

**FORMULIR
PENENTUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa: Fadillah Amin

NIM : 2031814401010

Judul KTI yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/departemen	Judul
1	Keperawatan Keluarga	Asuhan Keperawatan Keluarga Pada pasien dengan DM di Wilayah Kerja Puskesmas Sidamulyo Rawat Inap
2	Keperawatan Medikal Bedah	Asuhan Keperawatan pada Pasien CHF
3	Keperawatan keluarga	Asuhan Keperawatan keluarga Pada pasien CHF

Usulan nama pembimbing:

1. Lisrati, S.Kep, M.Kep

2. Melly, Sst, M.Kep

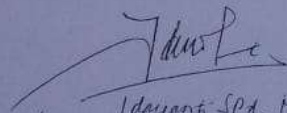
Hari/Tanggal Pengumpulan 23 Februari 2021 pada Selasa

Pukul 10.15 WIB

Judul KTI yang disetujui: Asuhan Keperawatan keluarga pada pasien dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Sidamulyo Rawat Inap

Mengetahui
Kaprosdi D III Keperawatan

Pekanbaru,
Koordinator MK KTI
Program Studi


(Idayanti, S.Pd, M.Kes)
NIP. 196510221994032002 NIP


(.....)



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

JL. ARIFIN AHMAD NO. 39 TELP. / FAX. (0761) 39399 PEKANBARU

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 071/BKBP-SKP/1035/2021



- a. Dasar :
1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 Tentang Keterbukaan Informasi Publik.
 2. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 Tentang Pelayanan Publik.
 3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 Tentang Perangkat Daerah.
 4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 Tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
 5. Peraturan Daerah Kota Pekanbaru Nomor 9 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Pekanbaru.
- b. Menimbang :
- Rekomendasi dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Riau, nomor 503/DPMPSTP/NON IZIN-RISET/40104 tanggal 26 Maret 2021, perihal pelaksanaan kegiatan Penelitian Riset/Pra Riset dan pengumpulan data untuk bahan Skripsi.

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

1. Nama : **FADILLAH AMINI**
2. NIM : **031814401010**
3. Fakultas : **KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES RIAU**
4. Jurusan : **KEPERAWATAN**
5. Jenjang : **DIII**
6. Alamat : **JL. T. TAMBUSAI NO. 135 KEL. TANGKERANG BARAT KEC. MARPOYAN DAMAI-PEKANBARU**
7. Judul Penelitian : **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DIABETES MELITUS DI WILAYAH PUSKESMAS SIDOMULYO RAWAT INAP**
8. Lokasi Penelitian : **DINAS KESEHATAN KOTA PEKANBARU**

Untuk Melakukan Penelitian, dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Tidak melakukan kegiatan yang menyimpang dari ketentuan yang telah ditetapkan yang tidak ada hubungan dengan kegiatan Riset/Pra Riset/ Penelitian dan pengumpulan data ini.
2. Pelaksanaan kegiatan Riset ini berlangsung selama 6 (enam) bulan terhitung mulai tanggal Surat Keterangan Penelitian ini dibuat.
3. Berpakaian sopan, mematuhi etika Kantor/Lokasi Penelitian, bersedia meninggalkan photo copy Kartu Tanda Pengenal.
4. Melaporkan hasil Penelitian kepada Walikota Pekanbaru c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Pekanbaru, paling lambat 1 (satu) minggu setelah selesai.

Demikian Rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 26 Maret 2021

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Pekanbaru


ZULFAHMI ADRIAN, AP, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19750715 199311 1 001

Tembusan

Yth : 1. Wakil Direktur I POLTEKKES KEMENKES Riau Pekanbaru.



