

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos. 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656
Email : politekkespekamartu@yahoou.co.id Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP.04.03/3.5/ **0263** /2021
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

15 Januari 2021

Yang terhormat,
Pimpinan PMB Dince Safrina
Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2020/2021 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Elsy Dini Saraswati	P031815401008	III / VI
2	Elvi Anjani	P031815401009	III / VI
3	Emi Efrida Silaban	P031815401010	III / VI
4	Monica Febrianti Khasanah	P031815401022	III / VI
5	Novi Mustova	P031815401024	III / VI
6	Sulia Ningsih	P031815401033	III / VI
7	Yuliani Latifah	P031815401039	III / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Dince Safrina yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dikeluarkan di : Pekanbaru
Pada tanggal : 15 Januari 2021
a.n Direktur,
Wadir-I

Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP 197107252000031001

Lampiran 2



PRAKTEK MANDIRI BIDAN
Hj. Dince Safrina, SST, MKM
Jl. Limbungan, Rumbai Pesisir, Pekanbaru

Nomor : 005 /SB/LTA /IV / 2021
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
Di Pekanbaru

Dengan hormat, yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Hj. Dince Safrina, SST, MKM
Jabatan : Pimpinan PMB Hj. Dince Safrina, SST, MKM

Menerangkan Bahwa

Nama : Sulia Ningsih
NIM : P031815401033
Tingkat : III (tiga)
Semester : VI (Enam)

Telah selesai melaksanakan pemantauan kasus mulai dari kehamilan Trimester III, bersalin, neonatus, dan nifas secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.C di PMB Hj. Dince Safrina, SST, MKM"

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Februari 2021

Pimpinan

Hj. Dince Safrina, SST, MKM

Lampiran 3

SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PASIEN ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama pasien : Cindy Andeta
Umur : 25 th
Pekerjaan : SMA
Alamat : Jl. Pramuka

Hubungan dengan pasien suami/keluarga/kerabat

Nama : Yudi Sugianto
Umur : 35 th
Pekerjaan : SMA
Alamat : Jl. Pramuka

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya /istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien asuhan komprehensif mahasiswa Tk.3 Program studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama (Sulia Ningsih) tanpa adanya paksaan, dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

Pekanbaru, Desember 2020

Mengetahui

Mahasiswa


(Sulia Ningsih...)

Pasien


(Cindy Andeta...)









Saksi/Suami












(Yudi Sugianto...)

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2020/2021

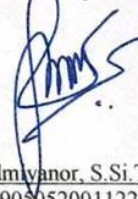
Nama Mahasiswa : Sulia Ningsih
NIM : P031815401033
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.C di PMB Hj. Dince Safrina,Kota
Pekanbaru
Pembimbing : Isye Fadmiyanor, S.Si.T, M.Kes

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	28 Februari	BAB 1	Perbaikan latar belakang		
2.	05 Maret	BAB 3 dan 4	Perbaikan kasus dan pembahasan kasus		
3.	06 Maret	BAB 3 dan 4	Perbaikan kasus dan pembahasan kasus		
4.	09 Maret	BAB 5	Perbaikan kesimpulan dan saran		
5.	12 Maret	Kata Pengantar	Perbaikan kata pengantar		

6.	15 Maret		ACC Ujian Pra Hasil	Stuaf	
7.	21 April	Abstrak dan BAB 1	Perbaikan Abstrak dan Latar Belakang	Stuaf	
8.	24 April	BAB 3 dan 4	Perbaikan Kasus dan Pembahasan	Stuaf	
9.	28 April	BAB 3	Plan kasus sesuaikan dengan masukan penguji	Stuaf	
10.	30 April	BAB 2	Dipilah dan difokuskan	Stuaf	
11.	01 Mei	BAB 5	Perbaikan kesimpulan	Stuaf	
12.	3 Mei		ACC Ujian Hasil	Stuaf	
13.	28 Mei	Abstrak	Perbaikan Abstrak sesuaikan dengan masukan penguji	Stuaf	
14.	2 Juni	BAB 3 dan 4	Perbaikan kasus dan pembahan	Stuaf	
15.	3 Juni		ACC LTA	Stuaf	

Pekanbaru, 07 Juni 2021

Pembimbing I



Isye Fadmiyanor, S.Si.T.M.Kes
NIP.197905052001122003











LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T. A 2020/2021














Nama mahasiswa : Sulia Ningsih

NIM : P031815401033

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.C di PMB Hj. Dince Safrina,Pekanbaru
 2021

Pembimbing : Ari Susanti, SST,M.Keb

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	08 Maret	Cover dan BAB 1	Perbaiki ukuran huruf cover dan halaman		
2.	10 Maret	BAB 1 dan BAB 2	Miringkan Bahasa Inggris atau stilah		
3.	13 Maret	Daftar Isi dan Daftar Tabel	Perbaiki penulisan daftar isi		
4.	14 Maret	Daftar Pustaka	Perbaiki daftar pustaka		
5.	15 Maret		ACC Ujian Pra Hasil		

6.	16 Maret	Kata Pengantar dan Abstrak	Tambahkan penguji dan perbaiki penulisan abstrak		
7.	29 April	BAB 1	Perhatikan penulisan Bahasa Inggris		
8.	30 April	BAB 3	Perhatikan tabel pada kasus		
9.	01 Mei	Daftar Pustaka	Perbaiki penulisan		
10.	03 Mei		ACC Ujian Hasil		
11.	31 Mei	Laporan Abstrak, BAB 1 – BAB 5 dan daftar pustaka	Perbaiki penulisan sesuaikan dengan masukan penguji		
12.	07 Juni		ACC LTA		

