



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA

**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI  
Jl. Melur Nomor 103 Pekanbaru Kode Pos 28122 Telepon : (0761) 36581 Fax : (0761) 20656  
Email : Website : www.pkr.ac.id



Nomor : PP 04 03/3 5/ ~~0263~~ /2021  
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

15 Januari 2021

Yang terhormat,  
Pimpinan PMB Dince Safrina  
Di  
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T A 2020/2021 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Elsy Dini Saraswati	P031815401008	III / VI
2	Elvi Anjani	P031815401009	III / VI
3	Emi Efrida Silaban	P031815401010	III / VI
4	Monica Febrianti Khasanah	P031815401022	III / VI
5	Novi Mustova	P031815401024	III / VI
6	Sulia Ningsih	P031815401033	III / VI
7	Yuliani Latifah	P031815401039	III / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di PMB Dince Safrina yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Dikeluarkan di Pekanbaru  
Pada tanggal : 15 Januari 2021  
a n Direktur  
Wadir I

Alkausyari Aziz, SKM, M Kes  
NIP 197107252000031001

**PRAKTIK MANDIRI BIDAN DINCE SAFRINA**

**Bidan : Hj. Dince Safrina, SST, MKM**

**Jl. Limbungan, Limbungan, Kec. Rumbai Pesisir, Kota Pekanbaru, Riau**

Maret 2021

Nomor : 008 / SBLTA / 11 / 2021  
Lampiran :  
Hal : Surat Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,  
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau  
Di Pekanbaru

Dengan Hormat,  
Yang bertanda tangan di bawah ini:  
Nama : Hj. Dince Safrina, SST, MKM  
Jabatan : Pimpinan PMB Dince Safrina

Menerangkan bahwa  
Nama : Novi Mustova  
NIM : P031815401024  
Tingkat : III  
Semester : VI (Enam)

Telah kami setuju untuk melaksanakan pemantauan kasus pada ibu hamil, mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, dan neonatus secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.



Pimpinan PMB Dince Safrina

Hj. Dince Safrina, SST, MKM

**SURAT PERNYATAAN  
PERSETUJUAN MENJADI KLIEN/PASIEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yunita  
Umur : 25 Tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jalan Sembilang  
No. Hp : 085210890808  
No. KTP : 1471126806950001

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa setelah memahami semua penjelasan yang berkaitan dengan prosedur pengambilan kasus untuk Laporan Tugas Akhir (LTA) mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, maka dengan ini saya setuju menjadi klien/pasien dalam studi kasus mahasiswa :

Nama : Novi Mustova  
NIM : P031815401024  
Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Pekanbaru, 12 Desember 2020

Yang menyatakan

Menyetujui,  
Suami/klien



Riki

Klien/pasien



Yunita

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN RESPONDEN UNTUK  
IKUT SERTA DALAM LAPORAN TUGAS AKHIR  
(INFORM CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunita  
Umur : 25 Tahun  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Jalan Sembilang

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

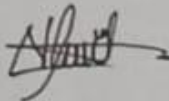
Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dan membatalkan keikutsertaannya, maka saya ~~setuju/tidak setuju~~ **setuju** diikutsertakan dan bersedia berperan serta dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul: Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y Di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya tanpa paksaan :

Pekanbaru, 12 Desember 2020

Mengetahui,


Penulis



Novi Mustova

Yang menyatakan

Pasien



Yunita

**SKRINING / DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI  
OLEH  
PKK DAN PETUGAS KESEHATAN**

Nama: Ny Y Umur Ibu: 25 Th  
 Hamil ke: 1 Haid Terakhir tgl: 13/10/2021 Perkiraan Persalinan tgl: 20-31-2021  
 Pendidikan Ibu: SMK Pendidikan Suami: SMA  
 Pekerjaan Ibu: IRT Pekerjaan Suami: Suarta

I	II	III	IV	Tribulan				
				SKOR	I	II	III	IV
KEL FR	NO	Masalah / Faktor Risiko	SKOR					
		Skor Awal Ibu Hamil	2			2		
		1	Terlalu muda, hamil I ≤ 16 th	4				
		2	a. Terlalu lambat hamil I kawin ≥ 4 th	4				
			b. Terlalu tua, hamil I ≥ 35 th	4				
		3	Terlalu cepat hamil lagi (<2 th)	4				
		4	terlalu lama hamil lagi (≥ 10 th)	4				
		5	Terlalu banyak anak 4 / lebih	4				
		6	terlalu tua, umur ≥ 35 tahun	4				
		7	Terlalu pendek ≤ 145 Cm	4				
		8	Pernah gagal kehamilan	4				
		9	Pernah melahirkan dengan					
			a. Tangan tang / vakum	4				
			b. Uri drogoh	4				
			c. Diberi infus/Transfusi	4				
		II	11	Penyakit pada ibu hamil				
	a. Kurang darah b. Malaria		4					
	c. TBC Paru d. Payah jantung		4					
	e. Kencing Manis (Diabetes)		4					
	f. Penyakit Menular Seksual		4					
12	Bengkak pada muka / tungkai dan tekanan darah tinggi		4					
13	Hamil kembar 2 atau lebih		4					
14	Hamil kembar air (Hydramnion)	4						
15	Bayi mati dalam kandungan	4						
16	kehamilan lebih bulan	4						
JUMLAH SKOR						2		

