

ABSTRAK

Alip Nurhuda (2021). Asuhan Keperawatan *Arthritis Gout* (Asam Urat) pada Bapak A di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kecamatan SukajadiPekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Keperawatan Pekanbaru, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau. Pembimbing (I) H. Husnan SKp, MKM, (II) Idayanti S.Pd, M.Kes.

Arthritis Gout (Asam Urat) merupakan penyakit kronis yang umum terjadi pada orang dewasa yang membutuhkan supervisi medis berkelanjutan dan edukasi perawatan mandiri pada Tn. A.

Arthritis Gout(Asam Urat) juga merupakan suatu penyakit metabolik dimana tubuh tidak dapat mengontrol asam urat sehingga terjadi penumpukan asam urat yang menyebabkan rasa nyeri pada tulang dan sendi. Gejala asam urat yang umum adalah nyeri tulang sendi, kemerahan dan bengkak pada tulang sendi, *tofi* pada ibu jari, mata kaki dan pinna telinga dan peningkatan suhu tubuh.

Tujuan dari penulisan ini adalah mahasiswa mampu memberikan Asuhan Keperawatan Komprehensif dengan metode studi kasus, yang dilakukan pada tanggal 22 April 2021- 24 April 2021. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa Bapak A mengalami *Arthritis Gout*(Asam Urat) dengan tiga masalah keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan peradangan/inflamasi kedua punggung tangan bagian luar dan dalam, hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri pada kedua punggung tangan bagian luar dan dalam dan gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri pada kedua punggung tangan bagian luar dan dalam.

Saran untuk penulis selanjutnya adalah studi kasus ini dapat dikembangkan lagi pada asuhan keperawatan yang lebih rinci lagi untuk menghasilkan asuhan keperawatan yang lebih berkualitas dan bermanfaat bagiTn. A.

Kata Kunci :*Arthritis Gout*, Asam Urat

ABSTRACT

AlipNurhuda (2020). Gout Arthritis Nursing Care for Mr. A in the Working Area of the MelurPublic Health Center, Sukajadi District, Pekanbaru.Case StudyScientific Writing, Pekanbaru Nursing DIII Study Program, Department of Nursing, Riau Health Ministry Polytechnic. Advisor (I) H. HusnanSKp,MKM (II) Idayanti, S.Pd, M.Kes.

Gout Arthritis (Gout) is a common chronic disease in adults that requires continuous medical supervision and self-care education to Mr. A.

Arthritis Gout is also a metabolic disease in which the body cannot control uric acid, resulting in a buildup of uric acid which causes pain in the bones and joints. The common symptoms of gout are joint pain, redness and swelling of the joints, tophi on the thumbs, ankles and ear pins and an increase in body temperature.

The purpose of this paper is for students to be able to provide comprehensive nursing care with the case study method, which was carried out on April 22, 2021 to April 24, 2021. The results of this case study show that Mr. A has Arthritis Gout with three nursing problems, namely pain Acute associated with inflammation/inflammation of both the backs of the outer and inner hands, impaired physical mobility associated with pain in the backs of the outer and inner hands and disturbed sleep patterns associated with pain in the backs of the outer and inner hands

The suggestion for the next writer is that this case study can be developed again in more detailed nursing care to produce more quality and beneficial nursing care for Mr. A.

Key Words: gout arthritis, gout