

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Tahapan Kehamilan	6
2.1.3 Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	10
2.2 Kecemasan	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Penyebab terjadinya kecemasan	15
2.2.3 Tingkat kecemasan	16
2.2.4 Faktor penyebab kecemasan ibu menjelang persalinan	18
2.2.5 Fisiologi kecemasan pada kehamilan	19
2.2.6 Gejala kecemasan	20
2.3 Kualitas Tidur	21
2.3.1 Definisi Tidur	21
2.3.2 Jenis-Jenis Tidur	22
2.3.3 Fisiologi Tidur	24
2.3.4 Fungsi dan Tujuan Tidur	25
2.3.5 Gangguan Tidur	26
2.3.6 Kualitas tidur	28
2.4 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III	29
2.5 Kerangka Teori	30

BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konsep.....	32
3.2 Defenisi Operasional.....	32
3.3 Hipotesis	33
BAB 4 METODE PENELITIAN	34
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	34
4.2 Waktu dan Tempat	34
4.3 Populasi dan Sampel	34
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	36
4.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	38
4.6.1 Pengolahan Data	38
4.6.2 Analisis Data	39
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Analisa Univariat.....	41
5.1.2 Analisa Bivariat	42
5.2 Pembahasan.....	43
BAB 6 PENUTUP.....	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran	48
6.1.1 Bagi Tempat Penelitian	48
6.1.2 Peneliti Selanjutnya	49
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	