**PENYULUHAN KEHAMILAN PERSALINAN AMAN - RUJUKAN TERENCANA**

KEHAMILAN			PERSALINAN DENGAN RISIKO				RUJUKAN		
JML SKOR	KEL RISIKO	PERA WATAN	RUJUKAN	TEMPAT	PEND LONG	RDB	ADA	RTW	
2	KOR	BIDAN	TIDAK DIRUJUK	RUMAH POLINDES	BIDAN				
6-10	KRT	BIDAN DOKTER	BIDAN PKM	POLINDES PKMAS	BIDAN DOKTER				

Kematian Ibu dalam kehamilan : 1 Abortus 2 Lain-lain

**KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI'  
PERENCANAAN PERSALINAN AMAN**

Tempat Perawatan Kehamilan : 1 Posyandu 2 Polindes 3 Rumah Bidan  
 4 Puskesmas 5 Rumah Sakit 6 Praktik Dokter

Persalinan : Melahirkan tanggal : / /

**RUJUKAN DARI :** 1 Sendiri 2 Dukun 3 Bidan 4 Puskesmas  
**RUJUKAN KE :** 1 Bidan 2 Puskesmas 3 Rumah Sakit

**RUJUKAN :**  
 1 Rujukan Dini Berencana (RDB) / 2 Rujukan Tepat Waktu (RTW)  
 Rujukan Dalam Rahim (RDR) 3 Rujukan Tertambat (RTT)

**Gawat Obstetrik**      **Gawat Darurat Obstetrik**  
**Kel. Faktor Risiko I & II**      • **Kel. Faktor Risiko III**  
 1 \_\_\_\_\_      1 Perdarahan antepartum  
 2 \_\_\_\_\_      2 Eklampsia  
 3 \_\_\_\_\_      • **Komplikasi Obstetrik**  
 4 \_\_\_\_\_      3 Perdarahan postpartum  
 5 \_\_\_\_\_      4 Un Tertinggal  
 6 \_\_\_\_\_      5 Persalinan Lama  
 7 \_\_\_\_\_      6 Panas Tinggi

**TEMPAT**      **PENOLONG**      **MACAM PERSALINAN**  
 1 Rumah Ibu      1 Dukun      1 Normal  
 2 Rumah Bidan      2 Bidan      2 Tindakan pervaginam  
 3 Polindes      3 Dokter      3 Operasi Sesar  
 4 Puskesmas      4 Lain-lain  
 5 Rumah Sakit  
 6 Perjalanan

**PASCA PERSALINAN :**  
**IBU :**      **TEMPAT KEMATIAN IBU :**  
 1 HIDUP      1 Rumah Ibu  
 2 Mati dengan penyebab      2 Rumah Bidan  
     a. Perdarahan      b. Preeklamsia Eklamsia      3 Polindes  
     c. Partus lama      d. Infeksi      e. Lain-lain      4 Puskesmas  
**BAYI :**      5 Rumah Sakit  
 1 Berat lahir \_\_\_\_\_ gram, Laki-2/Perempuan      6 Perjalanan  
 2 Lahir Hidup : Apgar Skor \_\_\_\_\_      7 Lain-lain  
 3 Lahir mati, penyebab \_\_\_\_\_  
 4 Mati kemudian, umur \_\_\_\_\_ hr, penyebab \_\_\_\_\_  
 5 Kelainan bawaan : tidak ada / ada \_\_\_\_\_

**KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (42 Hari Pasca Salin)**  
 1 Sehat      2 Sakit      3 Mati penyebab \_\_\_\_\_  
 Pemberian ASI : 1 Ya      2 Tidak

Keluarga Berencana : 1 Ya \_\_\_\_\_ / Sterilisasi \_\_\_\_\_  
 2 Belum Tahu

Kategori Keluarga Miskin : 1 Ya      2 Tidak  
 Sumber Biaya : Mandiri / Bantuan : \_\_\_\_\_

