

NASKAH PENJELASAN

Penelitian : Kombinasi Pisang Kepok Dan Inhalasi *Peppermint* Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Berseri Pangkalan Kerinci Pelalawan.

Kepada Bapak/Ibu yang terhormat,

Saya Muzdalifah Karina DM Mahasiswi Kebidanan Program Studi DIV Kebidanan Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Riau tahun angkatan 2021 akan melakukan penelitian dengan judul penelitian yang berjudul “Kombinasi Pisang Kepok dan Inhalasi *Peppermint* terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Pangkalan Kerinci, Pelalawan”.. Maka dari itu, saya selaku peneliti ingin meminta ketersediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Saudari dipersilahkan bertanya hal apapun mengenai penelitian ini. Dibawah ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut:

1. Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan saudara bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk mengundurkan diri dari penelitian ini tanpa ada sanksi maupun paksaan
2. Pada penelitian ini saudara dipilih sebagai partisipan penelitian ini karena sesuai dengan kriteria penelitian yaitu Ibu hamil yang mengalami Emesis Gravidarum ringan dan sedang, Ibu yang tidak diberikan vitamin B6, Ibu yang bersedia mengkonsumsi pisang kepok dan inhalasi aromaterapi *peppermint*.
3. Pada penelitian ini untuk mengetahui Kombinasi Pisang Kepok dan

Inhalasi Pappermint terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester

4. Pada penelitian ini akan dilakukan intervensi yaitu saudara akan diberikan Kombinasi Pisang Kepok dan Inhalasi Pappermint terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1.
5. Hal apapun yang berkaitan dengan privasi saudara akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian dilakukan dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan kebijakan program kesehatan dan pengembangan ilmu pengetahuan.
6. Apabila privasi saudara diketahui oleh pihak lain yang bersumber dari penelitian langsung, maka saudara berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran undang-undang. Penelitian hak pasien yang tercantum dalam UU No.44 tahun 2009 pasal 22.
7. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan tambahan ilmu dibidang kesehatan.

Apabila saudara memerlukan penjelasan lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi peneliti dengan data sebagai berikut:

Nama : Muzdalifah Karina DM

No. Hp : 082282332832

E-mail : muzdalifahkarina@gmail.com

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORM CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

No. Responden :

Nama :

Tanggal :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang informasi mengenai penelitian ini, saya memutuskan setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian dari mahasiswa :

Nama : Muzdalifah Karina DM

NIM : P032015301028

Judul : “Kombinasi Pisang Kepok dan Inhalasi Pappermint terhadap
Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas
Pangkalan Kerinci, Pelalawan”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan suka rela tanpa ada paksaan dari pihak manapun untuk dipergunakan bila perlu.

Pekanbaru,.....2021

Saksi

Responden

() ()

SCREENING SAMPEL PENELITIAN

NAMA :

UMUR :

ALAMAT :

PENDIDIKAN

PEKERJAAN :

1. USIA KEHAMILAN

- Trimester 1 (0-12 MINGGU)
- Trimester 2 (13-28 MINGGU)
- Trimester 3 (29-40 MINGGU)

2. MENGKONSUMSI OBAT MUAL DAN MUNTAH (VITAMIN B6)

- YA
- TIDAK

3. MENGALAMI MUAL DAN MUNTAH :RINGAN/SEDANG/BERAT

Lingkari salah satu jawaban yang anda pilih sesuai dengan yang dialami ibu.

1. Berapa lama rata-rata setiap hari anda merasakan mual dan muntah?				
> 6 jam (5 poin)	4 – 6 jam (4 poin)	2 – 3 jam (3 poin)	≤ 1 jam (2 poin)	Tidak semuanya (1 poin)
2. Dalam sehari berapa kali anda mengalami mual muntah?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (2 poin)	Tidak ada (1 poin)
3. Dalam sehari berapa rata – rata anda mual dan muntah tanpa menyebabkan dehidrasi?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (2 poin)	Tidak ada (1 poin)
4. Pada 12 jam terakhir berapa lama rata-rata anda merasakan mual dan muntah?				
> 6 jam (5 poin)	4 - 6 jam (4 poin)	2 – 3 jam (3 poin)	≤ 1 jam (2 poin)	Tidak semuanya (1 poin)

5. Pada 12 jam terakhir berapa kali anda mual dan muntah?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (3 poin)	Tidak ada (1 poin)
6. Pada 12 jam terakhir berapa kali anda mual dan muntah tanpa menyebabkan dehidrasi?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (4 poin)	Tidak ada (1 poin)

Sesuai / Tidak Sesuai untuk sampel penelitian.

Hasil penilaian Skor :

- a. Mual dan muntah Ringan Skor PUQE ≤ 6
- b. Mual dan muntah Sedang Skor PUQE 7 – 12
- c. Mual dan muntah Berat Skor PUQE ≥ 13 .

Hasil :

<p>1. Ringan =</p> <p>2. Sedang =</p> <p>3. Berat =</p>
--

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Isi keterangan dibawah ini dengan data yang relevan :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Usia kehamilan :


Hamil ke- :

Masalah / komplikasi dalam kehamilan :


Lakukan dengan ceklis salah satu sesuai dengan yang dialami ibu.

