

ABSTRAK

Silvia Hidayanti (Mei, 2021). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Melur. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. (I) Hj. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes (II) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep

Diabetes melitus adalah keadaan hiperglikemi kronik yang disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf dan pembuluh darah. Tanda dan gejala diabetes melitus yaitu poliuria, polifagia, kelemahan, gangguan penglihatan, kebas, dan penurunan berat badan. Saat dilakukan pengkajian didapatkan hasil Ny.M berusia 48 tahun, Ny.M mengatakan badannya terasa lemah serta sering pusing, sering merasa lapar, terasa kebas pada bagian telapak dan jari- jari kaki dan tidak bisa melakukan aktivitas terlalu lama dan bekerja terlalu berat. Riwayat penyakit Ny.M mengalami penyakit hipertensi dan stroke, Ny.M tidak ada mengalami alergi makanan atau obat-obatan, Ny.M mengeluhkan kalau badannya terasa lemah dan muda lelah sehingga sulit untuk melakukan aktivitas, Ny.M sudah lama mengetahui bahwa dirinya mengalami penyakit DM tetapi kurang untuk melakukan pengobatan rutin sehingga gula darahnya tidak terkontrol. Diagnosa yang muncul ada tiga yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan resistensi insulin, intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan, dan manajemen kesehatan tidak efektif berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Setelah dilakukan asuhan keperawatan ketiga diagnosa dengan masalah tersebut dapat teratasi.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus (DM)*

ABSTRACT

Silvia Hidayanti (May, 2021). Nursing Care for Clients with Type II Diabetes Mellitus at Melur Public Health Center. Nursing Care Scientific Writing, Nursing DIII Study Program, Nursing Department, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. (I) Hj. Rusherina, SPd, S.Kep, M.Kes (II) Ns. Ardenny, S.Kep, M.Kep

Diabetes mellitus (DM) is a chronic hyperglycemic condition accompanied by various metabolic disorders due to hormonal disorders that cause chronic complications in the eyes, kidneys, nerves and blood vessels. Signs and symptoms of diabetes mellitus include polyuria, polyphagia, weakness, visual disturbances, numbness, and weight loss. When the assessment was carried out, the results showed that Mrs. M was 48 years old, Mrs. M said that her body felt weak and often dizzy, often felt hungry, felt numb in the soles and toes and could not do activities for too long and worked too hard. Ms. M's disease history has hypertension and stroke, Mrs. M does not have any food or drug allergies, Mrs. M complains that her body feels weak and young tired so it is difficult to carry out activities, Mrs. M has long known that she is experiencing DM disease but lack of routine treatment so that blood sugar is not controlled. There are three diagnoses that appear, namely instability of blood glucose levels related to insulin resistance, activity intolerance related to weakness, and ineffective health management related to lack of information exposure. After nursing care, the three diagnoses with the problem can be resolved.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Melitus (DM)