LEMBAR OBSERVASI

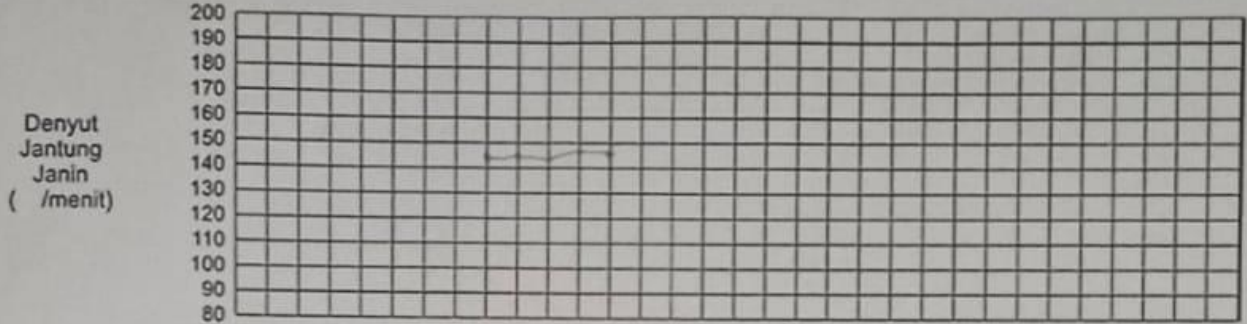
**A. MASUK KAMAR BERSALIN** Tgl : 18-01-2021 Jam :  
**ANAMNESE** His mulai tgl : 18-01-2021 Jam :  
 Darah :  
 Lendir :  
 Ketuban pecah : belum Jam : -  
 Keluhan lain : Jam : -  
**B. KEADAAN UMUM** Tensi : 120/80 mmHg Jam : -  
 Suhu/ Nadi : 36,5°C / 84 1/2 i Jam : -  
 Oedema : Tidak ada Jam : -  
 Lain-lain : - Jam : -  
**C. PEMERIKSAAN OBSTETRI** 1. Palpasi : -  
 2. DJJ : 144 1/2 i  
 3. His 10" : x. lama detik  
 4. VT. Tgl : VT  $\phi$  2 cm (18/1-21) Jam : 11.35  
 5. Hasil :  
 6. Pemeriksa : Novi Mustova

OBSERVASI KALA I (Fase Laten  $\phi < 4$  cm)

Tanggal	Jam	His dlm 10"		DJJ	Tensi	Suhu	Nadi	VT	Keterangan
		Berapa kali	Lamanya						
18/01-2021	11.57	3	30'	145 1/2 m	120/80	36,5	82	$\phi$ 2 cm	
	12.07	3	25'						
	12.27	3	35'	145 1/2 m	-	-	84	-	
	12.57	3	35'	142 1/2 m			82		
	13.27	3	35'	145 1/2 m			84		
	13.57	3	35'	148 1/2 m			84		
	14.27	3	35'	147 1/2 m			80		
	14.57	4	40'	145 1/2 m			82		
	15.27	4	40'	145 1/2 m			80		
	15.57	4	45'	145 1/2 m			84		

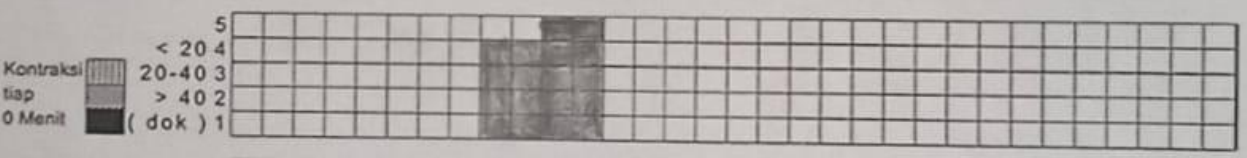
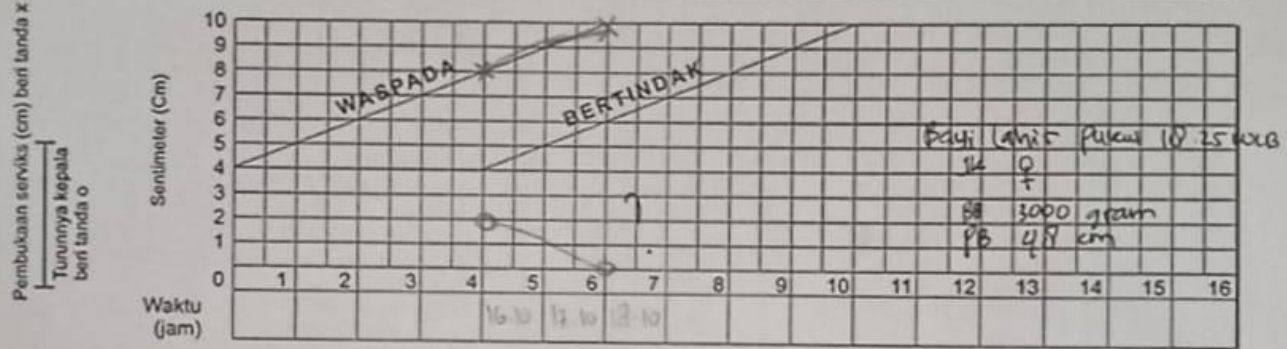
PARTOGRAF

No. Register \_\_\_\_\_ Nama Ibu : NY Y Umur : 25 th G 2 P 1 A 0  
No. Puskesmas \_\_\_\_\_ Tanggal : 10-01-2021 Jam : 16.10 WIB Alamat : 71-xxxxx  
Ketuban pecah Sejak jam \_\_\_\_\_ mules sejak jam 10.30 WIB