Pekanbaru, 07 Juni 2021

Pembimbing II



Ari Susanti, SST, M. Keb
NIP.198005162002122001

Lampiran 5

Kartu Skor Poedji Rochjati

Nama : Ny. c

Umur : 25 tahun

I KEL F.R	II NO.	III Masalah / Faktor Resiko	SKOR	IV Trimester			
				I	II	III.1	III.2
				Skor Awal Ibu Hamil			
			2			2	2
I	1	Terlalu muda hamil I \leq 16 Tahun	2			0	0
	2	Terlalu tua hamil I \geq 35 Tahun	4			0	0
		Terlalu lambat hamil I kawin \geq 4 Tahun	4			0	0
	3	Terlalu lama hamil lagi \geq 10 Tahun	4			0	0
	4	Terlalu cepat hamil lagi \leq 2 Tahun	4			0	0
	5	Terlalu banyak anak, 4 atau lebih	4			0	0
	6	Terlalu tua umur \geq 35 Tahun	4			0	0
	7	Terlalu pendek \geq 145 cm	4			0	0
	8	Pernah gagal kehamilan	4			4	4
	9	Pernah melahirkan dengan	4			0	0
		a. Terikan tang/vakum	4			0	0
		b. Uri dirogoh	4			0	0
		c. Diberi infus/transfuse	4			0	0
	10	Pernah operasi sesar	8			0	0
II	11	Penyakit pada ibu hamil	4			0	0
		a. Kurang darah			0	0	
		b. Malaria			0	0	
		c. TBC Paru	4			0	0
	d. Payah Jantung			0	0		
		e. Kencing Manis (Diabetes)	4			0	0
		f. Penyakit Menular Seksual	4			0	0
	12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi	4			0	0

	13	Hamil kembar	4			0	0
	14	Hydramnion	4			0	0
	15	Bayi mati dalam kandungan	4			0	0
	16	Kehamilan lebih bulan	4			0	0
	17	Letak Sunsang	8			0	0
	18	Letak Lintang	8			0	0
III	19	Perdarahan dalam kehamilan ini	8			0	0
	20	Preeklampsia/ kejang-kejang	8			0	0
		JUMLAH SKOR				6	6

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

No	Tanggal	Jam	TD	N	P	S	HIS	DJJ	Ket
1	17-01-21	19.00	110/70	80	22	36,7	3×10'45''	140	Ø 2 cm
2	17-01-21	19.30	-	78	-	-	3×10'45''	140	
3	17-01-21	20.00	-	78	-	-	3×10'45''	140	
4	17-01-21	20.30	-	78	-	-	3×10'50''	142	
5	17-01-21	21.00	-	80	-	-	3×10'50''	142	
6	17-01-21	21.30	-	82	-	-	4×10'50''	142	
7	17-01-21	22.00	110/80	82	24	36,8	4×10'50''	144	Ø 7 cm
8	17-01-21	22.30	-	82	-	-	5×10'50''	144	
9	17-01-21	23.00	-	84	-	-	5×10'55''	146	
10	17-01-21	23.30	-	84	-	-	5×10'55''	146	Ø 10 cm
11	17-01-21	24.00	-	84	-	-	5×10'60''	146	
12	17-01-21	00.30	-	82	-	-	5×10'60''	148	

Keterangan :

' = Menit

'' = Detik

Ø = Pembukaan

Lampiran 7


PENAPISAN IBU BERSALIN

apabila didapati salah satu atau lebih penyulit seperti berikut

di bawah ini pasien harus dirujuk :

NO	PENYULIT	YA	TIDAK
1	Riwayat bedah sesar		✓
2	Perdarahan pervaginam		✓
3	Persalinan kurang bulan (usia kehamilan kurang dari 37 minggu)		✓
4	Ketuban pecah dengan mekonium yang kental		✓
5	Ketuban pecah lama (lebih 24 jam)		✓
6	Ketuban pecah pada persalinan kurang bulan (kurang dari 37 minggu usia kehamilan)		✓
7	Ikterus		✓
8	Anemia berat		✓
9	Tanda/ gejala infeksi		✓
10	Preeklampsia/ hipertensi dalam kehamilan		✓
11	Tinggi fundus 40 cm atau lebih		✓
12	Gawat janin		✓
13	Primipara dalam fase aktif dengan palpasi kepala janin masih 5/5		✓
14	Presentasi bukan belakang kepala		✓
15	Presentasi majemuk		✓
16	Kehamilan gemelli		✓
17	Tali pusat menumbung		✓
18	Syok		✓

