggal 31 Maret 2021, Perihal izin Riset. Bersama ini dimohonkan kepada BPM ERNITA yang ada di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dimaksud kepada :

NO	Nama / NIM	Judul Penelitian/Jenis Data	Instansi/Lembaga
1	Yenipa Rambe NIK : 032015301044	Efektifitas kompres dingin dan aromatherapy lavender terhadap intensitas nyeri perineum di praktik mandiri bidan kota pekanbaru	Poltekes Kemenkes Riau

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.



Kepala UPT Puskesmas Sidomulyo RI

dr. Vera Oktarina  
Pembina  
NIP. 197910212010012009

Lampiran 6

Nomor : 108 / VII / 2021  
Lampiran : -  
Hal : Surat selesai melakukan penelitian

Pekanbaru, Juni 2021

Kepada :  
Yth. Direktur  
Poltekkes Kemenkes Riau

Pekanbaru

Saya yang berkenan dengan surat Kepala UPT Puskesmas Sidomulyo RI No. 440/UPTD-PKM-SD-RI/0202/2021 perihal seperti pada pokok surat tersebut diatas. Pada prinsipnya kami menyetujui izin penelitian tersebut.

Nama : Yenipa Rambe  
NIM : P032015301044  
Judul Penelitian : Efektivitas Kompres Dingin Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Perineum Di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru Tahun 2021

Waktu penelitian : April – Mei 2021

Dan saat ini telah selesai melaksanakan penelitian di PMB Ermita Pekanbaru. Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Pekanbaru, Juni 2021

Pimpinan Klinik



Ermita, S.Tr. Keb

Nomor : 003/VI/2021  
Lampiran : -  
Hal : Surat selesai melakukan penelitian

Pekanbaru, Juni 2021

Kepada :  
Yth. Direktur  
Poltekkes Kemenkes Riau

Pekanbaru

Saya yang berkenan dengan surat Kepala UPT Puskesmas Sidomulyo RI No. 440/UPTD-PKM-SD-RI/0202/2021 perihal seperti pada pokok surat tersebut diatas. Pada prinsipnya kami menyetujui izin penelitian tersebut.

Nama : Yenipa Rambe  
NIM : P032015301044  
Judul Penelitian : Efektivitas Kompres Dingin Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Perineum Di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru Tahun 2021  
Waktu penelitian : April – Mei 2021

Dan saat ini telah selesai melaksanakan penelitian di PMB Siti Julacha Pekanbaru. Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Pekanbaru, Juni 2021

Pimpinan Klinik

  
Hj. Siti Julacha, S.T., Keb





*Lampiran 7*

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN  
EFEKTIVITAS KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI LAVENDER  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERINEUM  
DI PMB KOTA PEKANBARU**

Ibu yang terhormat,

Saya Yenipa Rambe Mahasiswa Kebidanan Program Studi DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau akan melakukan penelitian dengan judul “Efektivitas Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post Partum di PMB Kota Pekanbaru”. Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ibu diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian iniseleruhnya dan ibu dapat memberikan persetujuan apabila ibu telah memahami isi penjelasan tersebut. Ibu diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak ibu pahami. Pada lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan. Ibu bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada sanksi maupun paksaan.
2. Ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena ibu dianggap cocok dan sesuai dengan kriteria peneliti yaitu ibu selesai melahirkan 6 jam dengan nyeri luka perineum.
3. Pada penelitian ini ibu diberikan salah satu terapi antara kompres dingin di perineum ibu selama 20 menit dan aromaterapi lavender. Namun apabila ibu merasa tidak nyaman maka keikutsertaan ibu dalam penelitian ini dapat dihentikan.

Masing-masing perlakuan akan dilakukan oleh peneliti dan kemudian diobservasi. Peneliti akan mencatat berapa penurunan intensitas nyeri pada ibu post partum sebelum dan sesudah pemberian kompres dingin ataupun aromaterapi lavender.

4. Ibu berhak mengetahui tentang data diri ibu dan hasil akhir penelitian yang dilakukan terhadap ibu dan saya akan menginformasikan secara jujur dan apa adanya.
5. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi tenaga kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan alternatif dalam mengurangi intensitas nyeri pada ibu dengan nyeri luka perineum, maka diharapkan penggunaan kompres dingin dan aromaterapi lavender ini dapat diaplikasikan dalam praktik pelayanan kebidanan.
6. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiannya selama dan setelah selesai penelitian dilakukan.
7. Dalam penelitian ini hanya berperan sebagai peneliti dan bukan sebagai pemberi pelayanan ataupun pengobatan pada ibu.