Air ketuban Penyesupan

						11		1									
						0		0									

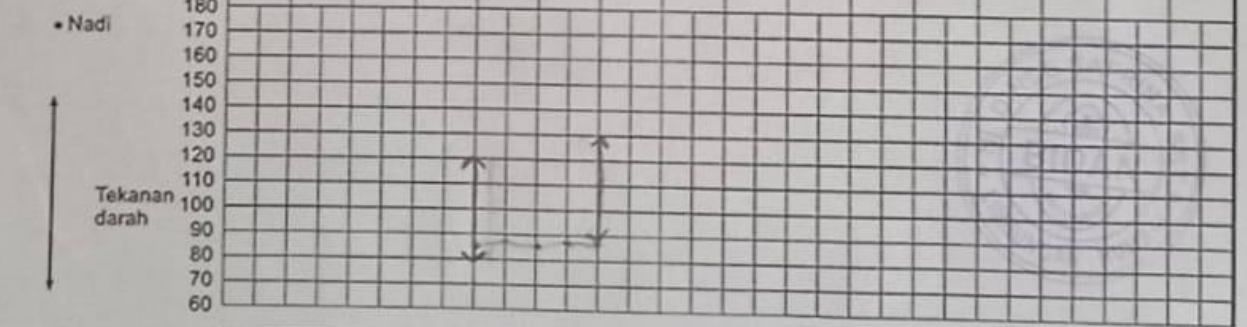


Oksitosin U/L letes/menit

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Obat dan Cairan IV

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Suhu °C


Urin Protein Aseton Volume


**CATATAN PERSALINAN**

1. Tanggal : 18 - 01 - 2021
2. Nama bidan : Hj. Dince Safriana
3. Tempat Persalinan :
  - Rumah Ibu  Puskesmas
  - Polindes  Rumah Sakit
  - Klinik Swasta  Lainnya
4. Alamat tempat persalinan : Jl. Limbungan
5. Catatan :  rujuk, kala I / II / III / IV
6. Alasan merujuk : /
7. Tempat rujukan : /
8. Pendamping pada saat merujuk :
  - Bidan  Teman
  - Suami  Dukun
  - Keluarga  Tidak ada

**KALA I**

9. Partogram melewati garis waspada :  Ya  Tidak
10. Masalah lain, sebutkan : /
11. Penatalaksanaan masalah Tsb : /
12. Hasilnya : /

**KALA II**

13. Episiotomi :
  - Ya, Indikasi
  - Tidak
14. Pendamping pada saat persalinan
  - Suami  Teman  Tidak ada
  - Keluarga  Dukun
15. Gawat Janin :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - a. /
    - b. /
    - c. /
  - Tidak
16. Distosia bahu :
  - Ya, tindakan yang dilakukan
    - a. /
    - b. /
    - c. /
  - Tidak
17. Masalah lain, sebutkan : /
18. Penatalaksanaan masalah tersebut : /
19. Hasilnya : /

**KALA III**

20. Lama kala III : 15 menit
21. Pemberian Oksitosin 10 U im ?
  - Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
  - Tidak, alasan /
22. Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
  - Ya, alasan /
  - Tidak
23. Penegangan tali pusat terkendali ?
  - Ya,
  - Tidak, alasan /

**PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV**

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi		Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	18 41	120/80	84	36,5°C	2 jan 6 pte	baik	tidak penuh	± 100 cc
	18 56	120/80	85		2 jan 6 pte	baik	tidak penuh	± 40 cc
	19 11	120/80	87		2 jan 6 pte	baik	tidak penuh	± 30 cc
	19 26	120/80	85		2 jan 6 pte	baik	tidak penuh	± 30 cc
2	19 56	120/80	84	36,6°C	2 jan 6 pte	baik	tidak penuh	± 80 cc
	20 26	120/80	83		2 jan 6 pte	baik	tidak penuh	± 80 cc

- Masalah kala IV : /
- Penatalaksanaan masalah tersebut : /

24. Masase fundus uteri ?
    - Ya.
    - Tidak, alasan /
  25. Plasenta lahir lengkap (intact)  Ya  Tidak  
Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
    - a. /
    - b. /
  26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya  Tidak
    - Ya, tindakan : /
    - Tidak
  27. Laserasi :
    - Ya, dimana Muosa vagina, kulit & otot peri-neum
    - Tidak
  28. Jika laserasi perineum, derajat : 1  2  3  4  
Tindakan :
    - Penjahitan, dengan tanpa anestesi
    - Tidak dijahit, alasan /
  29. Atoni uteri :
    - Ya, tindakan
      - a. /
      - b. /
      - c. /
    - Tidak
  30. Jumlah perdarahan : ± 50 ml
  31. Masalah lain, sebutkan : /
  32. Penatalaksanaan masalah tersebut : /
  33. Hasilnya : /
- BAYI BARU LAHIR :**
34. Berat badan : 3.000 gram
  35. Panjang : 48 cm
  36. Jenis kelamin :  P  L
  37. Penilaian bayi baru lahir :  baik  ade penyulit
  38. Bayi lahir :
    - Normal, tindakan :
      - mengeringkan
      - menghangatkan
      - rangsang taktil
      - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
    - Aspiksia ringan/pucal/biru/lemas, tindakan :
      - mengeringkan  bebaskan jalan napas
      - rangsang taktil  menghangatkan
      - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
      - lain - lain sebutkan /
    - Cacat bawaan, sebutkan : /
    - Hipotermi, tindakan :
      - a. /
      - b. /
      - c. /
  39. Pemberian ASI
    - Ya, waktu : segera jam setelah bayi lahir
    - Tidak, alasan /
  40. Masalah lain,sebutkan : /  
Hasilnya : /



