

ABSTRAK

Chairani Azmi (2021). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Ny. R dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai Tahun 2021. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) Magdalena, SST. M.Kes, Pembimbing (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

Latar Belakang : Hipertensi merupakan gangguan kesehatan yang ditandai adanya tekanan sistolik melebihi dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih tinggi 90 mmHg (Mujahidullah, 2012). **Tujuan :** Tujuan dari penulisan ini adalah mahasiswa mampu memberikan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Klien Ny.R dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbai. **Metode :** Pendekatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan yang dilakukan pada tanggal 24–26 April 2021. **Hasil :** Dari pengkajian pada Ny.R didapatkan tanda dan gejala meliputi nyeri dibagian kepala dan terasa berat di tengkuk atau leher bagian belakang, badan terasa lemas melakukan aktivitas pandangan kabur dan berkunang-kunang saat berdiri dan berjalan. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan tekanan darah meningkat,tindakan yang dilakukan adalah memberikan teknik nonfarmakologis seperti kompres hangat dan nafas dalam sehingga level nyeri klien turun menjadi skala 2 dan klien merasa rileks. **Simpulan :** Setelah dilakukan tindakan keperawatan maka masalah keperawatan nyeri akut, intoleransi aktivitas dan risiko cedera sudah teratasi.Saran untuk penelitian selanjutnya adalah penelitian ini dapat dikembangkan lagi untuk penulis selanjutnya pada asuhan keperawatan yang lebih rinci lagi untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagi klien.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri akut, Asuhan Keperawatan Gerontik

ABSTRACT

Chairani Azmi (2021). Gerontic Nursing Care for Mrs. R with Hypertension in the Work Area of Puskesmas Rumbai in 2021. Case Study Scientific Writing, DIII Nursing Study Program in Pekanbaru, Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health, Riau. Advisor (I) Magdalena, SST. M.Kes, Advisor (II) Ns. Wiwiek Delvira, S.Kep., M.Kep

Background : Hypertension is a health disorder characterized by a systolic pressure exceeding 140 mmHg and a diastolic pressure higher than 90 mmHg (Mujahidullah, 2012). **Purpose** : The aim of this is students who are able to provide Gerontic Nursing Care to Mrs.R's Clients with Hypertension in the Work Area of the Rumbai Puskesmas. The approach **Method** : includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluations conducted on 24-26 April 2021. The **Results** : of the study on Mrs.R showed signs and symptoms including pain in the head and feels heavy in the nape or back of the neck, the body feels weak doing blurred vision and lightheadedness when standing and walking. Nursing diagnoses that raise pain relate to physiological injury agents with increased blood pressure, the action taken is to provide non-pharmacological techniques such as warm compresses and deep breaths so that the client's pain level drops to a scale of 2 and the client feels relaxed. **Conclusion** : After nursing action, the problem of acute pain nursing, activity intolerance and risk of injury has been resolved. Suggestion for further research is that this research can be developed again for future authors on more detailed nursing care to produce higher quality and useful nursing care client.

Keywords: Hypertension, Acute pain, Gerontic Nursing Care