

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan tentang efektivitas terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau didapatkan :

- a. Rata rata skor tingkat kecemasan sebelum terapi dzikir yaitu sebagian besar mengalami tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 48,7.
- b. Rata rata skor tingkat kecemasan setelah terapi dzikir yaitu sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan ringan yaitu sebanyak 36,2.
- c. Pemberian terapi dzikir efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau ($P = 0,001$)

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Bagi tenaga kesehatan yang memberikan pengobatan kemoterapi pada pasien kanker dapat menerapkan terapi zikir untuk mengurangi kecemasan pada pasien kanker agar selama pengobatan ibu bisa kooperatif

6.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan agar dapat menambahkan intervensi therapy zikir dalam bahan ajar untuk penanganan kecemasan.

6.2.3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan meneliti mengenai

terapi musik religius terhadap tingkat kecemasan pasien kanker yang akan menjaani kemoterapi.

.