## Skrining EPDS

Nama <u>Ny Yunita</u>	Alamat <u>Jl. Sembilang</u>
Tanggal Lahir <u>29 Juni 1995</u>	
Tanggal kelahiran Bayi <u>18 Januari 2024</u>	No Telepon
<p>Sebagaimana kehamilan atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini.          Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda <b>DALAM 7 HARI TERAKHIR</b>, bukan hanya perasaan anda hari ini.</p>	
<p>Dibawah ini ialah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya.          Saya merasa bahagia.</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, setiap saat  <input type="checkbox"/> Ya, hampir setiap saat  <input type="checkbox"/> Tidak, tidak terlalu sering  <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali</p> <p>Arti jawaban diatas ialah: "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini.          Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.</p>	
<p>Dalam 7 hari terakhir:</p> <p>1. Saya mampu tertawa dan merasakan hal-hal yang menyenangkan</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak yang saya bisa  <input type="checkbox"/> Tidak terlalu banyak  <input type="checkbox"/> Tidak banyak  <input type="checkbox"/> Tidak sama sekali</p> <p>2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak sebelumnya  <input type="checkbox"/> Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya  <input type="checkbox"/> Kurang dibandingkan dengan sebelumnya  <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali</p> <p>3. Saya menyalahkan diri saya sendiri saat sesuatu terjadi tidak sebagaimana mestinya</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, setiap saat  <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang  <input checked="" type="checkbox"/> Tidak terlalu sering  <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali</p> <p>4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas</p> <p><input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali  <input type="checkbox"/> Jarang-jarang  <input checked="" type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang  <input type="checkbox"/> Ya, sering sekali</p> <p>5. Saya merasa takut atau panik tanpa alasan yang jelas</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, cukup sering  <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang  <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering  <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali</p> <p>6. Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya  <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menangani seperti biasanya  <input checked="" type="checkbox"/> Tidak terlalu, sebagian besar berhasil saya tangani  <input type="checkbox"/> Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik</p> <p>7. Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur</p> <p><input type="checkbox"/> Ya, setiap saat  <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang  <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering  <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali</p> <p>8. Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan</p>	





- Ya, setiap saat
  - Ya, cukup sering
  - Tidak terlalu sering
  - Tidak pernah sama sekali
- 9 Saya merasa tidak bahagia sehingga menyebabkan saya menangis
- Ya, setiap saat
  - Ya, cukup sering
  - Disaat tertentu saja
  - Tidak pernah sama sekali
- 10 \*Muncul pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri
- Ya, cukup sering
  - Kadang-kadang
  - Jarang sekali
  - Tidak pernah sama sekali

Diperiksa/ditelaah oleh : Novi Mustova  
Tanggal . 25 Januari 2020

**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**  
**POLTEKKES KEMENKES RIAU**  
**T.A 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Novi Mustova  
 NIM : P031815401024  
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y di Praktik Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru  
 Pembimbing : 1. Findy Hindratni, SST, M.Keb  
 2. Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	15-02-2021	BAB I, II, III	Perbaikan latar belakang		
2.	22-02-2021	SOAP ANC	Perbaiki		
3.	23-02-2021	SOAP INC	Perbaiki		
4.	04-03-2021	SOAP PNC & Neonatus	Perbaiki		
5.	10-03-2021	SOAP perbaikan	Perbaiki		
6.	12-03-2021	Pembahasan	Pertajam pembahasan		
7.	15-03-2021	Konsul Keseluruhan	ACC UJIAN		
8.	14-04-2021	BAB I	Perbaiki Penulisan		
9.	15-04-2021	BAB II (by WA)	Perbaiki Penulisan		
10.	20-04-2021	BAB III & Abstrak	Perbaiki		
11.	23-04-2021	BAB IV	Perbaiki		

12.	27-04-2021	Pembahasan	Tambahkan		
13.	30-04-2021	Konsul keseluruhan	ACC LTA		

Pekanbaru, 03 Mei 2021

Pembimbing I



Findy Hindratni, SST, M.Keb

**LEMBAR KONSULTASI**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN**

**POLTEKKES KEMENKES RIAU**

**T.A 2021/2022**

Nama Mahasiswa : Novi Mustova

NIM : P031815401024

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. Y di Praktik  
Mandiri Bidan Dince Safrina Kota Pekanbaru

Pembimbing : 1. Findy Hindratni, SST, M.Keb

2. Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
14.	23-02-2021	BAB I	Perbaiki		
15.	05-03-2021	BAB II (by WA)	Perbaiki Penulisan		
16.	10-03-2021	BAB III	Perbaiki Penulisan		
17.	12-03-2021	Konsul Abstrak	Perbaiki		
18.	13-03-2021	Pembahasan (by WA)	Perbaiki		
19.	15-03-2021	Konsul Keseluruhan	ACC Ujian		
20.	24-04-2021	BAB I-IV	Perbaiki Penulisan		
21.	30-04-2021	Konsul Keseluruhan	ACC LTA		