PEMERINTAH KOTA PEKANBARU
DINAS KESEHATAN

Jalan Melur Nomor 103 Telepon (0761) 23213
PEKANBARU

Pekanbaru, Maret 2021

Kepada

Nomor : 071/Diskes-Umum/ 1133 /2021
Sifat : Biasa
Lampiran : -

Yth. Kepala Puskesmas
RI. Sidomulyo
di-

Pekanbaru

Hal : Riset

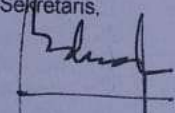
Menindaklanjuti surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Pekanbaru Nomor 701/BKEP-SKP/1035/2021 tanggal 26 Maret 2021, tentang rekomendasi penelitian kepada :

Nama : Fadillah Amini
NIK : 031814401010
Instansi : Poltekes Kemenkes Riau
Fakultas : Keperawatan
Judul Penelitian : Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawar Inap

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, kami mengharapkan kepada Saudara untuk dapat membantu kelancaran pengumpulan data dan penelitian kepada yang bersangkutan di atas.

Atas perhatian dan kerja sama Saudara, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Pekanbaru
Sekretaris,


dr. ZAINI RIZALDY S.
Pembina Tk. I
NIP. 197208102002121005

Tembusan :
Yth. Wakil Direktur Poltekes Kemenkes Riau di Pekanbaru

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fadillah Amiri
 NIM : 2031814401010
 Nama Pembimbing : Ns. Usrateki, M. Kep.

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	19/02-2021	Pengajuan Judul (zoom/online) Judul yg diacc "Asuhan Keperawatan Keluarga pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap"	- Pilih judul yang tidak menyulitkan - silahkan lanjutkan BAB I	
2.	23/03-2021	-Konsultasi BAB I	- Perhatikan EYD - Tata penggunaan 'kata' yang tepat - Kemungkinan DM penyakit degeneratif DM sebagai silent killer	
3.	12/03-2021 (19.00)	-Konsultasi BAB I	- Mempertegas penggunaan "Mellitus/Melitar/militus" - Perhatikan EYD - Menghilangkan kata "sekitar 75%" (pada paragraf 3) - Merubah susunan kalimat menjadi: "Menurut IDF, 2019 "Tingginya adalah ..." - Merubah paragraf 7 menjadi 6 - Meringkas paragraf 7 - Mengubah rumusan masalah menjadi "Bagaimana asuhan keperawatan keluarga dengan Diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap" - Menghilangkan kata "pada" pada kalimat khusus	


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fadillah Amini
 NIM : 2031814401010
 Nama Pembimbing : Ns. Ursalei, M. Kep

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
4.	12/03-2021 (16.00)	Acc Bab I	Lanjutkan Bab II	Zhrif Wli
5.	13/03-2021 (17.00)	Konsultasi Bab II	<ul style="list-style-type: none"> - Judul Bab & sub bab tulisan di Bold - Menambahkan foto "dasar" pada subbab - Perhatikan pengejaan - Kata asing di molicikan - konsul berikutnya bawa buku yang dijadikan referensi - Mengubah 'resiko' menjadi 'risiko' - Mempertegas pengguna Mellitur/ melitur/militur - 5 komponen penatalaksanaan diabetes dikelompokkan ke poin 4 - Perhatikan dx keep: gatel (pruritus) 	Zhrif Wli
6.	16/03-2021	ACC Bab I & Bab II silahkan lanjut ke pembimbing 2	Buat PPT & persiapan sempra	Zhrif Wli
6	16/03-2021	ACC ujian proposal		Zhrif

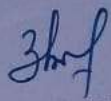
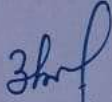
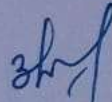
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fadillah Amini
NIM : 031814401010
Nama Pembimbing : Melly, SST, M. Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
2.	17/03-2021	Sesuai Penulisan KTI & ACC sempro	Sesuai Penulisan dengan panduan yg sudah diberikan - Halaman depan - Daftar Pustaka - Halaman dalam - Masukan materi prioritas masalah dskep keluarga	

