

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU  
PROGRAM STUDI D IV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, MEI 2021**

**CINDY NOVITA RUMZI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU DAN CARA MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU  
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK JAMBI  
KABUPATEN KUANTAN SINGINGI**

**vii + 55 Halaman + 7 Tabel + 2 Bagan + 14 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Zat besi merupakan salah satu komponen penyusunan hemoglobin. Kekurangan zat besi pada ibu hamil dapat mengakibatkan abortus, prematature, BBLR, perdarahan sebelum dan sesudah persalinan. Berdasarkan data cakupan pemberian tablet tambah darah di Kabupaten Kuantan Singingi adalah 54%, sedangkan target pencapaian kabupaten pemberian tablet tambah darah sebesar 90%. Pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil, merupakan langkah pencegahan dari terjadinya perdarahan selama kehamilan, persalinan dan nifas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan ibu dan cara menggunakan tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Desain penelitian ini adalah *cross sectional* dengan jenis penelitian deskriptif analitik. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Mei 2021 di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Jambi Kabupaten Kuantan Singingi. Populasi pada penelitian ini berjumlah 55 orang ibu hamil yang datang melakukan pemeriksaan kehamilan di posyanti Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Jambi Kabupaten Kuantan Singingi. Pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* sebanyak 47 orang ibu hamil. Hasil penelitian di olah menggunakan aplikasi SPSS dengan uji *Chi Square Test* dengan derajat kepercayaan 95 % menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan ibu menggunakan tablet tambah darah (*p value* 0,002) dan cara menggunakan tablet tambah darah (*p value* 0,006) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Jambi Kabupaten Kuantan Singingi. Diharapkan kepada bidan dan kader memberikan edukasi dan konseling pada ibu hamil, melakukan pengawasan minum obat dengan melibatkan suami, keluarga dalam menggunakan tablet tambah darah dan cara yang benar dalam menggunakan tablet tambah darah.

**Kata kunci : Kepatuhan Ibu, Cara Menggunakan, Tablet Tambah Darah, Anemia**

**Daftar Pustaka : 20 Referensi (2010-2019)**

**THE MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC INDONESIA  
POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH, RIAU  
D IV MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, MAY 2021**

**CINDY NOVITA RUMZI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN IBU DAN CARA MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU  
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK JAMBI  
KABUPATEN KUANTAN SINGINGI**

**vii + 55 pages + 7 table + 2 diagram + 9 attachments**

---

**ABSTRACT**

Iron is one of the component that forming up hemoglobin. Iron deficiencies in pregnant women can cause miscarriages, premature birth, low birth weight, bleeding before and after labor. According to the data of blood adding tablet in Kuantan Singingi regency is 54%, while the district achievement target of giving blood tablets is 90%. Giving blood-added tablets to pregnant women is a preventive measure from bleeding during pregnancy, childbirth and the puerperium. The purpose of this study was to determine the relationship between maternal compliance and how to consume blood-added tablets with the incidence of anemia in pregnant women. The design of this research is cross sectional with descriptive analytic research type. This research was conducted in January-May 2021 in the Working Area of the Lubuk Jambi Health Center, Kuantan Singingi Regency. The population in this study amounted to 55 pregnant women who came for a pregnancy check-up at the posyanti in the Lubuk Jambi Public Health Center, Kuantan Singingi Regency. Sampling using accidental sampling method as many as 47 pregnant women. The results of the study were processed using the SPSS application with the Chi Square Test with a 95% confidence level, indicating that there was a significant relationship between maternal adherence to taking blood-added tablets (p value 0.002) and how to consume blood-added tablets (p value 0.006) with the incidence of anemia in mothers pregnant in the Working Area of the Lubuk Jambi Health Center, Kuantan Singingi Regency. It is expected that midwives and cadres provide education and counseling to pregnant women, supervise taking drugs by involving husbands, families in consuming blood-added tablets and the correct way to consume blood-added tablets.

**Keywords : Mother's obedience, How to consume, Blood adding tablets,  
Anemia**

**Reference : 20 references (2010-2019)**