Apabila ibu memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut :

Nama : Yenipa Rambe

Alamat : Jl. Wijaya Gg. Keluarga

No Hp : 0821-7008-8009

Lampiran 8

**INFORMED CONCENT**  
**EFEKTIVITAS KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI LAVENDER**  
**TERHADAP INTENSITAS NYERI PERINEUM**  
**DI PMB KOTA PEKANBARU**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

No. Tlp/Hp :

Alamat :

Telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengetahui maksud dan tujuan dari penelitian yang berjudul “Efektivitas Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intesitas Nyeri Luka Perineum di PMB Kota Pekanbaru” yang dilakukan oleh Yenipa Rambe mahasiswi dari Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan. Bila saya menginginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya sampaikan dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun

Pekanbaru,.....2021

Suami

Peneliti

Responden

( )

(Yenipa Rambe)

( )

**LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN**

**EFEKTIVITAS KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI TERHADAP INTENSITAS NYERI PERINEUM DI PMB KOTA PEKANBARU**

No Responden :

: Kompres Dingin

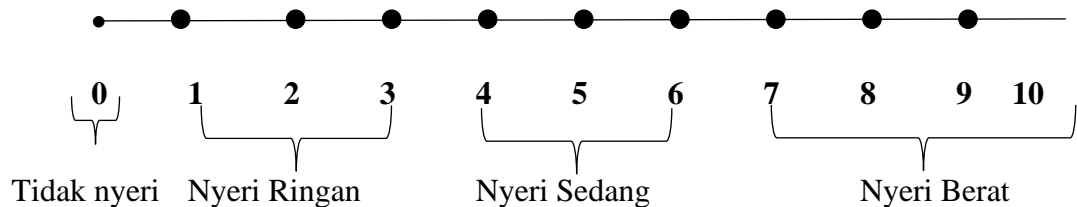
Nama Responden :

: Aromaterapi Lavender

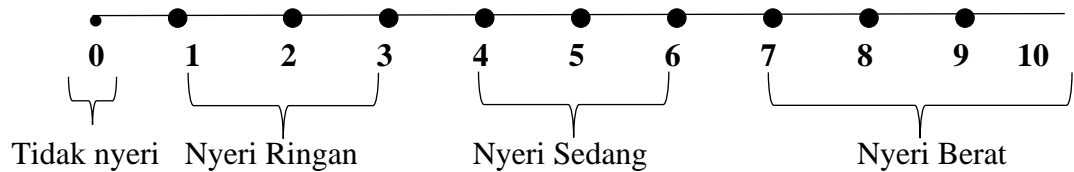
**Petunjuk pengisian lembar penilaian :**

1. Peneliti menilai saat ibu merasakan nyeri luka perineum, jika diberi pilihan dari 0 sampai 10, menurut ibu nomor berapakah tingkat nyeri yang ibu rasakan saat ini?
2. Ibu dapat membulatkan nomor yang menurut ibu sesuai dengan nyeri yang ibu rasakan pada gambar di bawah ini.

**Sebelum dilakukan tindakan / intervensi**



**Sesudah dilakukan tindakan / intervensi**



Ket:

- 0 :Tidak ada rasa nyeri
- 1 :Nyeri ringan atau hamper tidak terasa
- 2 :Nyeri ringan, sedikit terganggu, seperti dicubit
- 3 :Nyeri ringan, gangguan cukup dihilangkan dengan pengelihatian perhatian
- 4 :Nyeri dapat diabaikan dengan beraktivitas/melakukan pekerjaan dan masih bisa dialihkan
- 5 :Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
- 6 :Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, tapi masih bisa bekerja dan melakukan aktifitas
- 7 :Sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselingi istirahat/tidur, masih bisa bekerja dengan sedikit usaha
- 8 :Nyeri yang mengerikan, kuat dan termasuk parah
- 9 :Nyeri yang menyiksa tak tertahankan
- 10 :Tidak sadarkan diri/pingsan

*Lampiran 10*

**PROSEDUR TERAPI KOMPRES DINGIN**

1. Persiapan Alat dan Bahan :
  - a. Kompres dingin dengan suhu 13-18°C digunakan suhu 15°C
  - b. *Thermometer*
2. Tahap kerja :
  - a. Cuci tangan
  - b. Jelaskan pada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan
  - c. Ukur suhu kompres dingin suhu 15°C menggunakan *thermometer*.
  - d. Lapsi kompres dingin dengan kain
  - e. Sebelum dilakukan intervensi kompres dingin, peneliti melakukan pengukuran nyeri dengan skala numeik pada lembar observasi
  - f. Kemudian melakukan kompres dingin pada luka perineum selama 20 menit, setelah 20 menit peneliti melakukan pengukuran nyeri Kembali dengan skala numerik pada lembar observasi dan kaji perubahan yang terjadi selama kompres dingin
  - g. Cuci tangan.