Pekanbaru, 03 Mei 2021

Pembimbing II



Fatiyani Alyensi, SST, M.Kes

<p><b>Perawatan payudara</b></p>  <p>Perawatan payudara adalah serangkaian tindakan pemeliharaan payudara setelah melahirkan</p> <p>Tujuan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memelihara hygiene atau kebersihan payudara</li> <li>2. memperbanyak/mempertahankan produksi ASI (Air Susu Ibu)</li> </ol>	<p><b>Waktu Pelaksanaan:</b> Pelaksanaan perawatan payudara sesudah ibu melahirkan dimulai sedini mungkin, yaitu 1-2 hari setelah bayi dilahirkan.</p>  <p>Hal-hal yang Harus Diperhatikan Agar tujuan perawatan dapat tercapai maka hal-hal yang perlu diperhatikan adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Harus dikerjakan secara sistematis dan teratur</li> <li>2. Memelihara kebersihan/hygiene sehari-hari</li> <li>3. Nutrisi ibu baik dan keadaan sehari-hari</li> <li>4. Percaya diri sendiri akan kemampuan menyusui bayinya</li> <li>5. Hindari rasa cemas, rasa takut, dan stres</li> </ol>	<p><b>E. Teknik Perawatan Payudara</b></p> <p>1. Alat dan bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Minyak kelapa Atau baby oil </li> <li>b. Kapas secukupnya</li> <li>c. Waslap 2 buah </li> <li>d. Handuk 2 buah </li> <li>e. Baskom dua buah </li> <li>f. Air hangat</li> <li>g. Air dingin </li> </ol>
	<p>6. Lakukan pengurutan ,dimulai ke arah atas, ke samping, lalu ke bawah. Dalam pengurutan posisi tangan kanan ke arah sisi kanan dan tangan kiri ke arah sisi kiri</p> 	
<p><b>Cara perawatan payudara</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siapkan alat dan bahan</li> <li>2. Lakukan informed consent</li> <li>3. Cuci tangan</li> <li>4. Licinkan tangan dengan minyak/ baby oil </li> <li>5. Tempatkan kedua telapak tangan di antara kedua payudara </li> </ol>	<p>7. Sokong payudara Dan urut dengan jari </p> <p>8. Sokong payudara dan urut dengan sisi kelingking. </p> <p>9. Bersihkan payudara dengan waslap. </p> <p>10. Lap payudara dengan waslap </p> <p>11. Cuci </p>	 <p>Perawatan payudara</p>



## PERHATIAN!!



Perawatan tali pusat dilakukan secara rutin setiap selesai mandi dan sewaktu-waktu bila diperlukan.

- Daerah sekitar tali pusat harus selalu dalam keadaan kering dan bersih untuk mencegah terjadinya infeksi
- Dilarang menggunakan plester untuk menguatkan ikatan karena bisa terjadi iritasi pada kulit bayi

Ciri – ciri tali pusat yang mengalami infeksi

- Suhu dapat naik sampai 39°C
- Bayi tidak mau menetek seperti biasanya dan mulut mencucu seperti ikan.
- Timbul kejang disertai kebiruan
- Kaku kuduk
- Tubuh kaku
- Perjalanan penyakit lebih cepat tidak mengalami 3 stadium seperti tetanus anak besar



Perawatan tali pusat

## Perawatan tali pusat



Tujuan dari perawatan tali pusat adalah

- untuk mencegah infeksi dan mempercepat permasalahan tali pusat dari perut
- Perawatan tali pusat dapat mencegah terjadinya penyakit tetanus pada bayi baru lahir,
- agar tali pusat tetap bersih, kuman-kuman tidak masuk sehingga tidak terjadi infeksi pada tali pusat bayi.

Teknik dan Cara Perawatan Tali Pusat pada Bayi Baru Lahir ada beberapa cara dalam merawat tali pusat :

- Cuci tangan terlebih dahulu sebelum menyentuh tali pusat.
- Saat memandikan bayi, usahakan agar anda tidak menarik tali pusat.
- Bungkus longgar tali pusat menggunakan kassa steril atau tali pusat dapat dibiarkan terbuka (tanpa dibungkus kassa) dan tanpa dibuahi apa pun (obat antiseptik atau alkohol), serta bahan-bahan lain di atas tali pusat.
- Tali pusat sebaiknya tidak tertutup dengan rapat karena akan membuatnya menjadi lembab yang bias meningkatkan resiko tumbuhnya bakteri.
- Tali pusat akan lepas sendirinya, sehingga sangat tidak dianjurkan untuk mermegang atau menarik-narik tali pusat



Perawatan tali pusat adalah pengobatan dan pengikatan tali pusat yang menyebabkan pemisahan fisik terakhir antara ibu bayi, kemudian tali pusat di rawat dalam keadaan steril, bersih, kering, puput dan terhindar dari infeksi tali pusat



### 5. Hari kelima

Posisi telentang, kaki ditekuk, gerakan tangan kanan ke arah kaki kiri, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada



### 6. Hari keenam dan ketujuh

Posisi tidur terlentang, kedua kaki lurus. Kedua kaki di angkat ke atas dalam keadaan lurus secara bergantian