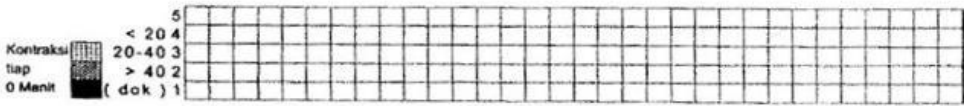
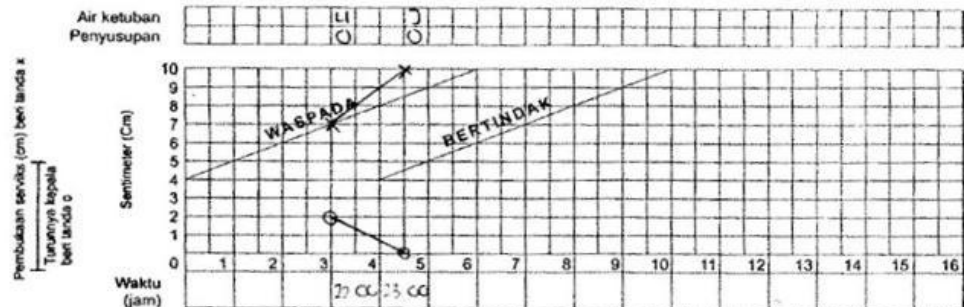
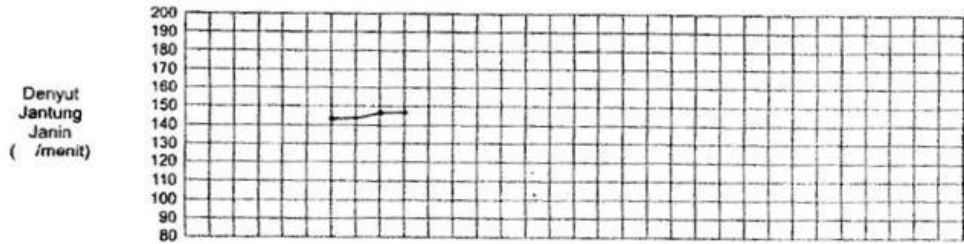
Pemeriksa


Sula Tilingsih

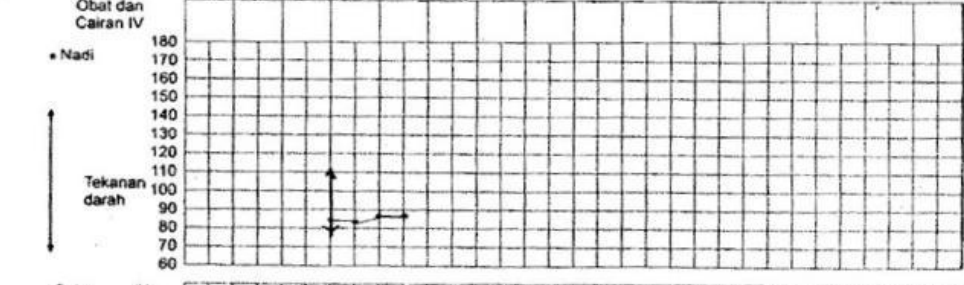
Lampiran 8

PARTOGRAF

No. Register Nama ibu : Tly.C Umur : 25 th G. 3 P. 1 A. 1
 No. Puskesmas Tanggal : 17 Jan 2021 Jam : 19.00 WIB Alamat : Jl. Pramuka
 Keluhan pecah Sejak jam _____ mules sejak jam 18.30 WIB



Oksitosin U/L tetes/menit



Urin { Protein
 Aseton
 Volume

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal : 18 Januari 2024
2. Nama bidan : Dince SAFIRA
3. Tempat Persalinan :
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya :
4. Alamat tempat persalinan : Jln. Limbungan
5. Catatan : rujuk, kala : I / II / III / IV
6. Alasan merujuk :
7. Tempat rujukan :
8. Pendamping pada saat merujuk :
 - Bidan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

9. Partogram melewati garis waspada : Y (T)
10. Masalah lain, sebutkan :
11. Penatalaksanaan masalah tsb :
12. Hasilnya :

KALA II

13. Episiotomi :
 - Ya, Indikasi
 - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
15. Gawat Janin :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
16. Distosia bahu :
 - Ya, tindakan yang dilakukan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan :
18. Penatalaksanaan masalah tersebut :
19. Hasilnya :

KALA III

20. Lama kala III : 3 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan :
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - Ya, alasan :
 - Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	01.15	120/80 mmHg	88%	36.8°C	2 jari di bawah pusat	Baik	Tidak Penuh	± 10 cc
	01.30	120/90 mmHg	86%			Baik	Tidak Penuh	± 25 cc
	01.45	110/80 mmHg	84%			Baik	Tidak Penuh	± 35 cc
	02.00	110/80 mmHg	84%			Baik	Tidak Penuh	± 55 cc
2	02.30	110/80 mmHg	84%	36.6°C		Baik	Tidak Penuh	± 65 cc
	03.00	110/80 mmHg	84%			Baik	Tidak Penuh	± 75 cc

- Masalah kala IV :
 Penatalaksanaan masalah tersebut :
 Hasilnya :

24. Masase fundus uteri ?
 - Ya
 - Tidak, alasan :
25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 - Ya / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 - a.
 - b.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
 - Ya, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
27. Laserasi :
 - Ya, dimana
 - Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 (2) / 3 / 4
 - Tindakan :
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan :
29. Atoni uteri :
 - Ya, tindakan
 - a.
 - b.
 - c.
 - Tidak
30. Jumlah perdarahan : ± 150 ml
31. Masalah lain, sebutkan :
32. Penatalaksanaan masalah tersebut :
33. Hasilnya :

BAYI BARU LAHIR :

34. Berat badan : 3900 gram
35. Panjang : 51 cm
36. Jenis kelamin : L (P)
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
38. Bayi lahir :
 - Normal, tindakan :
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsang taktil
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Aspiksia ringan/pucat/biru/lemas/tindakan :
 - mengeringkan bebaskan jalan napas
 - rangsang taktil menghangatkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - lain - lain sebutkan
 - Cacat bawaan, sebutkan :
 - Hipotermi, tindakan :
 - a.
 - b.
 - c.
39. Pemberian ASI
 - Ya, waktu : Segera jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan :
40. Masalah lain, sebutkan :
 Hasilnya :

