

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah penulis menguraikan mengenai asuhan keperawatan pada klien dengan kasus Gastritis yang di mulai dari pengkajian sampai tahap evaluasi di RSUD. Arifin Achmad pada tanggal 9 April 2021 sampai dengan 11 April 2021, maka dengan ini penulis dapat menarik kesimpulan sesuai dengan tahap-tahap sebagai berikut :

- a. Penulis mampu melakukan pengkajian pada klien dengan gastritis.

Pengkajian yang dilakukan pada Ny.T dengan gastritis adalah pengumpulan data yang meliputi identitas klien, riwayat kesehatan, kebutuhan dasar dan pemeriksaan fisik. Data tersebut kemudian dianalisa dan dikelompokkan untuk menegakkan diagnosa keperawatan. Kebersamaan ini dipengaruhi oleh kerja sama yang baik antara klien, perawat dan kesehatan lainnya.

- b. Diagnosa keperawatan yang menjadi prioritas adalah nyeri akut berhubungan dengan mukosa lambung teriritasi.
- c. Intervensi yang di lakukan untuk diagnosa pertama yaitu ajarkan teknik relaksasi, ajarkan teknik kompres hangat, pantau tanda-tanda vital, anjurkan istirahat yang cukup, menjelaskan strategi meredakan menyeri, identifikasi skala nyeri. Untuk diagnosa kedua yaitu ajarkan teknik relaksasi, anjurkan pasien untuk makan dengan porsi yang sedikit tapi sering, pantau tanda-tanda vita, anjurkan pasien pola hidup sehat, monitor asupan makanan, beri pasien untuk menghindari makanan yang dapat memicu asam lambung.

Untuk diagnosa ketiga diskusikan dengan klien dan keluarganya tentang penyakit yang diderita, berikan pendidikan kesehatan berupa konseling gastritis dengan leaflet, berikan support system atau dukungan pada klien dan keluarga tentang penyakit gastritis, motivasi klien dan keluarga untuk memanfaatkan fasilitas kesehatan yang terdekat dalam mengontrol penyakit yang dialami.

- d. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang direncanakan
- e. Evaluasi yang didapatkan selama 3 hari sejak 9-11 April 2021 dalam bentuk SOAP. Hasil yang tercapai asuhan keperawatan yang diberikan pada Ny.T selama masa perawatan penulis belum mencapai kriteria hasil yang telah ditetapkan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, penulis memberikan saran sebagai berikut:

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah referensi asuhan keperawatan medikal bedah pada klien dengan gastritis.

- b. RSUD. Arifin Achmad Provinsi Riau

Kepada direktur agar diadakannya pelatihan tentang metode asuhan keperawatan pada pasien penyakit paru obstruksi kronis kepada perawat untuk update ilmu agar proses asuhan keperawatan lebih maksimal

- c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi mahasiswa keperawatan diharapkan dapat mengerti konsep gastritis serta dapat melaksanakan asuhan keperawatan sesuai prosedur yang ada dan sesuai.