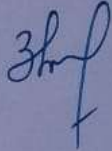


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fadillah Amini
 NIM : P031814401010
 Nama Pembimbing : Ns.Usraleli, S.Kep, M.Kep & Melly, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
1.	30/04-2021	Bab 3 Tinjauan Kasus	<ul style="list-style-type: none"> - Gerogram & keterangan berada pada satu halaman - Sinkronisasi data di format pengisian dan analisa data - mengonsumsi ↳ mengkonsumsi 	 (Ns. Usraleli)
2.	01/05-2021	Bab 3. Tinjauan kasus	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kesalahan tulisan - Buat nomor halaman - Pemeriksaan fisik pada mata N.F sesuai dengan gejala komplikasi DM - Masukkan di Bab 9 hambatan dalam pengisian 	 (Ns. Usraleli)
3	02/05-2021	Bab 9. Hasil & pembahasan	<ul style="list-style-type: none"> - Sub judul 4.2 Pembahasan Bedah - Ubah kesalahan pengetikan - Tambahkan hambatan dalam pengisian - Tambahkan pada implementasi 	 (Ns. Usraleli)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Fadillah Amini
 NIM : P031814401010
 Nama Pembimbing : Ns.Usraleli, S.Kep, M.Kep & Melly, SST, M.Kes

NO	TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	SARAN	TANDA TANGAN
4.	05/05-2021	ACC Semhar	<p>Lebihkan kapan waktu, siapa kelog yg diberikan penker modifikasi dlm implementasi</p> <p>Penataan diri semhar Kuasai semuanya Buat PPT</p>	
5.	03/05-2021	Cover- Bab 5 Penulisan	<ul style="list-style-type: none"> - Hilangkan semua foto 'proposal a studi kasus' - Perbaikan pengetikan judul sub judul kesimpulan & proses keperawatan - Ubah rumusan merold berdasarkan judul. 	
6.	05/05-2021	ACC Semhar	<p>Buat PPT Periksa kembali kesalahan pengetikan dan penulisan</p>	

Diabetes Mellitus



FADILLAH AMINI

DIII KEPERAWATAN

POLTEKKES KEMENIKES RIAU

Pengertian

Diabetes mellitus (DM) atau kencing manis adalah penyakit dimana kadar gula di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin.

Tanda dan Gejala



1. Sering kencing
2. Rasa haus berlebihan
3. Rasa lapar berlebihan
4. Pandangan kabur
5. Mudah lelah
6. Kadar gula darah tinggi
7. Luka lambat sembuh
8. Berat badan turun drastis

Kenali Gejalanya,
Periksakan secepatnya!

Faktor Risiko



1. Faktor keturunan
2. Usia lebih dari 40 tahun
3. Gaya hidup yang kurang sehat
4. Kegemukan
5. Kurang beraktivitas dan olahraga
6. Dislipidemia

Komplikasi



1. Kerusakan jantung
2. Kerusakan saraf
3. Katarak dan kebutaan
4. Kerusakan ginjal
5. Disfungsi seksual
6. Kerusakan pembuluh darah kaki
7. Kerusakan dan kematian jaringan

Senam Kaki Diabetes

Senam kaki dapat membantu memperbaiki sirkulasi darah, memperkuat otot-otot kecil kaki dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki (deformitas)



Latihan senam kaki dapat dilakukan dengan posisi berdiri, duduk, dan tidur

Senam kaki dapat dilakukan dengan cara menggerakkan kaki dan sendi-sendi kaki misalnya berdiri dengan kedua tumit diangkat, mengangkat kaki dan menurunkan kaki.



Gerakan dapat berupa gerakan menekuk, meluruskan, mengangkat memutar keluar atau ke dalam. Selain itu gerakan mengengkrum dan meluruskan jari-jari kaki juga menjadi bagian dari senam kaki Diabetes.



Latihan senam kaki Diabetes dapat dilakukan setiap hari secara teratur, dimana saja. Bisa sambil berbantal bersama keluarga maupun menonton televisi. Ketika kaki terasa dingin, lakukan senam kaki Diabetes.

