

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah diuraikan pada pembahasan yang dilakukan pada kasus Tn. A dengan masalah *Arthritis Gout* (asam urat) dapat disimpulkan :

5.1.1 Pengkajian

Setelah melakukan pengkajian terhadap Tn. A, penulis memperoleh data Tn. A mengeluh nyeri pada kedua punggung tangan bagian luar dan dalam, merah dan bengkak. Tn. A mengatakan sulit melakukan pergerakan dan aktifitas harian, Tn. A mengatakan nyeri saat beraktifitas menggunakan tangan, Tn. A mengatakan tidak bisa tidur nyenyak sejak 3 hari yang lalu dikarenakan nyeri sering kambuh di malam hari dan Tn. A sering terbangun dari tidurnya.

5.1.2 Diagnosa keperawatan

Berdasarkan pengkajian pada Tn. A, penulis mengangkat 3 (tiga) diagnosa keperawatan yang dikeluhkan, yaitu :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan peradangan/inflamasi kedua punggung tangan bagian luar dan dalam.
- b. Hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan nyeri pada kedua punggung tangan bagian luar dan dalam.
- c. Gangguan pola tidur berhubungan dengan nyeri pada kedua punggung tangan bagian luar dan dalam.

5.1.3 Intervensi

Berdasarkan hasil pengkajian masalah pada Tn. A dengan menggunakan metode asuhan keperawatan yang disesuaikan dengan keluhan dan data pendukung lainnya, dalam penerapan intervensinya disesuaikan dengan situasi dan kondisi serta kebutuhan Tn. A saat itu dan berkolaborasi terlebih dahulu dengan dokter dalam pemberian analgetik dan obat penenang/tidur.

5.1.4 Implementasi

Implementasi dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang telah disusun serta mengacu pada metode asuhan keperawatan dengan memperhatikan respon verbal maupun non verbal serta tindakan-tindakan yang bersifat farmakologi dan non farmakologi. Semua urutan implementasi dilakukan dengan tujuan mengatasi masalah keperawatan Tn. A berdasarkan perencanaan.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi dilakukan berdasarkan respon Tn. A yang mengacu pada tujuan atau kriteria hasil setelah dilakukan tindakan keperawatan.

5.2 Saran

Untuk mengatasi masalah-masalah yang telah disampaikan, khususnya masalah yang berhubungan dengan masalah penerapan asuhan keperawatan pada Tn. A dengan masalah *Arthritis Gout* (asam urat), maka penulis memberikan beberapa saran yang kiranya berguna bagi kita semua :

5.2.1 Keluarga

Diharapkan keluarga mampu merawat anggota keluarga yang sakit dengan masalah *Arthritis Gout* (asam urat), baik dalam hal memperhatikan pola kebiasaan makan dan menghindari makan makanan yang mengandung kadar purin tinggi dan memperhatikan pola tidur dan istirahat Tn. A dengan seimbang dan selalu mendampingi Tn. A saat beraktifitas harian di rumah serta mengajak tn. A untuk rutin cek kesehatan pada pelayanan kesehatan terdekat.

5.2.2 Puskesmas Melur

Diharapkan *puskesmas* tetap melakukan kegiatan promkes dengan penyuluhan-penyuluhan di posyandu, posyandu lansia maupun pada kegiatan-kegiatan kesehatan lainnya. Hal ini agar masyarakat dapat mengetahui penyebab serta faktor-faktor yang dapat memperburuk kondisi kesehatan yang mengarah kepada penyakit *Arthritis Gout* (asam urat) serta mampu mengajak masyarakat berperilaku hidup bersih dan sehat.

5.2.3 Poltekkes Kemenkes Riau

- a. Diharapkan tetap memberikan inovasi-inovasi terbaru dalam hal penanganan berbagai penyakit dalam konsep asuhan keperawatan secara mandiri dengan berbagai referensi dan hasil penelitian perawat.
- b. Sebagai informasi tambahan dalam upaya membantu mengenal masalah *Arthritis Gout* (asam urat) khususnya di wilayah Puskesmas Melur Pekanbaru.