Lampiran 9

Skrining EPDS

Nama : <i>Cindy Andata</i> Alamat : <i>Jl. Pramutez</i> Tanggal Lahir : <i>21 Juni 1996</i> Tanggal Kelahiran Bayi : <i>16 Januari 2021</i> No. Telepon : <i>0852 5558 5962</i>
Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda DALAM 7 HARI TERAKHIR , bukan hanya perasaan anda hari ini.
Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya. Saya merasa bahagia: <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, hampir setiap saat <input type="checkbox"/> Tidak, tidak terlalu sering <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini. Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.
Dalam 7 hari terakhir: 1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan <input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak yang saya bisa <input type="checkbox"/> Tidak terlalu banyak <input type="checkbox"/> Tidak banyak <input type="checkbox"/> Tidak sama sekali 2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan <input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak sebelumnya <input type="checkbox"/> Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya <input type="checkbox"/> Kurang dibandingkan dengan sebelumnya <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 3. * Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas

- Tidak pernah sama sekali
 Jarang-jarang
 Ya, kadang-kadang
 Ya, sering sekali
5. * Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas
 Ya, cukup sering
 Ya, kadang-kadang
 Tidak terlalu sering
 Tidak pernah sama sekali
6. * Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan
 Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya
 Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya
 Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani
 Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik
7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Ya, cukup sering
 Disaat tertentu saja
 Tidak pernah sama sekali
8. * Saya merasa sedih dan diri saya menyedihkan
 Ya, setiap saat
 Ya, kadang-kadang
 Ya, cukup sering
 Tidak pernah sama sekali
9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
 Ya, setiap saat
 Ya, cukup sering
 Disaat tertentu saja
 Tidak pernah sama sekali
10. * Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
 Ya, cukup sering
 Kadang-kadang
 Jarang sekali
 Tidak pernah sama sekali

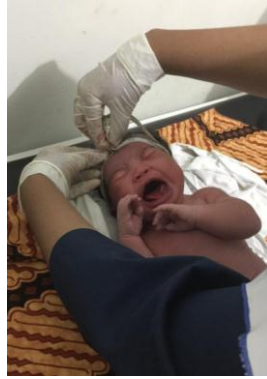
Diperiksa/ditelaah oleh :

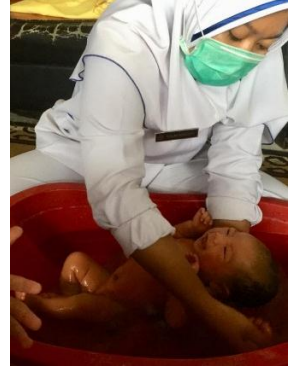
Tanggal :

Lampiran 10

Dokumentasi









Lampiran 11

Nomor Reg : Nomor Urut :
Menerima Buku KIA
Tanggal :
Nama tempat pelayanan :

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : Cindy Andita
Tempat/Tgl Lahir : 25 Agama : Islam
Pendidikan : Tidak sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah : B +
Pekerjaan : IRT

Nama Suami : Yudi Sugianto
Tempat/Tgl Lahir : 35 Agama : Islam
Pendidikan : Tidak sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Pekerjaan : WIRASWASTA

Alamat rumah : Jl. Pramuka
Kecamatan : RUMBAI PESISIR
Kabupaten/Kota : PEKAWAN
No. telepon : 08525585982

Nama Anak :
Tempat/Tgl Lahir :

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

DIISI OLEH PETUGAS KESEHATAN

Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT), tanggal : 20 - 3 - 20
 Hari Taksiran Persalinan (HTP), tanggal : 22 - 4 - 20
 Lingkar Lengan Atas : 29 - 21 cm, Tinggi Badan : 155 cm
 Penggunaan kontrasepsi sebelum kehamilan ini : 3 bulan
 Riwayat Penyakit yang diderita Ibu :
 Riwayat Alergi :

Tgl.	Keluhan Sekarang	Tekanan Darah (mmHg)	Berat Badan (kg)	Umur Kehamilan (minggu)	Tinggi Fundus (cm)	Letak Janin Kep/Su/Li	Denyut Jantung Janin / Menit
17/8	Mual	110/80	54	8 minggu	-	-	-
02/9	-Demam, pusing, Muntah	120/60	51,5	10 minggu	-	-	-
10/20	Mual muntah	90/60	52	12-13 minggu	-	-	-
01/11	ANC	90/60	67	29-30 minggu	22cm	kep puke	134/m
1/10		110/90	65	31-32 minggu	23cm	kep puke	135/m
16/10	ANC	110/80	67	33-34 minggu	24cm	kep puke	140/m
01/11	ANC, keputihan	100/70	68	36 minggu	25cm	kep puke	133/m
17/11	Mules pd pant 150	120/80	68,5	38-39 minggu	34cm	kep puke	140/m
	HIS 2x/10/30" VK Ø 3 cm						

CATATAN KESEHATAN IBU HI

Hamil ke : 11 Jumlah persalinan : 1 Jumlah keguguran : 1
 Jumlah anak hidup : 11 Jumlah lahir mati :
 Jumlah anak lahir kurang bulan : 3 anak
 Jarak kehamilan ini dengan persalinan terakhir : 3 th.
 Status imunisasi TT : 4 Imunisasi TT terakhir :
 Penolong persalinan terakhir : Bidan
 Cara persalinan terakhir : [] Spontan/ [] Tindakan :
 ** Beri tanda [] pada kolom yang sesuai

