

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>DAFTAR ORISILITAS</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Nifas.....	7
2.2 Konsep Mobilisasi.....	10
2.3 Kecemasan Pada Ibu Nifas.....	14
2.4 Sectio Caesarea.....	23
2.5 Pengaruh Mobilisasi terhadap Cemas.....	25
2.6 Kerangka Teori.....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b>	
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Bagan Alur Penelitian.....	29
3.2 Definisi Operasional.....	30
3.3 Hipotesis.....	31
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian.....	32
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
4.3 Populasi dan Sampel.....	32
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	33
4.5 Instrumen Penelitian.....	35

4.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	35
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil Penelitian .....	37
5.2 Pembahasan.....	38
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	43
6.2 Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tahap Penyesuaian Psikologi Ibu dalam Masa <i>Postpartum</i> .....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	27
Tabel 5.1 Rata-rata tingkat kecemasan responden sebelum diberikan mobilisasi dini (Pretest) .....	34
Tabel 5.2 Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Post Sectio caesarea di RS Bhayangkara.....	35

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	26
Bagan 3.2 Bagan Alur Penelitian.....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Latihan Pernafasan Perut .....	12
Gambar 2.2 Latihan Miring.....	13

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Kuesioner EPDS
- Lampiran 4 : Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 5 : Master Tabel
- Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian dari Institusi
- Lampiran 9 : Surat izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat selesai menjalani penelitian