

## ABSTRAK

Septika Dwiyantri (Mei, 2021). *Asuhan Keperawatan Pada Ny. F Dengan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Melur Kota Pekanbaru. Karya Tulis Ilmiah Asuhan Keperawatan, Program Studi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.* (1) Idayanti, SPd., M.Kes (II) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep,M.Kes

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis, difus, atau lokal. Gastritis ini menyerang perempuan dan laki-laki berbagai umur. Gastritis di akibatkan karena keterlambatan dan mengkonsumsi makanan pada waktunya. Tingginya aktivitas kerja dapat menyebabkan kelelahan yang berdampak stress. Dua jenis gastritis yang sering terjadi adalah gastritis superficial akut dan gastritis atrofik kronis. Tanda dan gejala gastritis akut yaitu nyeri epigastrium, mual, muntah, dan perdarahan terselubung maupun nyata dan gastritis kronik: yaitu kebanyakan gastritis asimtomatik, keluhan lebih berkaitan dengan komplikasi gastritik atrofi. Gastritis ini dapat diatasi dan dicegah kekambuhannya dengan makan dengan porsi kecil tapi sering, minum air putih untuk menetralkan asam lambung yang tinggi, dan mengkonsumsi makanan tinggi serat. Saat dilakukan pengkajian didapatkan hasil Ny. F berusia 59 tahun, Ny. F mengatakan sedang berpuasa dan pada siang hari nyeri pada perut bagian sebelah kiri secara tiba-tiba, tidak nafsu maka, mual, bahkan cemas dan khawatir atas penyakitnya. Ny. F mengatakan sudah 5 tahun yang lalu mengalami sakit gastritis ini. Diagnosa yang muncul ada tiga yaitu Nyeri akut berhubungan dengan inflamasi mukosa lambung, Defisit nutrisi berhubungan dengan anoreksia, mual, muntah dan Ansietas berhubungan dengan perubahan status kesehatan, ancaman kematian, nyeri. Setelah dilakukan asuhan keperawatan ada diagnosa tersebut teratasi sebagian.

Kata kunci : Gastritis, Tanda dan Gejala, Asuhan Keperawatan

## ABSTRACT

Septika Dwiyantri (May, 2021). *Nursing Care for Mrs. F With Gastritis in the Working Area of the Melur Public Health Center, Pekanbaru City. Scientific Paper on Nursing Care, Diii Nursing Study Program, Department of Nursing, Health Polytechnic of Riau Ministry of Health.* (1) Idayanti, SPd., M.Kes (II) Hj. Rusherina, S.Pd, S.Kep,M.Kes

*Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic, diffuse, or local. Gastritis affects women and men of all ages. Gastritis is caused by being late and consuming food on time. The high work activity can cause fatigue that has an impact on stress. The two most common types of gastritis are acute superficial gastritis and chronic atrophic gastritis. Signs and symptoms of acute gastritis are epigastric pain, nausea, vomiting, and hidden or real bleeding and chronic gastritis: most of the gastritis is asymptomatic, complaints are more related to atrophic gastric complications. Gastritis can be overcome and its recurrence prevented by eating small portions but often, drinking water to neutralize high stomach acid, and consuming high-fiber foods. When the study was conducted, it was found that Mrs. F is 59 years old, Mrs. F said he was fasting and during the day he suddenly felt pain in the left side of his stomach, no appetite, nausea, and even anxiety and worry about his illness. Mrs. F said that 5 years ago he had this gastritis. There are three diagnoses, namely acute pain related to gastric mucosal inflammation, nutritional deficit related to anorexia, nausea, vomiting and anxiety related to changes in health status, threat of death, pain. After nursing care was carried out, the diagnosis was partially resolved.*

*Keywords : Gastritis, Signs and Symptoms, Nursing Care*