

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	x
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teori .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Masa Nifas .....	7
2.1.1 Pengertian Masa Nifas .....	7
2.1.2 Tahapan Masa Nifas .....	8
2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	8
2.2 Konsep Dasar Menyusui .....	11
2.2.1 Anatomi Payudara .....	11
2.2.2 Proses Pembentukan ASI (Laktogenesis).....	13
2.2.3 Konsep Menyusui .....	19
2.2.4 Refleksi Hisapan Bayi .....	20
2.2.5 Langkah-langkah Menyusui yang Benar .....	21
2.2.6 Produksi ASI.....	22
2.2.7 Tahapan Perkembangan ASI .....	23
2.2.8 Manfaat Pemberian ASI .....	25
2.2.9 Faktor-faktor yang mempengaruhi Produksi ASI .....	26
2.2.10 Teknik Melancarkan ASI .....	29
2.3 Pijat Oksitosin .....	32
2.3.1 Definisi Pijat Oksitosin .....	32
2.3.2 Mekanisme Pijat Oksitosin .....	34
2.3.3 Langkah-langkah Pijat Oksitosin .....	35

2.3.4 Efektivitas Pijat Oksitosin .....	37
2.4 Pijat Oketani .....,.....	38
2.4.1 Definisi Pijat Oketani .....	38
2.4.2 Mekanisme Pijat Oketani .....	39
2.4.3 Langkah-langkah Pijat Oketani .....	40
2.5 Penelitian Terkait.....	42
2.6 Kerangka Teori.....	44

### **BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFENISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS**

3.1 Kerangka Konsep .....	45
3.2 Bagan Alur Penelitian .....	45
3.3 Definisi Operasional .....	46
3.4 Hipotesis .....	47

### **BAB 4 METODE PENELITIAN**

4.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	48
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	48
4.2.1 Waktu Penelitian .....	48
4.2.2 Tempat Penelitian .....	48
4.3 Jenis dan Sampel .....	48
4.3.1 Populasi .....	48
4.3.2 Sampel .....	48
4.4 Metode Pengumpulan Data .....	49
4.5 Instrumen Pengumpulan Data .....	51
4.6 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	51
4.6.1 Pengolahan Data .....	51
4.6.2 Analisa Data .....	52

### **BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN**

5.1 Hasil Penelitian .....	54
5.2 Pembahasan.....	55

### **BAB 6 PENUTUP**

6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran.....	60

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Lochea .....	10
Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....	46
Tabel 5.1 Rata-rata produksi ASI .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Payudara .....	11
Gambar 2.2 Laktogenesis.....	15
Gambar 2.3 Cara Kerja Hormon.....	16
Gambar 2.4 Rooting Reflex .....	20
Gambar 2.5 Suckling Reflex .....	21
Gambar 2.2 Swallowing Reflex .....	21
Gambar 2.7 Langkah Menyusui yang Benar .....	22
Gambar 2.8 Perlekatan Puting .....	22
Gambar 2.9 Pijat Oksitosin .....	36
Gambar 2.10 Pijat Oketani .....	39
Gambar 2.11 Diagram Pembagian Payudara .....	40

## DAFTAR SKEMA

Skema 2.5	Kerangka Teori .....	44
Skema 3.1	Kerangka Konsep .....	45
Skema 3.2	Bagan Alur Penelitian .....	45

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Pijat Oksitosin
- Lampiran 2 SOP Pijat Oketani
- Lampiran 3 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Prosedur Pemompaan ASI dengan *Breast Pump Electric*
- Lampiran 7 Master Tabel dan Output Hasil Penelitian
- Lampiran 8 Form Pengajuan Persetujuan Etik
- Lampiran 9 Surat Rekomendasi Poltekkes Kemenkes Riau
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Klinik Pratama Afiyah
- Lampiran 11 Surat Keterangan Tafali Spa
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsul
- Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin