

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*INFORM CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

No. Responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang informasi mengenai penelitian ini, saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian dari mahasiswi :

Nama : Nia Rahmatadila

NIM : P032015301030

Judul : “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Sectio Caesarea di RS Bhayangkara Pekanbaru”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan suka rela tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk dipergunakan bila perlu.

Pekanbaru, 2021

Mengetahui,

Suami/Saksi

Responden

.....

.....

PENJELASAN PENELITIAN

Kepada Bapak/Ibu yang terhormat,

Saya Nia Rahmatadila Mahasiswi Kebidanan Program Studi DIV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau Angkatan Tahun 2021 akan melakukan penelitian dengan judul penelitian yang berjudul **“Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Sectio Caesarea di RS BhayangkaraPekanbaru”** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Sectio Caesarea di RS BhayangkaraPekanbaru. Maka dari itu, saya selaku peneliti ingin meminta ketersediaan ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Ibu beserta keluarga dipersilahkan bertanya hal apapun mengenai penelitian ini. Dibawah ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini dapat bersifat sukarela, tidak ada paksaan, ibu bebas menolak ikut serta dapat mengundurkan diri.
2. Ibu dipilih sebagai subjek penelitian ini karena ibu memiliki kriteria yang sesuai dengan penelitian saya yaitu ibu nifas dengan persalinan *Sectio Caesarea* yang berada dipekanbaru, dilakukan penilaian pre-test dan post-test dengan diberikan intervensi yang hasilnya nanti bias cemas bisa juga tidak cemas. dan ibu bisa membaca serta menulis.
3. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengisi lembar kuesioner EPDS sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan mobilisasi. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan yaitu mengganggu waktu Ibu. Peneliti akan berterimakasih jika ibu menyempatkan waktunya.

4. Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian finansial maupun material bagi ibu-ibu secara pribadi.
5. Ibu berhak mengetahui data diri ibu dan hasil akhir dari penelitian ini akan saya informasikan secara jujur dan apa adanya.
6. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiannya selama dan setelah penelitian ini dilakukan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan
7. Apabila privasi ibu diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari peneliti langsung, maka ibu berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran undang-undang penelitian hak pasien dalam UU No. 44 tahun 2009 pasal 22.

Apabila ibu memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi peneliti dengan sebagai berikut:

Nama : Nia Rahmatadila

Alamat : Jl. Srikandi 2 RT/RW 002/010 Kel. Delima, Kec Tampan.

No Hp : 082285541455

Kuesioner
Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)

Nama : _____
Tanggal Lahir : _____
Tanggal Kelahiran bayi : _____
Alamat : _____
No. Telepon : _____

Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda **DALAM 7 HARI TERAKHIR**, bukan hanya perasaan anda hari ini.

Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawaban nya.

Saya merasa Bahagia:

- Ya, Setiap Saat
- Ya, Hampir setiap saat
- Tidak, tidak terlalu Sering
- Tidak pernah sama sekali

Arti jawaban diatas ialah: “saya merasa bahagia dihampir setiap: dalam satu minggu terakhir ini. Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.

Dalam 7 hari terakhir:

1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan
 - Sebanyak yang saya bisa
 - Tidak terlalu banyak
 - Tidak banyak
 - Tidak sama sekali

2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan
 - Sebanyak sebelumnya
 - Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya
 - Kurang dibandingkan sebelumnya
 - Tidak sama sekali

3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagai mana mestinya
 - Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali

4. Saya merasa cemas atau merasa khawatir tanpa alasan yang jelas
 - Tidak pernah sama sekali
 - Jarang jarang
 - Ya, kadang kadang
 - Ya, sering sekali

5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 - Ya, cukup sering
 - Ya, kadang kadang
 - Tidak terlalu sering
 - Tidak pernah sama sekali

6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
 - Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 - Ya, kadang kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 - Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 - Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik

7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
 - Ya, setiap saat
 - Ya, kadang kadang

- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Tidak terlalu sering
- Tidak pernah sama sekali

9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis

- Ya, setiap saat
- Ya, cukup sering
- Disaat tertentu saja
- Tidak pernah sama sekali

10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri

- Ya, cukup sering
- Kadang kadang
- Jarang sekali
- Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : _____

Tanggal : _____

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PANDUAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA

NO	PROSEDUR	KETERANGAN
1.	Pengertian	Mobilisasi dini <i>post sectio caesarea</i> adalah suatu pergerakan, posisi, atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan persalinan <i>sectio caesarea</i> .
2.	Tujuan	Teknik ini dapat memperlancar proses pengeluaran <i>lochea</i> , mempercepat penyembuhan luka, mempercepat organ tubuh bekerja seperti semula, dan mengurangi perasaan cemas pada ibu <i>postpartum</i> .
3.	Indikasi	Pasien dengan <i>post sectio caesarea</i>
4.	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan suami ibu atau keluarga ibu nifas.
5.	Persiapan Alat/Bahan	Handscoon, masker.
6.	Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Beri salam, panggil ibu dengan namanya.2. Memberikan penjelasan kegiatan yang akan dilakukan dan berikan Informed consent dengan ibu dan keluarga tentang prosedur pelaksanaan mobilisasi dini.3. Jaga privasi ibu dalam melakukan mobilisasi dini.