Kaki Bengkak	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (Terapi/TT/Fe Rujukan/ Umpan Balik)	Nasihat yang Disampaikan	Keterangan Tempat Pelayanan (Nama/Periksa/Paraf)	Kapan Harus Kembali
0/+	-	-	- Kebersihan kulit - Cara mengatun makan	PMB Dince Sabang	17/9
0/+	-	-	- anemia	PMB Dince J	17/7-20
0/+	-	-	- anemia	PMB Dince S	18/7-24
0/+	-	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	PMB Dince S	20/7-11
-/+	Hb: B, Q	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	PMB Dince S	1/1-21
0/+	Hb: 13,7	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	Elmit Dince	26/12
0/+	-	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	Elmit Dince	26/12
0/+	-	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	Elmit Dince	26/12
-/+	-	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	Elmit Dince	26/12
-/+	-	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	Elmit Dince	26/12
-/+	-	-	- anemia - isemik - Nifas - laktasi	Elmit Dince	26/12

CATATAN KESEHATAN ANAK

PENCATATAN PEMBERIAN IMUNISASI DASAR LENGKAP
 Tanggal Lahir: Nama Anak: Cindy Andita / Yudi S
 Nama Orang Tua Anak:

Umur (Bulan)	Tanggal Pemberian Imunisasi											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Vaksin HB 0 (0-7 hari)												
BCG												
*Polio 1												
*DPT/H-B 1												
*Polio 2												
*DPT/H-B 2												
*Polio 3												
*DPT/H-B 3												
*Polio 4												
Campak												

* Jarak antara pemberian vaksin DPT/H-B minimal 4 minggu (1 bulan).
 ** Anak di atas 1 tahun (12 bulan) yang belum lengkap imunisasinya tetap harus diberikan imunisasi dasar lengkap.
 Sakit/ringan seperti batuk, pilek, diare dan sakit kulit bukan halangan untuk imunisasi.

Tambahan

Vaksin	Tanggal Pemberian

Vaksin Lain

Vaksin	Tanggal Pemberian

Jadwal tepat pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu pemberian imunisasi bagi anak di atas 1 th yang belum lengkap

Lampiran 12

Syarat untuk Melakukan Senam

- ✦ Usia kehamilan lebih dari 22 minggu.
- ✦ Tidak ada riwayat antepartum bleeding.
- ✦ Sebaiknya dilakukan dengan pengarahannya oleh petugas kesehatan.

❖ Senam untuk kaki

1. Duduk bersandar, kedua kaki diluruskan rileks.
2. Tarik jari-jari ke arah tubuh lalu lipat ke depan. Lakukan 10 kali. (gambar 1)
3. Tarik kedua telapak kaki ke arah tubuh dan dorong ke depan. Lakukan 10 kali. (gambar 2)



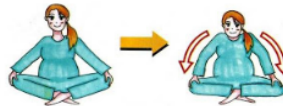
Gambar 1 Gerakan jari-jari kaki



Gambar 2 Gerakan telapak kaki

❖ Senam duduk bersila

1. Duduk rileks, kedua telapak tangan di atas lutut.
2. Tekan lutut ke bawah dengan perlahan-lahan. Lakukan 10 kali. (gambar 3)



Gambar 3 Senam Duduk Bersila

❖ Cara tidur yang nyaman

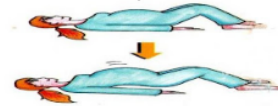
- Berbaringlah miring dengan lutut ditekuk (gambar 4)



Gambar 4 Senam Ibu Hamil Berbaring Miring

❖ Senam Untuk Pinggala (posisi telentang)

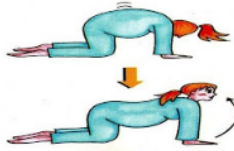
1. Tidur terlentang, lutut ditekuk jangan terlalu tangan berada di samping badan.
2. Angkatlah pinggala secara perlahan. Lakukan 10 kali. (gambar 5)



Gambar 5 Senam Pinggala (Posisi Terlentang)

❖ Senam untuk pinggala (posisi merangkak)

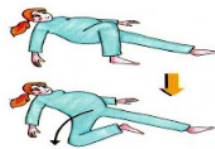
1. Badan dalam posisi merangkak
2. Sambil menarik napas angkat perut dan punggung ke atas dengan wajah menghadap ke bawah
3. Sambil perlahan-lahan mengangkat wajah hembuskan napas, turunkan punggung kembali dengan perlahan (gambar 6). Lakukan 10 kali.



Gambar 6 Senam Untuk Pinggala (Posisi Merangkak)

❖ Senam dengan satu lutut

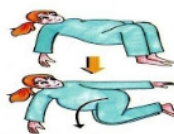
1. Tidur terlentang, tekuk lutut kanan.
2. Lutut kanan digerakkan perlahan ke arah kanan lalu kembalikan (gambar 7). Ganti kaki kiri. Lakukan 10 kali.



Gambar 7 Senam Dengan Satu Lutut

❖ Senam dengan kedua lutut

1. Tidur terlentang, kedua lutut ditekuk dengan tumit dirapatkan.
2. Kedua lutut digerakkan perlahan-lahan ke arah kiri dan kanan. Lakukan 8 kali. (gambar 8)



Gambar 8 Senam Dengan Kedua Lutut

Senam Ibu Hamil



Mengurangi & mencegah sakit pinggala, benakak selama kehamilan.

Mengurangi ketegangan otot-otot sendi sehingga mempermudah kelahiran.

BERIKAN ASI EKSKLUSIF SAMPAI BAYI BERUSIA 6 BULAN

ASI EKSKLUSIF

Pemberian ASI saja pada bayi tanpa tambahan makanan dan minuman lain. Contoh : Susu formula/Kaleng, pisang, madu, teh.