## **PROSEDUR AROMATERAPI LAVENDER**

1. Persipan alat dan bahan
  - a. Minyak Aromaterapi Lavender
  - b. Tungku
  - c. Api dan lilin
  - d. Air secukupnya
  - e. Lingkungan yang tenang, aman dan ruangan tertutup
2. Tindakan
  - a. Jelaskan pada klien mengenai prosedur yang akan dilakukan
  - b. Siapkan air sebanyak 20 ml di atas tungku
  - c. Teteskan 5 tetes minyak esensial lavender
  - d. Hidupkan lilin menggunakan api
  - e. Sebelum dilakukan intervensi aromaterapi lavender, peneliti melakukan pengukuran nyeri dengan skala numeik pada lembar observasi
  - f. Kemudian hirup selama 20 menit, setelah 20 menit peneliti melakukan pengukuran nyeri kembali dengan skala numerik pada lembar observasi dan kaji perubahan yang terjadi selama dilakukan pemberian aromaterapi Lavender.



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**JURUSAN KEBIDANAN**

Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656  
Email: [poltekkespekanbaru@yahoo.co.id](mailto:poltekkespekanbaru@yahoo.co.id) Website: [www.poltekkesriau.ac.id](http://www.poltekkesriau.ac.id)



**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI**

**Pembimbing I**

Nama : Yenipa Rambe  
NIM : P032015301044  
Jurusan/Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang  
Judul : Efektivitas Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Perineum di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru Tahun 2021  
Pembimbing I : Hamidah, SST, M.Kes  
Pembimbing II : Yan Sartika, SST, M.Keb  
Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	11-01-2021	- Konsul Pengajuan Judul	- Mencari referensi sesuai judul proposal	
2.	18-01-2021	- BAB I Pendahuluan	- Perbaiki Latar Belakang	
3	29-01-2021	- BAB I dan II	- Jelaskan nilai skala nyeri	
4	26-01-2021	- BAB III dan IV	- Perbaiki DO	
5.	05-02-2021	- Cover, Kata Pengantar, Daftar Isi	- Sesuaikan dengan pedoman	

6	10-02-2021	- Referensi	- ACC Ujian proposal	✓
7	22-02-2021	- Perbaikan proposal skripsi	- Tinjau DO, Lembar Observasi	✓
8	23-02-2021	- DO, Lembar Observasi	- ACC proposal skripsi	✓
9	18-04-2021	- Pengumpulan data	- Lanjut pengumpulan data sesuai dengan yang ada di lapangan	✓
10	18-05-2021	- BAB 5-6	- Perbaiki tabel hasil, dan narasi pada pembahasan	✓
11	21-05-2021	- BAB 5-6	- Perbaiki pembahasan	✓
12	24-05-2021	- Selesai konsul dan ACC skripsi	- ACC untuk ujian skripsi	✓
13	04-06-2021	- Abstrak dan BAB V	- Perbaiki Pembahasan	✓
14	07-06-2021	- ACC Revisi	- ACC	✓

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**JURUSAN KEBIDANAN**



Jalan Melur Nomor 103 Pekanbaru Telepon (0761) 36581 Faksimile (0761) 20656






**LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN SKRIPSI**

**Pembimbing II**

Nama : Yenipa Rambe  
NIM : P032015301044  
Jurusan/Program Studi : DIV Kebidanan Alih Jenjang  
Judul : Efektivitas Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Perineum di PMB Kota Pekanbaru Tahun 2021  
Pembimbing I : Hamidah, SST, M.Kes  
Pembimbing II : Yan Sartika, SST, M.Keb

Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	02-02-2021	Judul Penelitian	Konsulkan kembali dengan pembimbing I	
2	09-01-2021	Penulisan BAB I dan BAB II	Perbaiki BAB I	
3	11-02-2021	Bimbingan penulisan BAB III dan IV	Perbaiki penulisan yang salah	
4	15-02-2021	Penulisan Cover, Kata pengantar, daftar isi	ACC Ujian proposal	
5	22-02-2021	Perbaikan proposal skripsi.	Perhatikan penulisan sesuai pedoman	

6	23-02-2021	Perbaikan revisi ujian proposal	ACC Revisi	
7	21-05-2021	BAB V-VI	Perbaiki penulisan	
8	25-05-2021	BAB 1-6 dan abstrak	ACC untuk ujian Skripsi	
9	08-06-2021	Cover-lampiran	Perbaikan penulisan	
10	10-06-2021	ACC Revisi	ACC	

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

Lampiran 14

**MASTER TABEL EFEKTIVITAS KOMPRES DINGIN DAN  
AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INTENSITAS NYERI LUKA  
PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
KOTA PEKANBARU TAHUN 2021**

