

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, MEI 2021  
FIKA JULIANI**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA (*HYLOCEREUS POLYRHIZUS*)  
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS LANGSAT KOTA PEKANBARU**

**vii + 46 halaman + 5 tabel + 3 bagan + 10 lampiran**

---

**ABSTRAK**

Hemoglobin adalah protein kompleks yang terdapat dalam eritrosit. Jika kadar hemoglobin dalam darah rendah dapat menyebabkan anemia. Menurut WHO 40% kematian ibu dinegara berkembang berkaitan dengan anemia pada kehamilan disebabkan oleh defisiensi besi. Dalam 100 gram buah naga (*Hylocereus Polyrhizus*) mengandung 0,55-0,65 mg besi dan 8,00-9,00 mg vitamin C yang bisa membantu menambah jumlah zat besi dalam darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian buah naga (*Hylocereus Polyrhizus*) terhadap kadar Hemoglobin pada ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Eksperimen* dengan metode *one grup pretest-posttest*. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Langsat Kota Pekanbaru pada bulan Januari-Mei 2021. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Langsat Kota Pekanbaru. Sampel penelitian ini berjumlah 20 ibu hamil dengan teknik *purposive sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, instrument penelitian menggunakan alat pengukur kadar Hb digital, timbangan digital dan lembar observasi. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *T-dependent* dengan taraf signifikan 95%. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata kadar Hb ibu hamil sebelum diberikan buah naga (*Hylocereus Polyrhizus*) adalah sebesar 12.250 (SD .8912) dan setelah diberikan buah naga (*Hylocereus Polyrhizus*) rata-rata kadar Hb ibu hamil adalah sebesar 13.600 (SD .6905). Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat Pengaruh Pemberian Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil ( $p=0,000 (<0,05)$ ). Disarankan kepada Puskesmas Langsat Kota Pekanbaru untuk memberikan edukasi kepada ibu hamil bahwa Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) dapat dijadikan alternatif pendamping tablet Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

**Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*), Ibu Hamil  
Daftar Pustaka : 41 (2004-2020)**