Petunjuk Pemberian ASI Eksklusif :

- Jangan memberikan makanan dan minuman apapun kepada bayi
- Menyusui sesuai kebutuhan bayi, minimal 8 kali dalam 24 jam
- Jika bayi telah tidur selama 2 - 3 jam bangunkan bayi untuk disusui
- Jika ibu bekerja atau tidak berada di rumah, ibu memerah ASI dan minta orang lain untuk memberikan ASI perah dengan sendok atau cangkir

JANGAN BERIKAN DOT ATAU EMPENG



AYO MENYUSUI.... SUPAYA ANAK SEHAT DAN CERDAS



"Setiap ibu pasti bisa
menyusui"

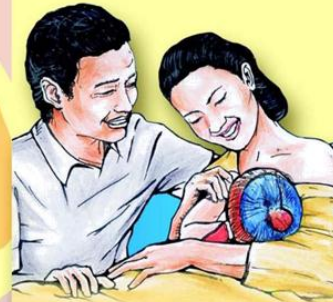


DIREKTORAT BINA KESEHATAN ANAK
DEPARTEMEN KESEHATAN RI

Informasi selanjutnya dapat diperoleh di :



ASI Terbaik Bagi Bayi



DIREKTORAT BINA KESEHATAN ANAK
DEPARTEMEN KESEHATAN RI



ASI

Air Susu Ibu mengandung semua zat gizi yang diperlukan oleh bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan.

Keuntungan Menyusui :

1. ASI mengandung zat gizi yang lengkap dan seimbang
2. ASI mudah dicerna dan diserap oleh bayi
3. ASI melindungi bayi dari penyakit
4. Menyusui membantu membentuk jalinan kasih sayang ibu dan bayi
5. Menyusui membantu menunda kehamilan
6. Menyusui mempercepat pemulihan kesehatan ibu setelah melahirkan
7. Menyusui menghemat biaya rumah tangga
8. Menyusui praktis karena dapat diberikan kapan saja



Inisiasi Menyusu Dini

Bayi yang baru dilahirkan, tidak perlu dimandikan. Segera dilekatkan di dada ibu untuk menyusui secara mandiri.



Keuntungan IMD :

1. Mencegah bayi kedinginan
2. Menstabilkan irama nafas, detak jantung bayi dan kental.
3. Mempercepat keluarnya kolostrum
4. Memberikan kekebalan terhadap penyakit
5. Mengurangi risiko pendarahan ibu melahirkan

Kolostrum :

ASI yang keluar selama beberapa hari pertama setelah melahirkan, yang berwarna kekuningan dan kental.
Mengandung zat kekebalan, vitamin A, faktor-faktor pertumbuhan, dll. Kolostrum berguna melindungi bayi terhadap infeksi dan alergi, mencegah bayi kuning, mencegah sakit mata.

KOLOSTRUM Jangan Dibuang!

Cara menyusui yang benar :

1. Posisi ibu yang nyaman, duduk atau berbaring
2. Posisi menyusui :
 - Seluruh badan bayi tersangga dengan baik
 - Badan bayi menghadap dan dekat ke dada ibunya
3. Perlekatan menyusui :
 - Dagu bayi menempel pada payudara ibu
 - Mulut bayi terbuka lebar
 - Bibir bawah bayi membuka keluar
4. Bayi menghisap secara efektif
 - Bayi menghisap dalam, teratur diselingi istirahat
 - Hanya terdengar suara menelan



PANDUAN MEMIJAT BAYI



DIII KEBIDANAN TINGKAT 3
POLTEKES KEMENKES RIAU
2021

Perut



Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi Anda & tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

"I Love You"



"I"
Buatlah sebuah bentuk huruf "I" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berada di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda)

"Love"

Buatlah huruf "L" terbalik mulai dari kiri ke kanan

"You"

Buatlah huruf "U" terbalik, mulai dari kiri ke kanan. Saat Anda menjalankan gerakan ini ucapkan "I Love You" dengan nada yang lembut.

Tangan dan Kaki



Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball.

dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangannya.

Lakukan gerakan kebalikan dari pergelangan ke arah pangkal lengannya. Tarik lembut jari-jari bayi Anda dengan gerakan memutar. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti mengalung.

Untuk kaki ikut cara yang sama seperti teknik memijat tangan.

Punggung



Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggungnya. Luncurkan salah satu telapak tangan Anda dari leher sampai ke pantat bayi dengan sedikit tangan. Dengan jari-jari Anda buat gerakan melingkar terutama pada otot di sebelah tulang punggung. Buat pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda.

Saat memijat, gunakan baby oil untuk mengurangi gesekan pada kulit bayi. Produk yang telah teruji kelembutannya secara klinis membantu meningkatkan sentuhan Anda, memijat jadi lebih mudah, bahkan lebih menyenangkan bagi Anda dan bayi Anda.

Sentuhan dan pijat bayi pada bayi setelah lahir dapat memberikan jaminan adanya kontak tubuh yang berkelanjutan yang dapat mempertahankan pehasaan skin pada bayi. Pijat bayi bermanfaat bagi perkembangan fisik dan emosi bayi anda.

▼ MANFAAT PIJAT BAYI SETIAP HARI ▼

1. Meningkatkan berat badan bayi
2. Meningkatkan pertumbuhan bayi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi karena sistem imun bayi diperkuat akibat efek pijatan
4. Membuat bayi tidur lebih lelap
5. Memacu sistem sirkulasi jantung bayi dan denyut jantung, pernafasan, pencernaan, dan sistem kekebalan tubuh.
6. Menambah ikatan batin antara bayi dengan orang tuanya.

▼ WAKTU YANG TEPAT UNTUK MEMIJAT ▼

Pemijatan terhadap bayi dapat dilakukan kapan saja sesuai selera. Pijat bayi ini paling baik dilakukan setiap hari pada pagi hari sebelum mandi atau malam hari agar membantu bayi tertidur dengan nyenyak.

