

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

SKRIPSI, MEI 2021

NIA RAHMATADILA

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
IBU POST SEKSIO CAESAREA DI RS BHAYANGKARA PEKANBARU**

Viii+44 halaman+4 tabel+3 bagan+2 gambar+10 lampiran

ABSTRAK

Mobilisasi Dini adalah pergerakan yang dilakukan sedini mungkin di tempat tidur dengan melatih bagian-bagian tubuh untuk melakukan peregangan atau belajar berjalan. Manfaat mobilisasi dini pada Ibu *post seksio caesarea* juga mengajarkan segera untuk merawat bayinya dan mempercepat organ tubuh bekerja seperti semula. Mobilisasi dini sangat berguna untuk membantu jalannya penyembuhan luka operasi. Pada masa nifas terdapat gangguan psikologis yang dapat dialami ibu. Gangguan psikologis yang dapat menyerang ibu nifas seperti kecemasan, *baby blues*, dan depresi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat kecemasan ibu post seksio caesarea. Desain penelitian adalah *Pre-Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini dilakukan di RS Bhayangkara Pekanbaru pada bulan Januari - Mei 2021. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 orang ibu *post seksio caesarea*, menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner EPDS yang diberikan langsung kepada responden. Penelitian ini menggunakan Uji Wilcoxon dengan derajat kepercayaan 95%, hasil rata-rata sebelum dilakukan mobilisasi adalah sebesar 9,27 (SD=4,114) dan sesudah dilakukan mobilisasi sebesar 3,67 (SD=1,718). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan p value = 0,001 dengan $\alpha = 0,05$. Maka $0.001 < 0.05$ artinya Ada Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tingkat Kecemasan Ibu *Post Seksio Caesarea*. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya di RS Bhayangkara Pekanbaru agar dapat menerapkan standar operasional rumah sakit yang telah dibuat mengenai mobilisasi dini terhadap Ibu *post sectio caesarea* sebagai salah satu metode alternatif untuk mengurangi nyeri pada luka operasi dan perasaan cemas.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Tingkat Kecemasan, Ibu Post SC.

Daftar Pustaka : 29 Referensi (2010-2021)

**INDONESIAN REPUBLIC HEALTH MINISTRY
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
DIV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

SKRIPSI, MAY 2021

NIA RAHMATADILA

EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON ANXIETY LEVELS OF POST-SECTIONAL CAESAREAN IN BHAYANGKARA Hospital, PEKANBARU
Viii + 44 pages + 4 tables + 3 charts + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Early Mobilization is the movement that is done as early as possible in bed by training the body parts to stretch or learn to walk. The benefits of early mobilization in post-sectional caesarean mothers also teach immediately to take care of the baby and accelerate the body's organs to work as before. Early mobilization is very useful to help the course of wound healing surgery. At the time of postpartum there are psychological disorders that can be experienced by the mother. Psychological disorders that can affect the postpartum mother such as anxiety, baby blues, and depression. The purpose of this study was to determine the effect of early mobilization on maternal anxiety levels of post-sectional caesarean. The research design is Pre-Experimental with one group pretest-posttest design. This research was conducted at Bhayangkara Hospital Pekanbaru from January to May 2021. The samples in this study numbered 15 mothers' post-sectional caesarean, using Purposive Sampling technique. Data collection used the EPDS questionnaire sheet which was given directly to the respondents. This study used the Wilcoxon test with a confidence degree of 95%, the average result before mobilization was 9.27 (SD = 4.114) and after mobilization was 3.67 (SD = 1.718). Based on the results of statistical tests, it was found that p value = 0.001 with $\alpha = 0.05$. Then $0.001 < 0.05$ means that there is an effect of early mobilization on the anxiety level of post-sectional caesarean mothers. It is hoped that health workers, especially at Bhayangkara Hospital Pekanbaru, can apply hospital operational standards that have been made regarding early mobilization of post-sectional caesarean mothers as an alternative method to reduce pain in surgical wounds and feelings of anxiety.

Keywords : Early Mobilization, Anxiety Level, Post SC Mother.

Reference : 29 reference (2010-2021)