



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PREREBERDAVAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU



JURUSAN KEBIDANAN, JURUSAN KEPERAWATAN DAN JURUSAN GIZI
Jl. Mekar Negeri 103 Pekanbaru Kode Pos 28122 Telp: (0756) 36581 Fax : (0756) 20676
Email : poltekkeskemdiknasriau@kemdiknas.go.id, Website : www.pkrac.id

Nomor : PP.04.03/3.5/ 2021 /2021
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir

15 Januari 2021

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Pratama Ar-Rabih

Di
Pekanbaru

Sesuai dengan Kalender Akademik Semester Genap T.A 2020/2021 Prodi D-III Kebidanan bahwa Mahasiswa Tingkat III diharuskan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) yang merupakan salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Prodi Diploma III Kebidanan. Sebelum penyusunan LTA tersebut mahasiswa wajib melakukan pemantauan kasus pada ibu muter dan kehamilan trimester III, persalinan, nifas, neonatus dan KB secara berkelanjutan.

Berdasarkan hal tersebut, kami sampaikan kepada ibu bahwa mahasiswa dibawah ini :

No	Nama	NIM	Tingkat / Semester
1	Cantika Dwi Purnama	P031815401006	III / VI
2	Putri Permata Sari	P031815401026	III / VI
3	Salsabila Bunga Adelia	P031815401028	III / VI
4	Siti Nurhadillah Iswan	P031815401032	III / VI

akan melaksanakan pengambilan kasus di Klinik Pratama Ar Rabih yang Ibu pimpin, untuk itu kami mohon kesediaan Ibu agar dapat memberi izin dan memfasilitasi yang bersangkutan dalam pencapaian kasus tersebut.

Demikianlah kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Dikeluarkan di : Pekanbaru
Pada tanggal : 15 Januari 2021
a.n Direktur
Wadir I

Aikausyan Aziz, SKM. M.Kes
NIP. 197107252000031001



KLINIK PRATAMA ARRABIH PEKANBARU

Endrawana, A.Md. Keb
Jl. Cendrawasih Kota Pekanbaru

Nomor : 09 / 119 / 20 / 2021
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)

Yang terhormat,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
Di Pekanbaru

Dengan hormat, yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Endrawana, A Md.Keb
Jabatan : Pimpinan Klinik Pratama Arrabih

Menerangkan Bahwa

Nama : Salsabila Bunga Adelin
NIM : P031815401028
Tingkat : III (Tiga)
Semester : VI (Enam)

Telah selesai melaksanakan pemantauan kasus mulai dari kehamilan Trimester III, bersalin, nennatus, dan nifas secara berkelanjutan sebagai syarat penyusunan Laporan tugas Akhir (LTA) dengan judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di Klinik Pratama Arrabih Kota Pekanbaru".

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, Februari 2021



Endrawana, A.Md.Keb

SURAT/LEMBAR PERSETUJUAN
MENJADI PASIEN ASIHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama pasien : Ria Juwita
Umur : 31 Tahun
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Kasih

Hubungan dengan pasien suami/keluarga/kerabat

Nama : Andre
Umur : 34 Th
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Kasih

Dengan ini menyatakan dan menyetujui saya /istri/anak/saudara bersedia untuk menjadi pasien asuhan komprehensif mahasiswa Tk.3 Program studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau atas nama (Salsabila Bunga Adella) tanpa adanya paksaan dan semua ketentuan dan tindakan serta asuhan yang akan dilakukan telah dijelaskan dan sudah dipahami.

Pekanbaru, Desember 2020

Mengetahui

Mahasiswa

(Salsabila Bunga Adella)

Pasien

















(Ria Juwita)

Saksi/Suami

(Andre)

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIH KEBIDANAN
POLITEKNIK KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama mahasiswa : Salsabila Dunga Adelin
 NIM : P031815401028
 Judul I.TA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di Klinik
 Pratama Arabih Kota Pekanbaru
 Pembimbing 1 : Tanyani Alyessi, SST, M.Kes

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	1 Januari 2021	Kunjungan ANC	Lakukan fokus asuhan ANC		
2.	4 Januari 2021	Kunjungan KP 1	Lakukan fokus asuhan KP 1		
3.	24 Januari 2021	Kunjungan KP 3 dan KN 3	Lakukan fokus asuhan KP 3 dan KN 3		
4.	8 Maret 2021	BAB 4 Tinjauan Kasus	Perbaiki		
5.	9 Maret 2021	BAB 1	Perbaiki		
6.	10 Maret 2021	BAB 2	Perbaiki		
7.	11 Maret 2021	BAB 3	Perbaiki		
8.	12 Maret 2021	BAB 4 Penulisan	Perbaiki		