### 8. Hari kedelapan

Posisi nungging. Napas melalui pernapasan perut. Kerutkan anus, tahan sampai 5-10 hitungan, kemudian lepaskan



### 9. Hari kesembilan

Posisi tidur telentang, kedua tangan di samping badan, kedua kaki di angkat 90



### 10. Hari kesepuluh

Posisi tidur telentang, kedua tangan ditekuk dibelakang kepala, bangun sampai posisi duduk dengan kedua tangan di belakang kepala



SENAM NIFAS

## BUGAR DAN SEHAT DI MASA NIFAS



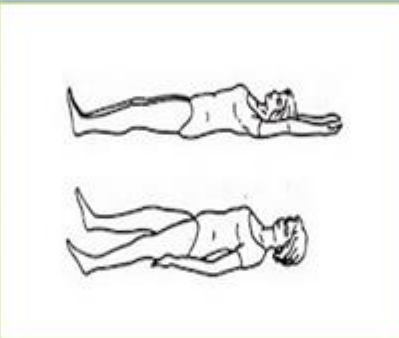
### Apa itu senam nifas?

Senam nifas adalah senam yang dilakukan setelah bersalin 2 hari sampai kurun waktu 40 hari

Manfaat senam nifas:  
Membantu penyembuhan rahim, menormalkan sendi-sendi, merilekskan tubuh, dll.

### 1. Hari pertama

- Posisi tidur telentang tanpa bantal dengan kedua kaki lurus
- Tarik nafas dalam (pernapasan perut) melalui hidung sambil merileksasikan otot perut
- Tahan nafas selama 3-5 detik untuk relaksasi

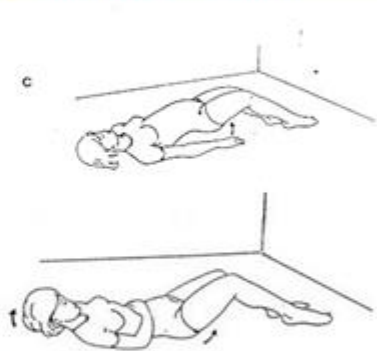


### 2. Hari kedua

- Posisi tidur terlentang tanpa bantal dengan kedua kaki lurus
- Kedua tangan ditarik lurus ke atas sampai kedua tangan bertemu
- Turunkan tangan sampai kedua tangan bertemu

### 3. Hari ke tiga

- Posisi tidur telentang
- Kedua tangan berada di samping badan
- Kedua kaki ditekuk membentuk sudut 45
- Bokog di angkat ke atas
- Kembali ke posisi semula



### 4. Hari ke empat

- Posisi tidur telentang kaki ditekuk 45
- Tangan kanan di atas perut, kepala ditekuk sampai dagu menyentuh dada
- Kerutkan anus sekuat tenaga



## Perut



Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi Anda & tekan lututnya perlahan-lahan ke arah perut.

## "I Love You"



"I"  
Buatlah sebuah bentuk huruf "I" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berada di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda)

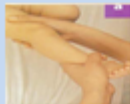
## "Love"

Buatlah huruf "L" terbalik mulai dari kiri ke kanan

## "You"

Buatlah huruf "U" terbalik, mulai dari kiri ke kanan. Saat Anda menjalankan gerakan ini, ucapkan "I Love You" dengan nada yang lembut.

## Tangan dan Kaki



Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang pemukul softball,

dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangannya.

Lakukan gerakan kebalikan dari pergelangan ke arah pangkal lengannya. Tarik lembut jari-jari bayi Anda dengan gerakan memutar. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti menggulung.

Untuk kaki ikut cara yang sama seperti teknik memijat tangan.

## Punggung



Pijat dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggungnya, luncurkan salah satu telapak tangan Anda dari leher sampai ke pantat bayi dengan sedikit tangan. Dengan jari-jari Anda buat gerakan melingkar terutama pada otot di sebelah tulang punggung. Buat pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda.

Saat memijat, gunakan baby oil untuk mengurangi gesekan pada kulit bayi. Produk yang telah teruji kelembutannya secara klinis membantu meningkatkan sentuhan Anda, memijat jadi lebih mudah, bahkan lebih menyenangkan bagi Anda dan bayi Anda.

## PANDUAN MEMIJAT BAYI



## PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-III) POLTEKES KEMENKES RIAU

Sentuhan dan pijat bayi pada bayi setelah lahir dapat memberikan jaminan adanya kontak tubuh yang berkelanjutan yang dapat mempertahankan perasaan aman pada bayi. Pijat bayi bermanfaat bagi perkembangan fisik dan emosi bayi anda.

### ▼ MANFAAT PIJAT BAYI SETIAP HARI ▼

1. Meningkatkan berat badan bayi
2. Meningkatkan pertumbuhan bayi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi karena sistem imun bayi diperkuat akibat efek pijatan
4. Membuat bayi tidur lebih lelap
5. Memacu sistem sirkulasi jantung bayi dan denyut jantung, pernafasan, pencernaan, dan sistem kekebalan tubuh.
6. Menambah ikatan batin antara bayi dengan orang tuanya.