NO	NAMA	UMUR	JENIS ROBEKAN	INTERVENSI		SKALA NYERI		
				Kompres Dingin	Aromaterapi Lavender	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	Ny. R	30th	EPISIOTOMI	√		7	4	3
2	Ny. J	28th	EPISIOTOMI	√		8	5	3
3	Ny. D	33th	EPISIOTOMI	√		9	5	4
4	Ny. M	22th	EPISIOTOMI	√		4	2	2
5	Ny. N	31th	EPISIOTOMI	√		5	2	3
6	Ny. D	40th	EPISIOTOMI	√		7	5	2
7	Ny. M	38th	EPISIOTOMI	√		7	4	3
8	Ny. F	33th	EPISIOTOMI	√		8	5	3
9	Ny. S	30th	EPISIOTOMI	√		8	6	2
10	Ny. L	30th	EPISIOTOMI	√		6	3	3
11	Ny. W	30th	EPISIOTOMI		√	8	7	1
12	Ny. R	33th	EPISIOTOMI		√	6	5	1
13	Ny. L	21th	EPISIOTOMI		√	7	7	0
14	Ny. S	34th	EPISIOTOMI		√	7	7	0
15	Ny. N	26th	EPISIOTOMI		√	6	5	1
16	Ny. Z	29th	EPISIOTOMI		√	7	6	1
17	Ny. I	37th	EPISIOTOMI		√	8	7	1
18	Ny. R	27th	EPISIOTOMI		√	5	4	1
19	Ny. N	26th	EPISIOTOMI		√	6	6	0
20	Ny. R	24th	EPISIOTOMI		√	6	6	0

**OUTPUT ANALISA HASIL PENELITIAN**

Judul : Efektivitas Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Perineum Di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru Tahun 2021

**A. UJI NORMALITAS**

**Tests of Normality**

	Intervensi	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
		Penurunan_Intensitas_Nyeri	Kompres Dingin	.324	10	.004	.794
	Aromaterapi	.381	10	.000	.640	10	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**B. UJI UNIVARIAT**

**Descriptives**

	Intervensi	Statistic	Std. Error	
Penurunan Intensitas Nyeri	Mean	2.80	.200	
	Lower Bound	2.35		
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	3.25	
	5% Trimmed Mean	2.78		
	Median	3.00		
	Variance	.400		
	Std. Deviation	.632		
	Minimum	2		
	Maximum	4		
	Range	2		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.132	.687	
	Kurtosis	.179	1.334	
	Mean	.60	.163	
	Lower Bound	.23		
	95% Confidence Interval for Mean	Upper Bound	.97	
	5% Trimmed Mean	.61		
	Median	1.00		
	Variance	.267		
	Std. Deviation	.516		
Minimum	0			
Maximum	1			
Range	1			
Interquartile Range	1			
Skewness	-.484	.687		
Kurtosis	-	1.334		
		2.277		

### C. ANALISA BIVARIAT

**Ranks**

	Intervensi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Penurunan_Intensitas_Nyeri	Kompres Dingin	10	15.50	155.00
	Aromaterapi	10	5.50	55.00
	Total	20		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	Penurunan_Intensitas_Nyeri
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	55.000
Z	-3.905
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: Intervensi

b. Not corrected for ties.

DOKUMENTASI





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**



**KEPK PKR**  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLTEKKES KEMENKES RIAU

Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122

Telepon: (0761)36581 Fax: (0761) 20656 Website : www.pkr.ac.id Email : kepkr@pkr.ac.id

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
ETHICAL CLEARANCE

No : LB.02.03/6/68/2021

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

*The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that*

Judul Penelitian : Efektivitas Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender  
*Title of Reseach Protocol* Terhadap Intensitas Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Post-  
*Partum* di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru  
Peneliti Utama : Yenipa Rambe  
*Principle Investigator*  
Anggota Peneliti : -  
*Participating Investigator (s)*  
Pembimbing : 1. Hamidah, SST, M.Kes  
*Supervisor* 2. Yan sartika, SST, M.Keb  
Institusi Peneliti : DIV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau  
*Institution(s) of Investigator*  
Tanggal Persetujuan : 22 April 2022  
*Date of Approval* (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

*Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.*

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

*The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.*

Pekanbaru, April 22<sup>th</sup> 2021

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau  
*Principal of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau*



Alkasyari Aziz, SKM, M.Kes  
NIP. 197107252000031001

Lampiran 18

ORIGINALITY REPORT			
18%	17%	5%	2%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	<a href="http://jurnal.univrab.ac.id">jurnal.univrab.ac.id</a> Internet Source	5%	
2	<a href="http://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	5%	
3	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	4%	
4	<a href="http://dokumen.site">dokumen.site</a> Internet Source	2%	
5	Octa Dwienda Ristica, Rita Afni. "EFEKTIFITAS TEKNIK SITZ BATH UNTUK MENGURANGI NYERI RUPTURE PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SYAFRINA, SST TAHUN 2019", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021 Publication	2%	
Exclude quotes	On	Exclude matches	< 2%
Exclude bibliography	Off		