		4. Dilakukan didalam ruangan perawatan kebidanan.
7.	Cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Memberikan penjelasan kegiatan yang akan dilakukan dan memberikan informed consent 3. Menjaga privasi ibu 4. Mencuci tangan dengan sabun 5. Memakai handscoon <p>➤ Pada 6 jam Pertama post sc</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Mengatur posisi senyaman mungkin dan berikan lingkungan yang nyaman b. Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan tarik nafas perlahan-lahan lewat hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan dinding perut sebanyak 3 kali kurang lebih selama 1 menit. c. Latihan gerak tangan, jari tangan, lengan dan siku selama setengah menit. d. Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan di atas kepala dengan telapak tangan menghadap keatas e. Lakukan gerakan menarik keatas secara bergantian sebanyak 5-10 kali f. Latihan miring kiri dan kanan secara bertahap g. Latihan dilakukan dengan miring kesalah satu bagian terlebih dahulu, bagian lutut fleksi keduanya selama setengah menit, turunkan salah satu kaki, anjurkan ibu berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan kearah berlawanan kaki yang di tekuk.

		<p>Tahan selama 1 menit dan lakukan hal yang sama ke sisi yang lain.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Pada 24 jam post sc <ul style="list-style-type: none"> a. Posisikan ibu semi fowler secara perlahan selama 1-2 jam sambil mengobservasi nadi, jika mengeluh pusing turunkan tempat tidur secara perlahan. b. Bila tidak ada keluhan selama waktu yang ditentukan ubah posisi pasien sampai posisi duduk ➤ Pada 48 jam post sc <ul style="list-style-type: none"> a. Lakukan latihan duduk secara mandiri jika tidak pusing, perlahan kaki diturunkan kearah lantai b. Jika pasien merasa kuat dibolehkan berdiri secara mandiri atau dengan posisi dipapah dengan kedua tangan pegangan pada bidan atau keluarga, jika pasien tidak pusing dianjurkan untuk latihan berjalan disekitar tempat tidur.
8.	Evaluasi	<ul style="list-style-type: none"> - Setelah dilakukan mobilisasi 6 jam, 24 jam dan 48 jam dengan didampingi peneliti. Ibu mengerti dan melakukan gerakan yang di ajarkan. - Rasa cemas pada responden sudah terjadi penurunan yang signifikan.

Master Tabel

Pengaruh Mobilisasi dini Terhadap Tingkat Kecemasan pada Ibu Post Sectio Caesarea
Di RS Bhayangkara Pekanbaru

TANGGAL	NAMA	UMUR	PARITAS	TINGKAT KECEMASAN	
				PRE OP	POST OP
29/03/2021	Ny. M	38 Tahun	Multigravida	4	2
2/4/2021	Ny. R	36 Tahun	Multigravida	3	3
3/4/2021	Ny. N	35 Tahun	Multigravida	12	4
4/4/2021	Ny. R	30 Tahun	Primigravida	10	3
6/4/2021	Ny. J	30 Tahun	Primigravida	8	2
10/4/2021	Ny. J	26 Tahun	Primigravida	14	6
16/04/2021	Ny. E	28 Tahun	Primigravida	13	5
18/04/2021	Ny. R	22 Tahun	Primigravida	12	4
20/04/2021	Ny. A	35 Tahun	Multigravida	9	3
23/04/2021	Ny. S	28 Tahun	Primigravida	8	4
24/04/2021	Ny. R	28 Tahun	Primigravida	16	6
28/04/2021	Ny. O	30 Tahun	Multigravida	4	1
1/5/2021	Ny. S	41 Tahun	Multigravida	4	2
1/5/2021	Ny. L	35 Tahun	Multigravida	9	3
2/5/2021	Ny. N	35 Tahun	Multigravida	13	7

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%
post	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error	
pre	Mean	9.27	1.062	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.99	
		Upper Bound	11.54	
	5% Trimmed Mean	9.24		
	Median	9.00		
	Variance	16.924		
	Std. Deviation	4.114		
	Minimum	3		
	Maximum	16		
	Range	13		
	Interquartile Range	9		
	Skewness	-.156	.580	
	Kurtosis	-1.117	1.121	
post	Mean	3.67	.444	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.72	
		Upper Bound	4.62	
	5% Trimmed Mean	3.63		
	Median	3.00		
	Variance	2.952		
	Std. Deviation	1.718		
	Minimum	1		
	Maximum	7		
	Range	6		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	.502	.580	
	Kurtosis	-.486	1.121	