▼ PERSIAPAN SEBELUM MEMIJAT ▼

Sebelum melakukan pemijatan perhatikan hal berikut ini:

1. Tangan Anda sudah bersih dan hangat
2. Hindari kuku panjang dan lepaskan perhiasan Anda agar tidak melukai bayi Anda.
3. Pastikan ruangan hangat.
4. Bayi sudah selesai makan atau sedang tidak lapar.

5. Luangkan waktu Anda selama 15 menit dan tanpa adanya gangguan.
6. Duduk pada posisi ya nyaman dan tenang.
7. Baringkan bayi di atas permukaan kain ya rata, lembut, dan bersih.
8. Pakaian bayi sebaiknya ditanggalkan.
9. Siapkan handuk, popok, ganti baju, dan minyak bayi (baby oil / lotion).

▼ HAL-HAL YANG DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▼

1. Selalu memandangi bayi selama pemijatan berlangsung.
2. Bernyanyi atau putar lagu yang tenaga atau lembut ketika pemijatan berlangsung.
3. Awali pijatan dengan sentuhan ringan, dilanjutkan dengan penambahan tekanan sentuhan.
4. Selalu perhatikan isyarat yang diberikan bayi anda.
5. Mandikan bayi atau lap tubuh bayi bila pemijatan dilakukan dengan melumuri bayi dengan baby oil.
6. Hindari mata bayi anda dari baby oil / lotion.
7. Konsultasikanlah pada dokter anak atau bidan untuk keterangan lebih lanjut mengenai pemijatan bayi.

▼ HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▼

1. Memijat langsung setelah bayi selesai makan
2. Membangunkan bayi khusus untuk pemijatan.
3. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat.
4. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
5. Memaksa posisi pijat tertentu pada bayi.

▼ LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT ▼

Wajah



1. Tekan jari-jari Anda pada kening bayi, pelipis, dan pipi.
2. Gunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
3. Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi kearah pipinya.
4. Gunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya, tarik sehingga bayi tersenyum.
5. Pijat lembut rahang bawah bayi Anda dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

Dada



Letakkan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gerakkan ke atas kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke ulu hati tanpa mengangkat tangan seperti membentuk hati, lalu dari tengah dada bayi pijat menyilang dengan telapak tangan Anda ke arah bahu seperti membentuk kupu-kupu.



Defenisi tanda bahaya masa nifas

Suatu keadaan gawat darurat setelah persalinan yang membutuhkan penanganan secara khusus oleh tenaga kesehatan. Karena jika tidak dilakukan tindakan segera akan mengakibatkan kerusakan jaringan atau system tubuh bahkan dapat menimbulkan kematian

Apa itu masa nifas???

Masa nifas adalah masa setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat-alat kandungan kembali seperti keadaan sebelum hamil. Masa nifas berlangsung kurang lebih 6 minggu

MAHASISWA PRODI
DIII KEBIDANAN
TINGKAT 3



TANDA TANDA BAHAYA NIFAS



TANDA TANDA BAHAYA PADA MASA NIFAS

1. DEMAM TINGGI HINGGA



2. ADANYA PEMBENGKAKAN PADA WAJAH, JARI JARI ATAU TANGAN DAN KAKI



3. PAYUDARA MEMBENGKAK, KEMERAHAN, LUNAK DISERTAI



4 SAKIT KEPALA PARAH / TERUS MENERUS DAN ADANYA MASALAH PENGLIHATAN



5. NYERI PERUT HEBAT/ RASA SAKIT DIBAGIAN BAWAH PERUT ATAU PUNGGUNG , SERTA NYERI ULU



6. PERDARAHAN



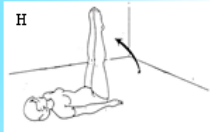
Posisi kaki kiri dipanjangkan, kaki kanan ditekuk lalu dipanjangkan lagi, lakukan secara bergantian dengan kakikiri dan kanan



Posisi kaki dipanjangkan keduanya, kemudian kaki kiri berjauhan dengan kaki kanan dan dirapatkan lagi, dilakukan secara bergantian dengan kakikanan.



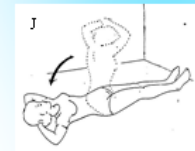
Posisi kaki diangkat keduanya secara tegap lurus lalu ditahan sebentar lalu diturunkan lagi.



Merangkak dengan tangan tepat dibawah bahu dan lutut tepat dibawah panggul



Posisi badan terlentang kemudian badan dan tangan dibawah kepala lalu diangkat kaki lurus kedepan dilakukan sampai beberapa kali.



SENAM NIFAS



Oleh:
SULIA NINGSIH

DIII KEBIDANAN TINGKAT 3
POLTEKES KEMENKES RIJAU
2021

SENAM NIFAS

Senam nifas ialah senam yang bertujuan untuk mengembalikan otot-otot terutama rahim dan perut ke keadaan semula atau mendekati sebelum hamil.

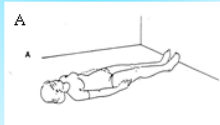
Tujuan senam nifas :

1. Mempercepat pemulihan kondisi tubuh setelah melahirkan pada kondisi semula seperti kondisi sebelum hamil.
2. Mencegah komplikasi yang mungkin timbul selama menjalani masa nifas
3. Menelihara dan memperkuat kekuatan otot perut, otot dasar panggul serta otot pergerakan
4. Menperlancar terjadinya involusi uteri
5. Memperbaiki sirkulasi darah sepanjang tubuh setelah hamil dan melahirkan tonus otot pelvis, regangan otot tungkai bawah

6. Meningkatkan kesadaran untuk melakukan relaksasi otot dasar panggul.

LANGKAH-LANGKAH SENAM NIFAS

Dengan mulut tertutup, tarik dan tiupkan nafas dengan lembut, juga cukup santai serta biarkan dinding perut naik dengan tarikan nafas dan turun dengan pengeluaran nafas.