### ▼ WAKTU YANG TEPAT UNTUK MEMIJAT ▼

Pemijatan terhadap bayi dapat dilakukan kapan saja sesuai selera. Pijat bayi ini paling baik dilakukan setiap hari pada pagi hari sebelum mandi atau malam hari agar membantu bayi tertidur dengan nyenyak.

### ▼ PERSIAPAN SEBELUM MEMIJAT ▼

- Sebelum melakukan pemijatan perhatikan hal berikut ini.
1. Tangan Anda sudah bersih dan hangat
  2. Hindari kuku panjang dan lepaskan perhiasan Anda agar tidak melukai bayi Anda.
  3. Pastikan ruangan hangat.
  4. Bayi sudah selesai makan atau sedang tidak lapar.

5. Luangkan waktu Anda selama 15 menit dan tanpa adanya gangguan.
6. Duduk pada posisi yg nyaman dan tenang.
7. Baringkan bayi di atas permukaan kain yg rata, lembut, dan bersih.
8. Pakaian bayi sebaiknya ditanggalkan.
9. Siapkan handuk, popok, ganti baju, dan minyak bayi (baby oil / lotion).

### ▼ HAL-HAL YANG DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▼

1. Selalu memandang bayi selama pemijatan berlangsung.
2. Bernyanyi atau putar lagu yang tenang atau lembut ketika pemijatan berlangsung.
3. Awali pijatan dengan sentuhan ringan, dilanjutkan dengan penambahan tekanan sentuhan.
4. Selalu perhatikan isyarat yang diberikan bayi anda.
5. Mandikan bayi atau lap tubuh bayi bila pemijatan dilakukan dengan melumuri bayi dengan baby oil.
6. Hindari mata bayi anda dari baby oil / lotion.
7. Konsultasikanlah pada dokter anak atau bidan untuk keterangan lebih lanjut mengenai pemijatan bayi.

### ▼ HAL-HAL YANG TIDAK DIANJURKAN SELAMA PEMIJATAN ▼

1. Memijat langsung setelah bayi selesai makan
2. Membangunkan bayi khusus untuk pemijatan.
3. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat.
4. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
5. Memaksa posisi pijat tertentu pada bayi.

### ▼ LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT ▼

#### Wajah



1. Tekan jari-jari Anda pada kening bayi, pelipis, dan pipi.
2. Sunakan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
3. Dengan tekanan lembut, tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi kearah pipinya.
4. Sunakan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya, tarik sehingga bayi tersenyum.
5. Pijat lembut rahang bawah bayi Anda dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

#### Dada



Letakkan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gerakkan ke atas kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke ulu hati tanpa mengangkat tangan seperti membentuk hati, lalu dari tengah dada bayi pijat menyilang dengan telapak tangan Anda ke arah bahu seperti membentuk kupu-kupu.

# GIZI IBU NIFAS

## Pengertian

Gizi ibu nifas adalah gizi yang dibutuhkan oleh ibu pada masa nifas.

## Manfaat Gizi pada Ibu Nifas

- Memulihkan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan
- Memproduksi ASI yang cukup
- Meningkatkan daya tahan terhadap penyakit dan infeksi
- meningkatkan kebugaran/stamina
- Memelihara kadar vitamin yang larut dalam ASI
- Memberi cukup vitamin A

## Makanan yang harus dihindari

- Minuman beralkohol
- Minum kopi yang berlebihan
- Merokok
- Obat tanpa resep dokter



Semua jenis makanan boleh dimakan oleh ibu menyusui/nifas.

## Makanan yang dianjurkan

Semua jenis makanan yang mengandung gizi dan nutrisi seimbang terutama mengandung kalori dan protein tinggi.



- Sayur daun turi
- Daun katuk
- Kacang-kacangan.



## Dampak Kekurangan Gizi pada Ibu Nifas dan Menyusui

- Tubuh ibu lemas karena kurang gizi
- Luka-luka persalinan sembuh dalam waktu yang relatif lebih lama
- Gangguan kesehatan pada bayi
- pertumbuhan dan perkembangan anak terganggu
- bayi mudah sakit/terkena infeksi



## Contoh menu

Waktu makan	Menu
Jam 07.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nasi</li> <li>▪ Sayur kacang panjang</li> <li>▪ Tempe goreng</li> </ul>
Jam 10.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bubur kacang hijau</li> <li>▪ Pisang kepok</li> </ul>
Jam 12.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nasi</li> <li>▪ Sayur bayam + jagung muda</li> <li>▪ Pepes ikan</li> <li>▪ Pepaya</li> </ul>
Jam 16.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kue onde-onde isi kacang hijau</li> <li>▪ Teh manis</li> </ul>
Jam 18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nasi Pecel: kangkung + kecambah + kacang panjang</li> <li>▪ Tahu goreng</li> <li>▪ Pisang ambon</li> </ul>
Jam 20.00	-

# GIZI PADA IBU NIFAS



LAMPIRAN 11

Kunjungan pertama pada kehamilan(minggu, 13 Desember 2020) :



Kunjungan kedua pada kehamilan(Kamis, 24 Desember 2020) :



Kunjungan ketiga pada kehamilan (Kamis, 07 Januari 2021) :



Persalinan (Senin, 18 Januari 2021)



Kunjungan KF dan KN