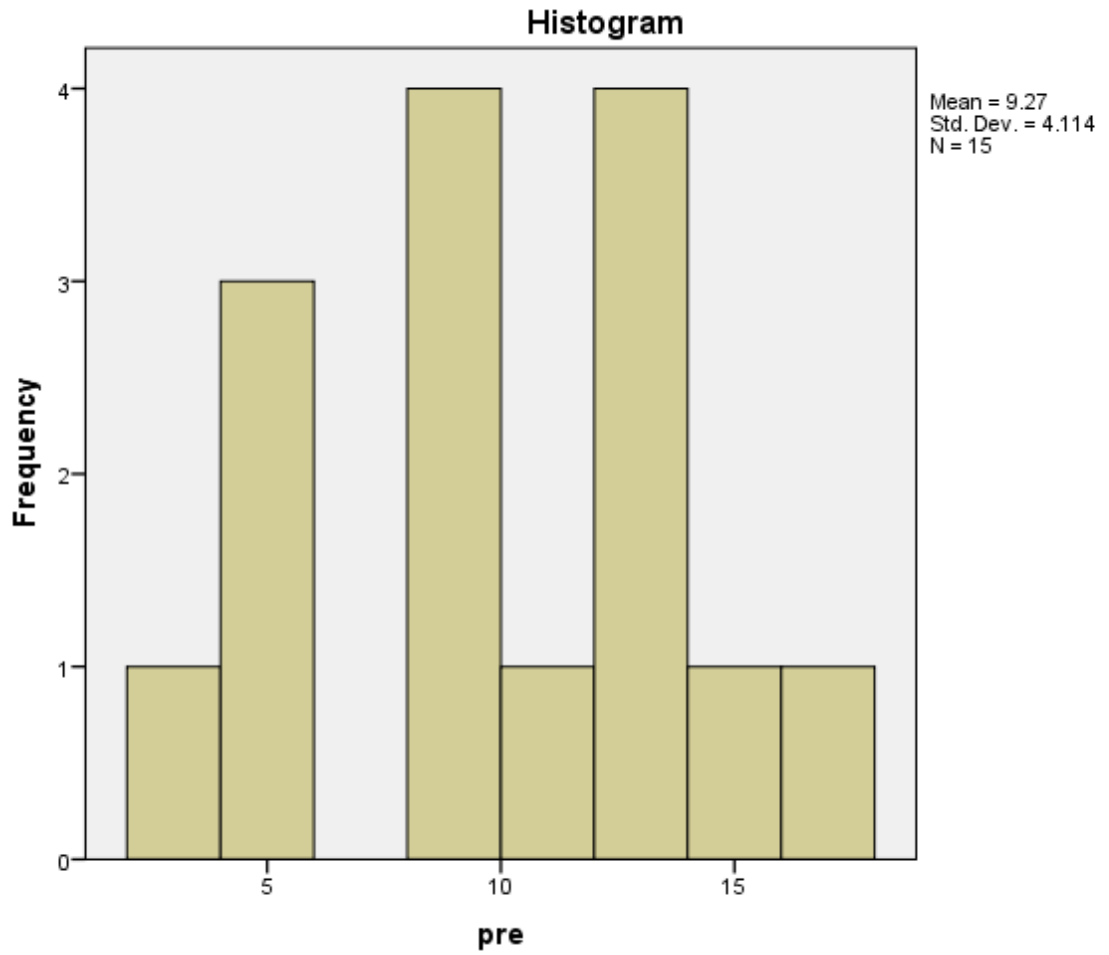
Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre	.166	15	.200*	.934	15	.309
post	.184	15	.182	.942	15	.409

