

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU**

PRODI D-IV KEBIDANANSKRIPSI, 27 MEI 2021

MUZDALIFAH KARINA DM

**KOMBINASI PISANG KEPOK DAN INHALASI *PEPPERMINT* UNTUK
MENGURANGI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER
1 DI PUSKESMAS BERSERI PANGKALAN KERINCI PELALAWAN.**

xvii + 61 halaman + 4 tabel + 2 bagan + 14 lampiran + 2 gambar

ABSTRAK

Emesis gravidarum merupakan salah satu tanda dan gejala kehamilan yang umum terjadi pada awal kehamilan trimester I. Salah satu cara untuk mengurangi mual dan muntah adalah dengan mengkonsumsi pisang kepok karena mengandung vitamin B6 dan dapat juga ditanggulangi dengan menggunakan terapi pelengkap antara lain dengan aromaterapi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Kombinasi Pisang Kepok Dan Inhalasi *Peppermint* Untuk Mengurangi Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di Puskesmas Berseri, Pangkalan Kerinci. Penelitian ini dilakukan bulan Januari s.d Mei 2021 di Puskesmas Berseri, Pangkalan Kerinci dengan jenis penelitian *Quasy Expriment* dan design *One-Gruop Pre-Test And Post-Test* yang ditentukan dengan menggunakan *Purposive Sampling* sebanyak 15 responden ibu hamil trimester I yang mengalami mual dan muntah. Penelitian ini dilakukan selama 7 hari dengan mengkonsumsi pisang kepok 200 gram yang di rebus selama 40 menit dan pemberian inhalasi *peppermint* sebanyak 3 kali/hari. Aspek pengukuran data menggunakan lembar observasi skor PUQE-24 dan di analisa dengan uji *T-Indepdnen*. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata frekuensi mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1 sebelum diberikan pisang kepok dan inhalasi *peppermint* adalah sebesar 10,53 (SD : 1.246) dan setelah di berikan pemberian pisang kepok dan inhalasi *peppermint* adalah sebesar 6,87 (SD : 0.834). Hasil uji *T-independen* dengan derajat kepercayaan 95% menunjukkan bahwa ada pengaruh mengkonsumsi pisang kepok masak dan inhalasi *peppermint* terhadap penurunan frekuensi *Emesis Gravidarum* dengan *p= value 0,000*. Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil dengan *Emesis Gravidarum* dapat menggunakan pisang kepok dan inhalasi *peppermint* dalam penanganan mual dan muntah dengan segera.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Mual Muntah, Pisang Kepok, Inhalasi *Peppermint*

Daftar Pustaka : 23 (2005-2019)