Posisi tidur lurus, kedua tangan diangkat dan diturunkan ke atas kemudian telapak tangan saling bertepuk



Relaksasikan kedua kelompok otot dengan hati-hati dan kontraksikan otot-otot pinggang bahwa untuk membuat saluran dibawahnya.



Posisi tidur, kaki ditekuk keduanya, tangan sebelah kanan diletakkan di atas perut, tarik napas lalu kepala diangkat kemudian diturunkan lagi, lakukan sampai beberapa kali.



Posisi kaki sebelah kiri ditekuk, kaki sebelah kanan dipanjangkan dan tangan sebelah kanan diangkat ke atas sambil leher diangkat sedikit keatas dilakukan sambil bergantian dengan tangan kiri.



KELUARGA BERENCANA (KB)



OLEH :
SULIA NINGSIH
PO31815401033

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
2021

APA ITU KB?

Keluarga Berencana (KB) adalah suatu usaha untuk mengatur jumlah dan jarak antara kelahiran anak.

MANFAAT KB :

1. Menghindari kehamilan resiko tinggi.
2. Menurunkan angka kematian ibu dan bayi.
3. Membentuk keluarga bahagia.



METODE KONTRASEPSI

- a. MAL (Metode Amenore Latasi)
- b. Kondom
- c. Pil KB
- d. KB suntik
- e. Implant
- f. IUD/spiral
- g. Kontap steril



1. MAL

- Efektif hanya sampai 6 bulan
- Belum haid
- Menyusui bayi secara eksklusif

2. Kondom



Keuntungan :

- Tidak mengganggu ASI
- Murah dan mudah didapat
- Mencegah penyakit menular seksual.

Kelemahan :

- Agak mengganggu hubungan seksual
- Bisa terjadi alergi
- Tidak repot

3. Pil KB

- pil Kombinasi :
- Tidak untuk ibu menyusui
- Mini Pil :
 - a. Tidak mengganggu ASI
 - b. Cocok untuk ibu menyusui
 - c. Dapat terjadi gangguan haid

4. Suntik KB

- a. Suntik 1 Bulan :
 - mengandung 2 hormon
 - mengganggu produksi ASI
 - harus suntik tiap 1 bulan

5. IMPLANT

- a. Mengandung hormon
- b. Tidak mengganggu ASI
- c. Gangguan pola haid
- d. Perubahan BB

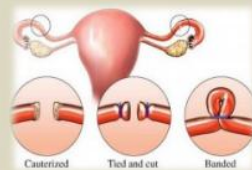
6. IUD/Spiral



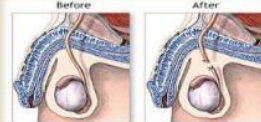
- a. Jangka panjang (8-10thn)
- b. Tidak mengganggu ASI
- c. Tidak mengganggu flub. Seksual
- d. flaid bisa lebih banyak

7. Kontrasepsi Malar

- a. Tubektomi



b. Vasektomi



5 Posisi Menyusui yang mudah diikuti

Cara Menyusui yang Benar

- Sebelum menyusui ASI keluarkan sedikit, oleskan pada area puting susu
- Bayi diletakkan menghadap payudara
- Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan jari yang lain mesapang dibawah
- Bayi diberi rangsangan untuk membuka mulut dengan cara menyentuh sisi mulut bayi
- Setelah bayi membuka mulut dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dan masukan puting ke mulut bayi
- Setelah bayi mulai menghisap payudara tak perlu dipegang atau disangga lagi
- Setelah bayi selesai menyusu sendawakan bayi

Teknik Menyusui

**POLTEKES KEMENKES
RIAU**

Pengertian

Teknik Menyusui :
yaitu suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu pada bayinya, untuk mencukupi kebutuhan nutrisi bayinya.

Fungsi Menyusui yang Benar

- Puting susu tidak lecet
- Bayi menadi tenang
- Bayi akan lebih efektif menyusunya
- Perlekatan menyusu pada bayi kuat

Perlekatan Menyusui

Keuntungan Menyusui

ASI

- Zat-zat gizi yang lengkap
- Mudah dicerna, diserap secara efisien
- Melindungi terhadap infeksi

MENYUSUI

- Membantu bonding dan perkembangan
- Melindungi kesehatan ibu
- Bayi lebih rendah dibanding asupan buatan

Dampak Menyusui yang Salah

- Puting susu lecet
- Bayi enggan menyusu
- Bertambahnya kerentanan si bayi terhadap penyakit
- ASI tidak keluar secara optimal

Perlekatan yang baik pada nomor (1)

- Daerah puting yang lebih banyak diatas mulutnya daripada dibawah mulutnya
- Mulutnya terbuka lebar
- Bibir bawahnya melengkung keluar
- Dagu bayi menyentuh payudara

Perlekatan yang buruk pada nomor (2)

- Terlihat puting diatas dan dibawah mulut bayi sama banyak, yang menunjukkan bahwa bayi tidak mencapai sinus lakriferus
- Mulutnya tidak terbuka lebar dan mengerucut kedepan
- Bibir bawahnya tidak melengkung keluar
- Dagu bayi tidak menyentuh payudara