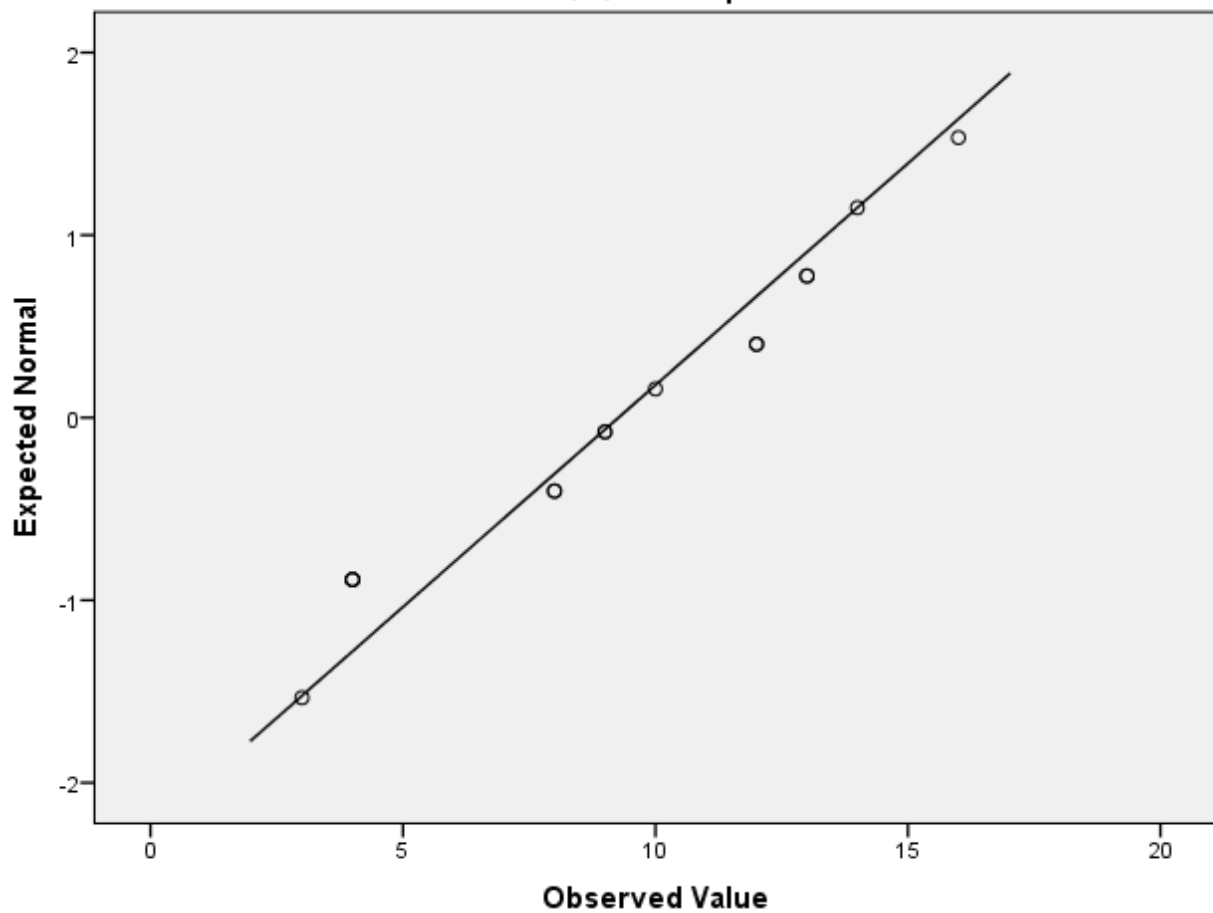
*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

