

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN**

SKRIPSI, MEI 2021

LENNY AKASARI

**EFEKTIFITAS TERAPI ZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN KANKER SERVIKS YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD ARIFIN ACHMAD PROVINSI RIAU TAHUN
2021**

viii + 53 Hal + 3 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Kemoterapi adalah salah satu pengobatan yang diberikan kepada pasien yang mengalami penyakit kanker salah satunya adalah kanker serviks.. Kemoterapi memiliki efek samping yang bersifat sistematis sehingga dapat menimbulkan reaksi cemas bagi pasien yang menjalaninya. Dalam menghadapi kecemasan pasien, kepercayaan spiritual memiliki peranan penting yaitu salah satunya dengan cara berzikir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau. Penelitian ini menggunakan design *pre eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 15 orang pasien kanker serviks yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive Sampling*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Arifin Achmad pada bulan Januari - Mei 2021. Analisis data menggunakan uji *T Dependent* dengan derajat kepercayaan 95%. Hasil penelitian didapatkan sebelum terapi dzikir sebagian besar didapatkan rata rata skor sebanyak 48,7, setelah terapi dzikir didapatkan rata rata skor sebanyak 36,2. Hasil statistik menunjukkan adanya perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir ($p=0,001$). Bagi tenaga kesehatan yang memberikan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker dapat menerapkan terapi zikir sebagai salah satu alternative mengurangi tingkat kecemasan pasien kanker serviks yang akan menjalani kemoterapi

Kata Kunci : Kanker Serviks, Terapi zikir, Kecemasan
Daftar Bacaan : 26 Referensi (2005-2020)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE PUBLIK INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF RIAU
STUDY PROGRAM OF D-IV MIDWIFERY**

THESIS, MEI 2021

LENNY AKASARI

**EFFECTIVENESS OF ZIKIR THERAPY ON REDUCING ANXIETY
LEVELS OF CERVICAL CANCER PATIENTS THROUGH
CHEMOTHERAPY AT ARIFIN ACHMAD Hospital, RIAU PROVINCE,
2021**

viii + 53 Pages + 3 Tables + 10 Attachments

ABSTRACT

Chemotherapy is one of the treatments given to patients who have cancer. One of them is cervical cancer. Chemotherapy has side effects that are systematic in nature so that it can cause anxious reactions for patients who undergo it. In dealing with patient anxiety, spiritual belief has an important role, one of which is by doing dhikr. The purpose of this study was to determine the effectiveness of dzikir therapy in reducing the anxiety level of cervical cancer patients undergoing chemotherapy at Arifin Achmad Hospital, Riau Province. This study used a pre-experimental design with a one group pretest-posttest design. The number of samples in this study were 15 cervical cancer patients who were taken using a purposive sampling technique. This study was conducted at Arifin Achmad Regional Hospital in January - May 2021. Data analysis used the Dependent T test with a 95% degree of confidence. The results obtained before dhikr therapy mostly obtained an average score of 48.7, after dzikir therapy an average score of 36.2 was obtained. The statistical results showed that there were differences in the level of anxiety before and after being given dzikir therapy ($p = 0.001$). For health workers who provide chemotherapy treatment to cancer patients, they can apply dhikr therapy as an alternative to reduce the anxiety level of cervical cancer patients who will undergo chemotherapy.

Keywords : Cervical Cancer, Dhikr Therapy, Anxiety

Reference : 26 References (2005-2020)