BAGAIMANA CARA PERAWATAN KAKI DIABETES

Ayo, Kita Kenali
Penyakit Diabetes
Melitus

Bersihkan kaki
setiap hari dengan
air bersih dan
sabun mandi



**Berikan pelembab/
lotion (body lotion) pada
daerah kaki yang kering**
agar kulit tidak menjadi retak,
tapi jangan disele-selajari kaki
karena akan lembab dan
cepat menimbulkan jamur

Gunting kuku kaki
lurus mengikuti
bentuk normal jari kaki,
tidak terlalu dekat
dengan kulit. Kemudian
kikir agar kuku
tidak tajam



Pakai alas kaki
sepatu atau sandal
untuk melindungi
kaki agar tidak
terjadi luka



**Periksa apakah ada
tanda-tanda radang,
jagalah ke Dokter
bila kaki
mengalir tula**

**Periksa sepatu
sebelum dipakai,**
apakah ada kerikil,
benda-benda tajam
seperti jarum dan
duri

**Gunakan sepatu
atau sandal yang baik,
sesuai dengan ukuran
dan enak untuk dipakai,
dengan ruang sepatu
yang cukup untuk
jari-jari**

**Bila ada luka kecil,
obati luka dan tutup
dengan kain atau
kasa bersih**



APA SAJA KOMPLIKASI DAN AKIBAT DARI DIABETES?

Komplikasi Diabetes berkembang secara bertahap

Ketika terlalu banyak gula menetap dalam aliran darah untuk waktu yang lama, hal itu dapat mempengaruhi pembuluh darah, saraf, mata, ginjal dan sistem kardiovaskular.



RETINOPATI DIABETIK
(Gangguan retina/penglihatan)



PENYAKIT KARDIOVASKULER
(Penyakit jantung dan pembuluh darah)



NEFROPATI DIABETIK
(Gangguan ginjal)



NEUROPATI DIABETIK
(Gangguan saraf yang menyebabkan luka dan amputasi pada kaki)



Komplikasi termasuk serangan jantung dan stroke, infeksi kaki yang berat (menyebabkan gangren, dapat mengakibatkan amputasi), gagal ginjal stadium akhir dan disfungsi seksual.

Setelah 10-15 tahun dari waktu terdiagnosis, prevalensi semua komplikasi Diabetes meningkat tajam.

Lampiran 4 Dokumentasi





LEMBAR REVISI

Nama: Radillah Amini
NIM: 2031814401010

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
	BAB 3	analisa data tambahkan data yang mendukung
	BAB 4	pembahasan ping tambahkan referensi berupa artikel dari implementasi yang dilakukan

Pekanbaru, 7 Mei 2021

Sebelum direvisi,

Radillah Amini

(.....)

Pekanbaru, 24 Mei 2021

Sudah direvisi,

Radillah Amini

(.....)

LEMBAR REVISI

Nama: Radillah Amini
 NIM: P031814901010

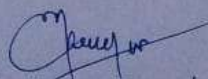
NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI
7-5-2021	BAB III	(+) tgl pengkajian (+) initial pengkaji DM/HT pd genogram - pilah data anamnesis ~ pemantauan fisik - susun data fokus per Dx. - perbaiki kriteria ssi pengetahuan - sikap - psikomotor - implementasi per Dx. Ringkasan - evaluasi Dx < terafasi tab
17-5-2021		- Analisa di SOAP Dx > dituliskan komplikasi. Dm tab terajati - Perbaiki penulisan tgl: umur - Perbaiki penulisan evaluasi BAB ✓

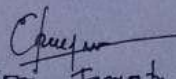
Pekanbaru, 7/5-2021

Pekanbaru, 17-5-2021

Sebelum direvisi,

Sudah direvisi,


 Ms. Erm Fawaty, M. Kp


 Ms. Erm Fawaty, M. Kp