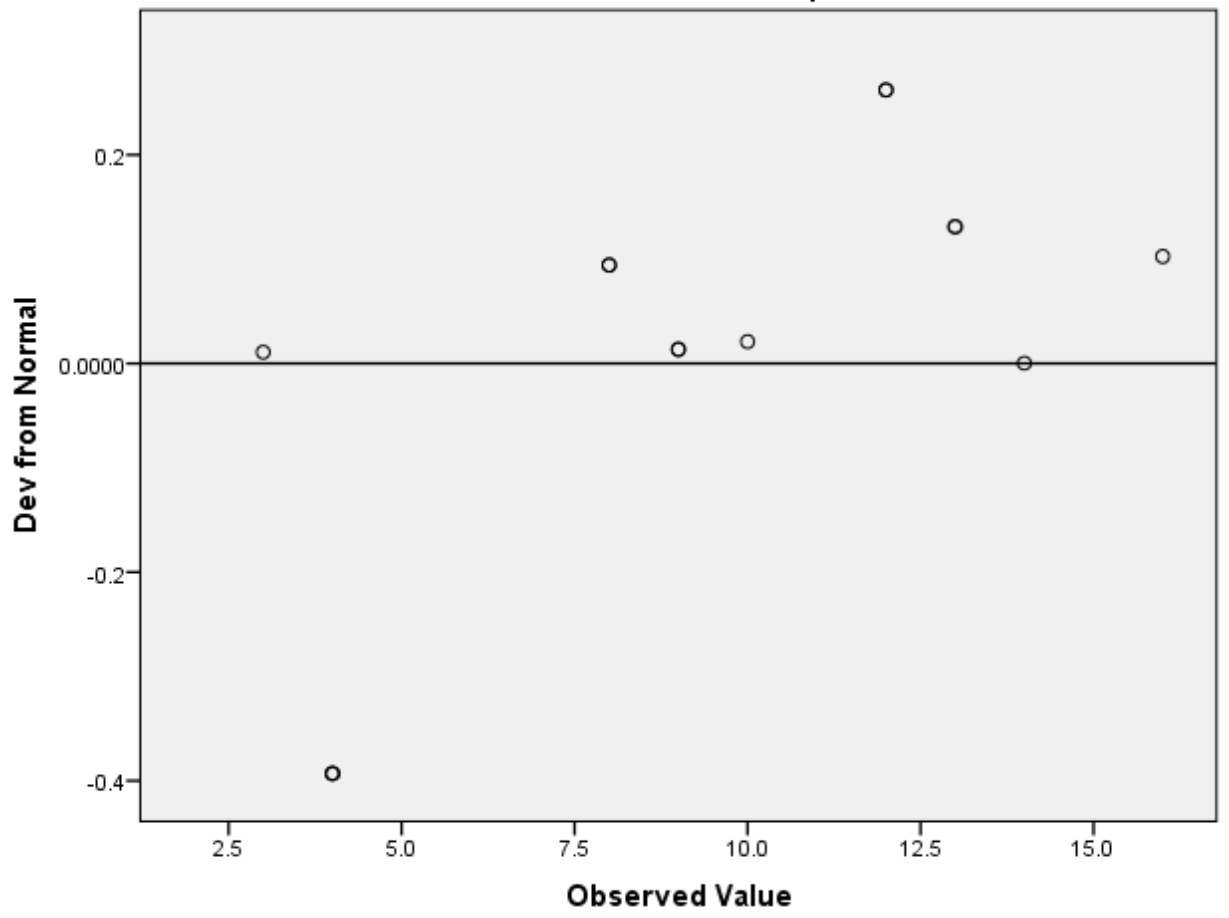
pre

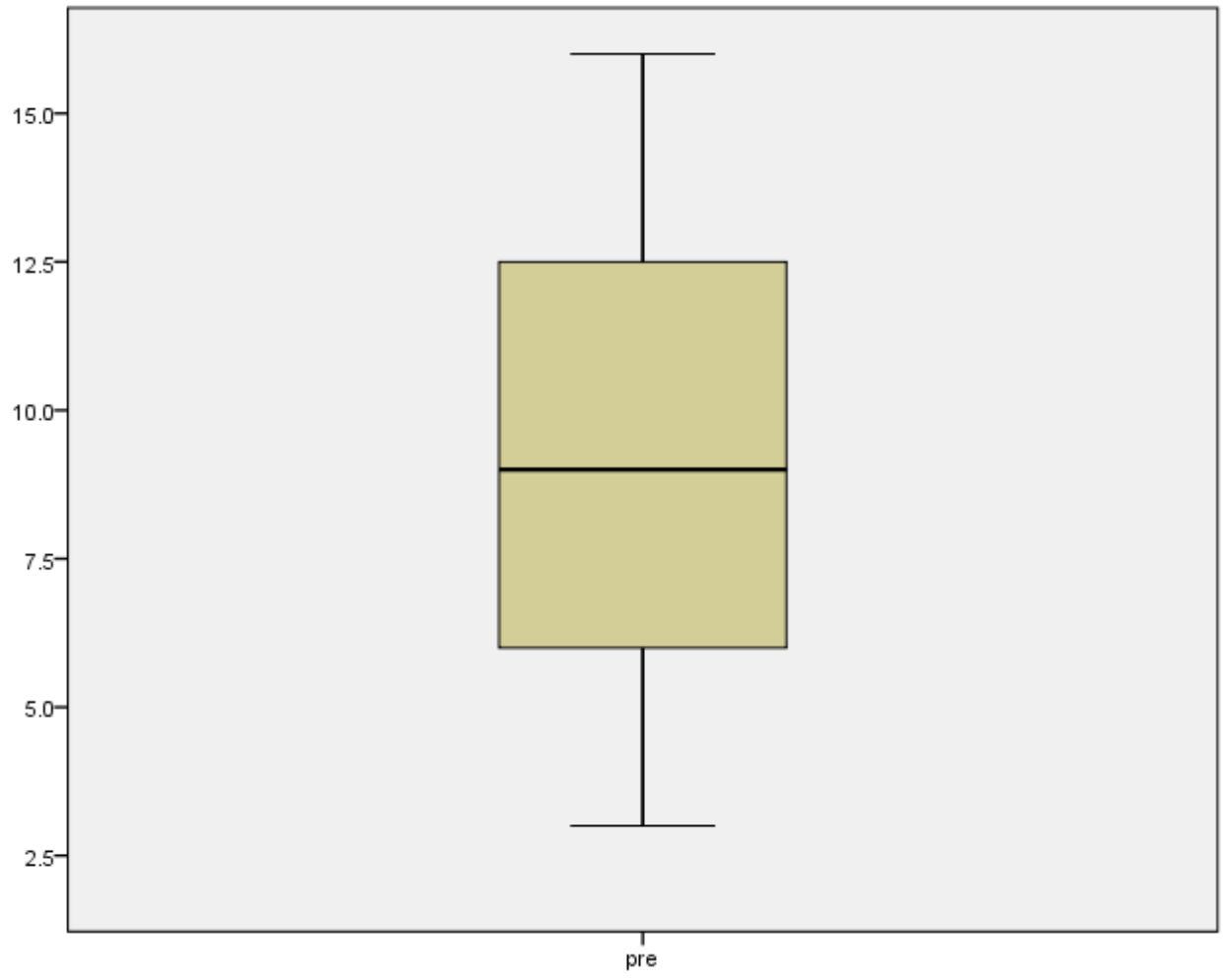


Normal Q-Q Plot of pre

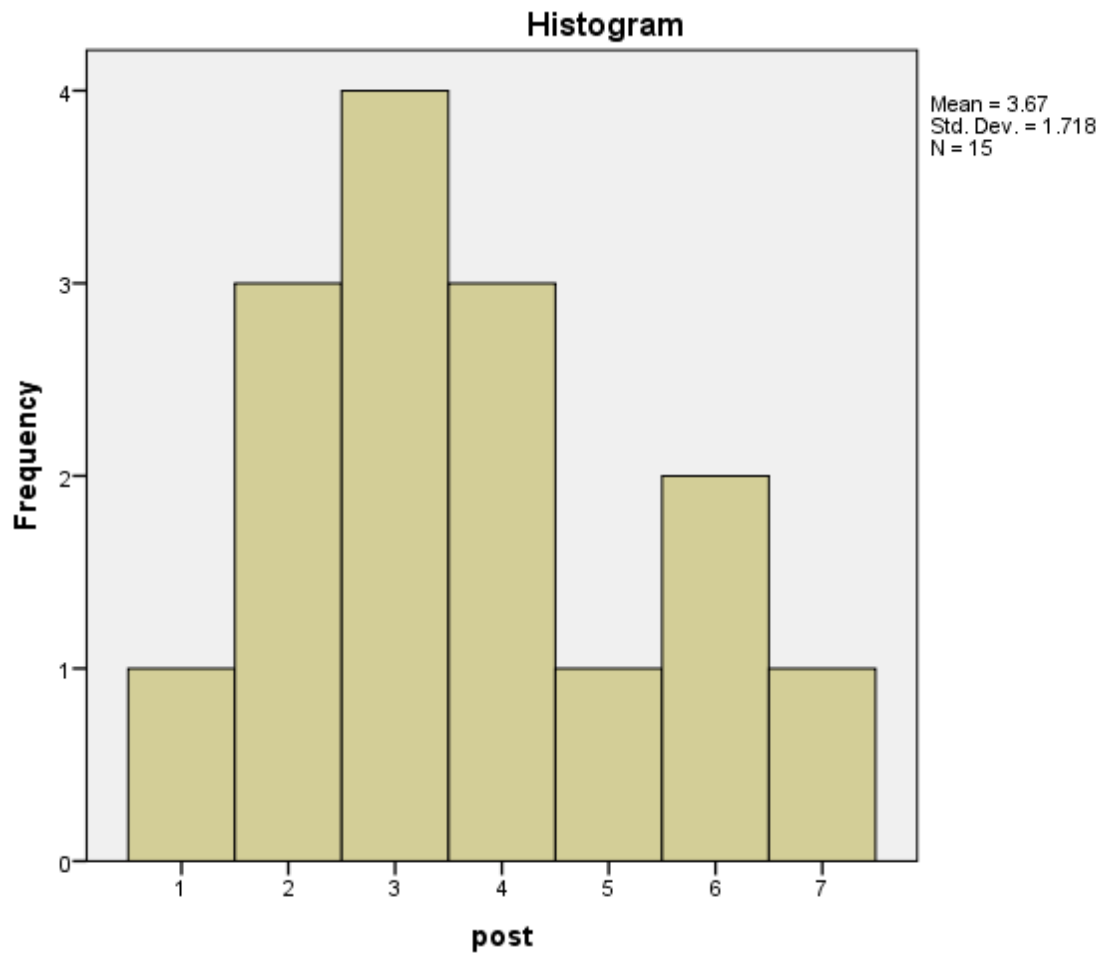