1. Berapa lama rata-rata setiap hari anda merasakan mual dan muntah?				
> 6 jam (5 poin)	4 – 6 jam (4 poin)	2 – 3 jam (3 poin)	≤ 1 jam (2 poin)	Tidak semuanya (1 poin)
2. Dalam sehari berapa kali anda mengalami mual muntah?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (2 poin)	Tidak ada (1 poin)
3. Dalam sehari berapa rata – rata anda mual dan muntah tanpa menyebabkan dehidrasi?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (2 poin)	Tidak ada (1 poin)
4. Pada 12 jam terakhir berapa lama rata-rata anda merasakan mual dan muntah?				
> 6 jam (5 poin)	4 - 6 jam (4 poin)	2 – 3 jam (3 poin)	≤ 1 jam (2 poin)	Tidak semuanya (1 poin)
5. Pada 12 jam terakhir berapa kali anda mual dan muntah?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (3 poin)	Tidak ada (1 poin)
6. Pada 12 jam terakhir berapa kali anda mual dan muntah tanpa menyebabkan dehidrasi?				
7 atau lebih (5 poin)	5 – 6 (4 poin)	3 – 4 (3 poin)	1 – 2 (4 poin)	Tidak ada (1 poin)

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
MEMASAK PISANG KEPOK DENGAN CARA DI REBUS**

TINDAKAN	PROSEDUR TINDAKAN
PRA PELAKSANAAN	1. Lakukan pemilihan terhadap pisang dengan memilih pisang segar dan matang sebanyak 2 pisang.
	2. Lakukan pencucian terhadap kulit pisang untuk membersihkan kotoran pada kulit pisang terlebih dahulu.
	3. Sediakan air untuk merebus pisang 750 ml
TINDAKAN	1. Lakukan perebusan terhadap pisang kepok selama 40 menit. 
	2. Buka kulit pisang terlebih dahulu sebelum pisang di konsumsi
	3. Lakukan penimbangan pada pisang sesuai kebutuhan memenuhi vitamin B6
	4. Konsumsi pisang sesuai dengan kebutuhan vitamin B6 dalam 200 gram 2 buah pisang di berikan pada saat sebelum sarapan, sebelum makan siang dan sebelum makan malam.
	5. Masukkan pisang ke dalam plastik mika.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN INHALASI *PEPPERMINT***

TINDAKAN	PROSEDUR TINDAKAN
PRA PELAKSANAAN	1. Mencuci tangan
	2. Mengatur pasien dengan keadaan posisi duduk yang nyaman.
TINDAKAN	1. Aromaterapi <i>peppermint</i> di teteskan sebanyak 2-3 tetes pada tissue. <div style="text-align: center;">  </div>
	2. Kemudian di hirup dengan jarak 5 cm dari hidung dan di lakukan selama 10 menit setelah sarapan pagi. 3. Pemberian aromaterapi di berikan 3 x/sehari selama 7 hari berturut-turut

TABEL MASTER

No.	Nama	Usia Kehamilan	Skor Sebelum	Skor Sesudah	Selisih
	GST	7 – 8 Minggu	12	8	4
	DSY	8 minggu	12	7	5
	ILS	5 minggu	9	6	3
	FHZ	7 - 8 Minggu	10	8	2
	MST	5-6 Minggu	11	7	4
	RNI	10 minggu	12	8	4
	MSA	7 minggu	11	6	5
	YLA	10 - 11 minggu	11	8	3
	UML	11 - 12 minggu	10	6	4
	TIN	8 minggu	9	6	3
	MSR	10 minggu	10	7	3
	LMS	11 Minggu	12	7	5
	STT	12 minggu	11	7	4
	FTH	6 - 7 minggu	8	6	2
	Rnh	17 minggu	10	6	4

Hasil Analisis Data

T-TEST PAIRS=Pre WITH Post (PAIRED)
 /CRITERIA=CI (.9500)
 /MISSING=ANALYSIS.

[DataSet0]

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	10,9333	15	1,33452	,34457
	Post test	8,0000	15	,92582	,23905

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test & Post test	15	,462	,083

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre test - Post test	2,9333	1,22280	,31573	2,25617	3,61050	9,291	14	,000

Explore

[DataSet0]

Case Processing Summary

Cases		
Valid	Missing	Total

	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre test	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
Post test	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre test	Mean	10,9333	,34457
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	10,1943	
	Upper Bound	11,6724	
	5% Trimmed Mean	11,0370	
	Median	11,0000	
	Variance	1,781	
	Std. Deviation	1,33452	
	Minimum	8,00	
	Maximum	12,00	
	Range	4,00	
	Interquartile Range	2,00	
	Skewness	-1,110	,580
	Kurtosis	,104	1,121
Post test	Mean	8,0000	,23905
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	7,4873	
	Upper Bound	8,5127	
	5% Trimmed Mean	8,0000	
	Median	8,0000	
	Variance	,857	
	Std. Deviation	,92582	
	Minimum	6,00	
	Maximum	10,00	
	Range	4,00	
	Interquartile Range	,00	
	Skewness	,000	,580
	Kurtosis	1,615	1,121