

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

SKRIPSI, MEI 2021

YENIPA RAMBE

**EFEKTIVITAS KOMPRES DINGIN DAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERINEUM DI PRAKTIK MANDIRI
BIDAN KOTA PEKANBARU TAHUN 2021**

Vii+43 halaman+3 tabel+3 bagan+18 lampiran

ABSTRAK

Manajemen nyeri dengan tindakan kompres dingin dan menggunakan aromaterapi merupakan metode yang dapat diterapkan untuk membantu kenyamanan pada ibu nifas untuk mengurangi rasa nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui mengetahui efektifitas kompres dingin menggunakan Kompres Dingin dan Aromaterapi Lavender terhadap intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru Tahun 2021. Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif dengan desain *Quasi experiment Pre-post test*. Populasi dalam penelitian ini ialah seluruh ibu post partum dengan luka perineum. Pengambilan sampel secara *purposive sampling* sebanyak 20 orang. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi. Analisa yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata penurunan intensitas nyeri perineum pada ibu nifas yang diberikan kompres dingin 2,80 (SD : 0,632) dan ibu nifas yang diberikan aromaterapi lavender 0,60 (SD : 0,516). Hasil uji statistik ada perbedaan rata-rata intensitas nyeri antara ibu yang diberikan kompres dingin dan aromaterapi ($p = 0,000$). Kesimpulannya adalah kompres dingin lebih efektif menurunkan intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum. Pemberian kompres dingin direkomendasikan sebagai metode non farmakologis untuk mengurangi nyeri luka perineum pada ibu post partum.

Kata Kunci :Kompres Dingin. Aromaterapi Lavender, Nyeri Luka Perineum

Daftar Pustaka : 27 (2003-2020)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
MIDWIFERY DIV STUDY PROGRAM**

THESIS, MAY 2021

YENIPA RAMBE

**EFFECTIVENESS OF COLD COMPRESS AND LAVENDER
AROMATHERAPY TO PERINEUM PAIN INTENSITY IN
INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE IN PEKANBARU CITY IN
2021**

Vii+43 pages+3 tables+3 charts+18 attachments

ABSTRACT

Pain management with cold compresses and using aromatherapy is method that can be applied to help comfort the postpartum mother to reduce pain. The purpose of this study was to determine the effectiveness of cold compresses using Cold Compresses and Lavender Aromatherapy on the intensity of perineal wound pain in postpartum mothers at the Independent Practice of Midwives in Pekanbaru City in 2021. This type of research is a quantitative study with a Quasi Experiment Pre-posttest design. The population in this study were all post-partum mothers with perineal injuries. Sampling by purposive sampling as many as 20 people. Collecting data using observation sheets. The analysis used is univariate and bivariate with the Mann-Whitney test. The results showed that the average decrease in the intensity of perineal pain in postpartum mothers who were given cold compresses was 2.80 (SD: 0.632) and postpartum mothers who were given lavender aromatherapy 0.60 (SD: 0.516). The results of statistical tests showed that there was an average difference in pain intensity between mothers who were given cold compresses and aromatherapy ($p = 0.000$). The conclusion is that cold compresses are more effective at lowering the intensity of perineum wound pain in post partum mothers. Administration of cold compresses is recommended as a non-pharmacological method to reduce perineum wound pain in post partum mothers

Keywords: Cold Compress, Lavender Aromatherapy, Perineum Wound Pain

Bibliography: 27 (2003-2020)