Detrended Normal Q-Q Plot of pre

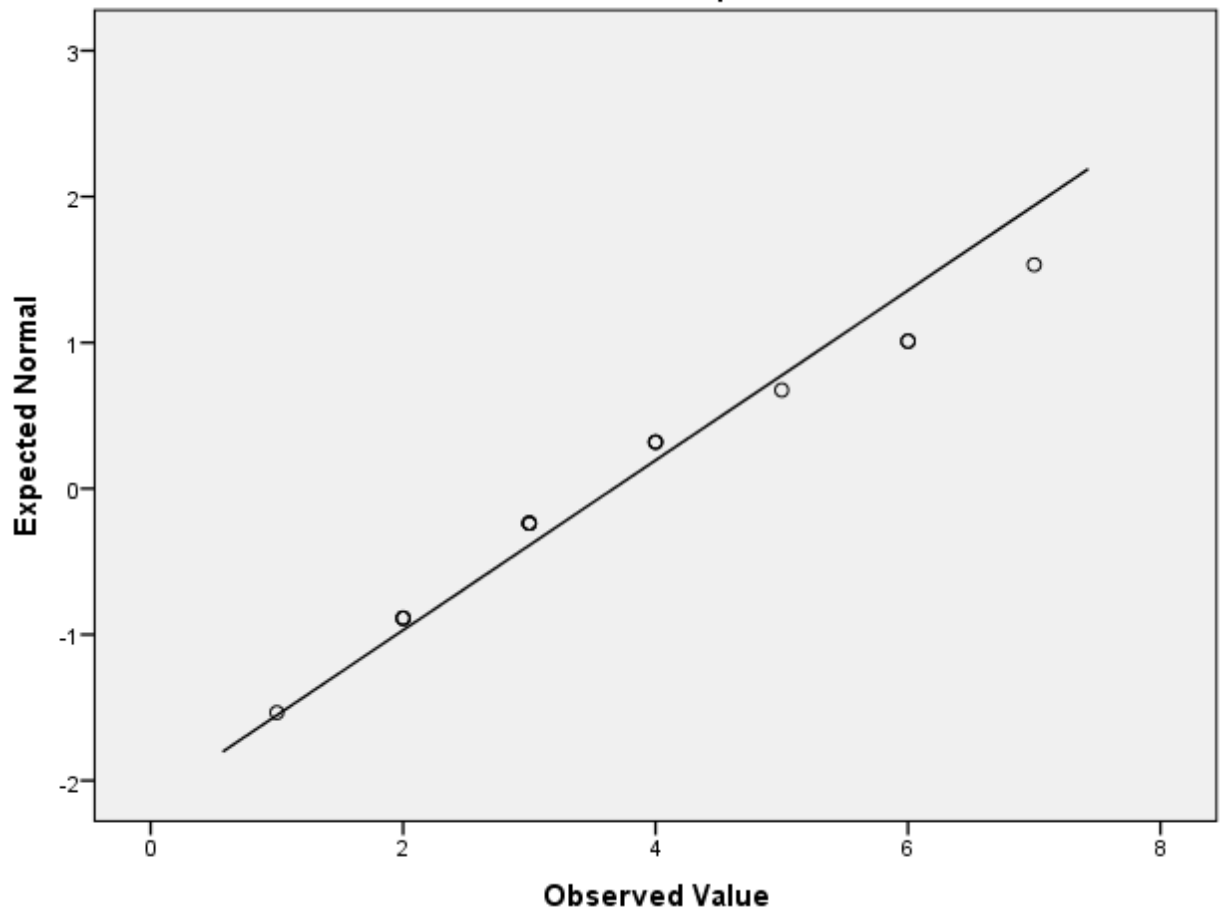




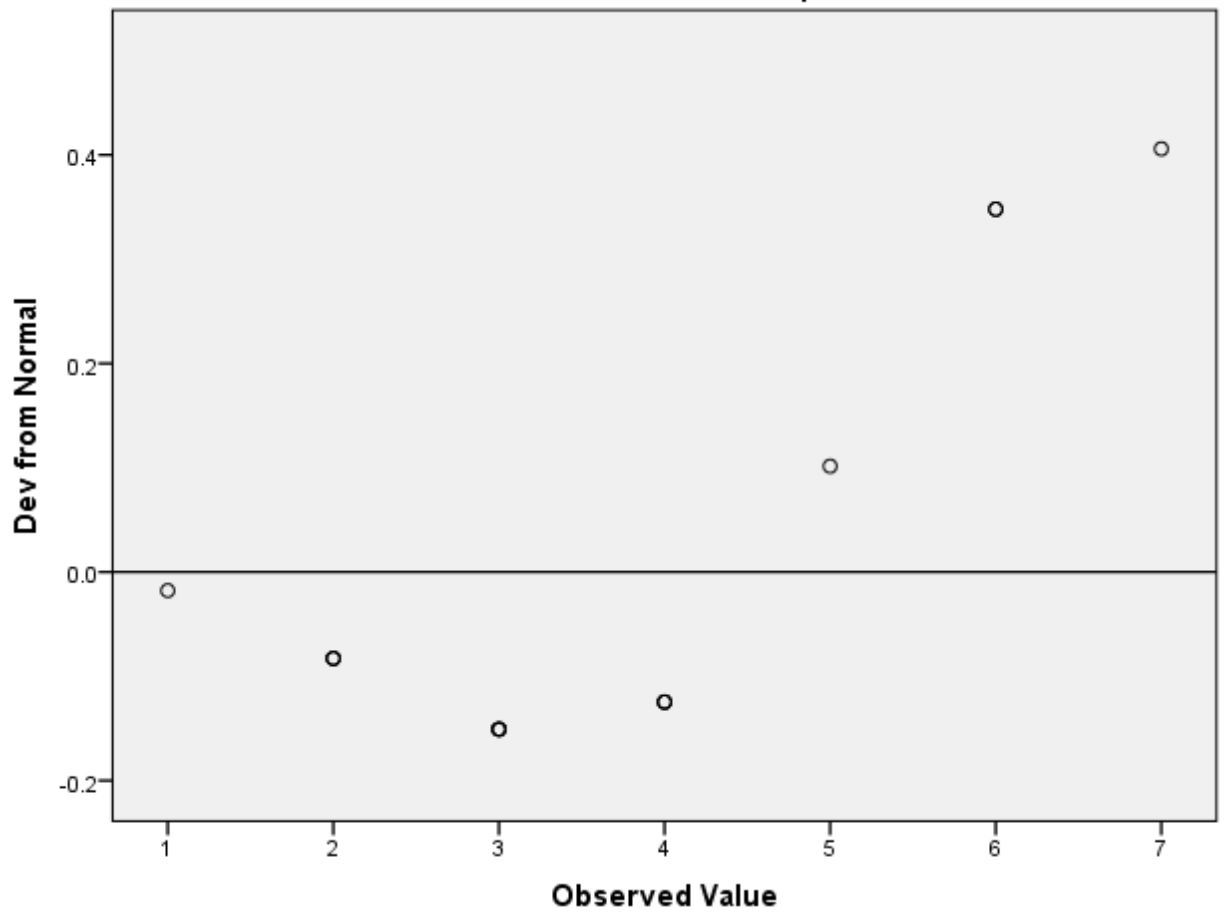
post

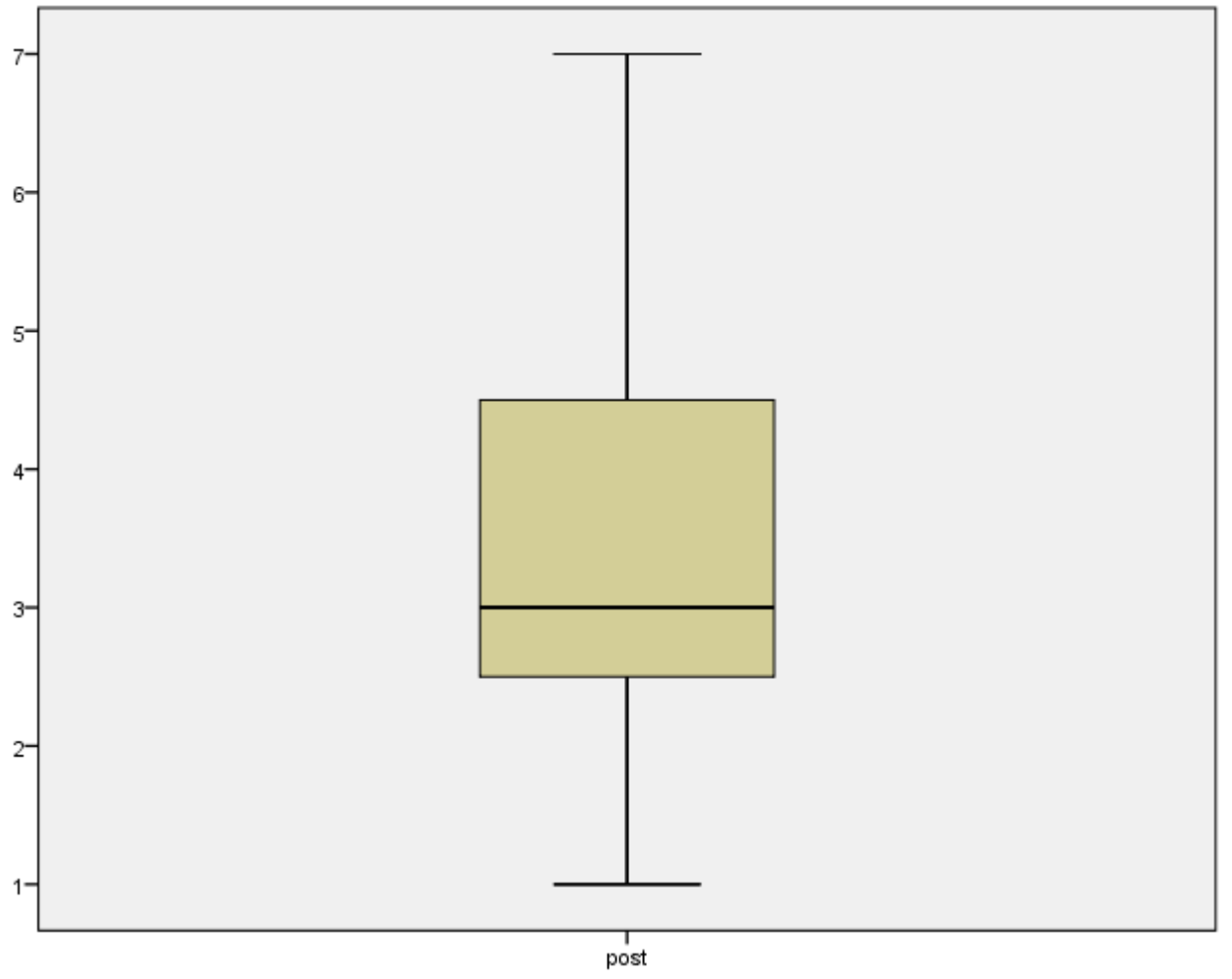


Normal Q-Q Plot of post



Detrended Normal Q-Q Plot of post





Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	15		

a. post < pre

b. post > pre

c. post = pre

Test Statistics^a

	post - pre
Z	-3.313 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.