9	15 Maret 2021	BAB 1-4	Perbaiki ACC Ujian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	21 April 2021	BAB 1 dan 2	Perbaiki	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	28 April 2021	BAB 4 dan 5	Perbaiki	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	29 April 2021	BAB 1 - 5	ACC Ujian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Pekabari, Juni 2021

Pembimbing I

[Signature]

(Faiyuni Alyensi, SST, M.Kes)

LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI IHI KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RIAU
T.A 2021/2022

Nama mahasiswa : Salsabila Bangs Adelia
 NIM : P001815401028
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. R di Klinik
 Prama Arzibh Kota Pekanbaru
 Pembimbing 2 : Ari Susanti, SST, M.Keb

NO	Tanggal	Materi Konsultasi	Masukkan Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	9 Januari 2021	Bimbingan KF 2	Lakukan fokus asuhan KF 2		
2.	11 Maret 2021	BAB 1,2,dan 3	Perbaiki		
3.	12 Maret 2021	BAB 4	Perbaiki		
4.	16 Maret 2021	BAB 5	Perbaiki ACC Ujian		
5.	29 April 2021	BAB 1, 2, 4, dan 5	Perbaiki		
6.	30 April 2021	Abstrak, BAB 2, BAB 5, Daftar Pustaka	ACC Ujian		

Pekanbaru, Juni 2021

Pembimbing 2



(Ari Susanti, SST, M.Keb)

**SKRINING/DETEKSI DINI IBU RISIKO TINGGI
OLEH PKK DAN PETUGAS KESEHATAN**

No. R. _____
 Nama ibu: Sri Th. 01-01-2001
 Nama ayah: Q Th. 01-01-2001
 Alamat: Q

No.	Masalah/Faktor Risiko	SKOR	Tribulan			
			I	II	III	IV
	Skor Awal Ibu Hamil	2			2	
1	1. Paritas primipara, hamil no. 10 th	4				
2	a. Terjadi lebih banyak, kewan > 4 th	4				
	b. Terjadi saat hamil 1 > 35 th	4				
3	Terjadi gagal hamil lagi (> 2 bl)	4				
4	Terjadi lama hamil lagi (> 35 th)	4				
5	Halau banyak anak, 4 rebih	4				
6	Terjadi tua umur > 35 th	4				
7	Terjadi peranak < 145 cm	4				
8	Pecah gagal kesehatan	4				
9	Pernah melahirkan meninggal	4				
	a. Sekam rang kewan	4				
	b. Di rumah	4				
	c. Dibantu Transfus	4				
11	Penyakit pada ibu hamil					
	a. Kencing manis	4				
	b. Malaria	4				
	c. Ibu MARI	4				
	d. Hayun Jantung	4				
	e. Kencing Manis (Diabetes)	4				
	f. Penyakit Menular Seksual	4				
12	Bengkak pada mata/hangkai dan seluruh badan tinggi	4				
13	Hamil kembar 2 atau lebih	4				
14	Hamil kembar air (Hydramion)	4				
15	Bayi mati dalam kandungan	4				
16	Kemampuan kerja rendah	4				
JUMLAH SKOR		2				

**PENYULUHAN KEHAMILAN/PERSALINAN AMAN
- RUJUKAN TERENCANA**

JL. RUMAH	KEHAMILAN			KEHAMILAN		
	REL. RISIKO	PERA. NAKAL	RUJUKAN	TEMPAT	PENDONG	RUJUKAN
			RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN
			RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN
			RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN	RUJUKAN

Keamilan ibu dalam kehamilan: 1. Abortus 2. Lain-lain

**KARTU SKOR 'POEDJI ROCHJATI'
PERENCANAAN PERSALINAN AMAN**

Tempol Persalinan Rekanan: 1. Posyandu 2. Puskesmas 3. Rumah Sakit
 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek Dokter
 Persalinan: Melahirkan tanggal: _____

RUJUKAN DARI: 1. Sendiri 2. Dukun 3. Bidan 4. Puskesmas	RUJUKAN DARI: 1. Bidan 2. Puskesmas 3. Rumah Sakit
RUJUKAN DARI: 1. Rujukan Diri Berencana (RDB) Rujukan Dalam Rumah 2. Rujukan Tepat Waktu (RTW) 3. Rujukan Terlambat (RTL)	Gawat Obstetrik: • Ket. Faktor Risiko I & II 1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____

TEMPAT: 1. Rumah Ibu 2. Rumah Bidan 3. Polides 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek	PENDONG: 1. Dukun 2. Bidan 3. Dokter 4. Lain-lain	MACAM PERSALINAN: 1. Normal 2. Perawatan peragin 3. Operasi Sesar
--	--	---

PASCA PERSALINAN: Ibu: 1. Tidak 2. Mati, dengan penyebab: a. Perdarahan b. Pe-ekspansi/terpapar c. Partus lama d. infeksi e. Lain-lain	MACAM PERSALINAN: 1. Rumah Ibu 2. Rumah Bidan 3. Polides 4. Puskesmas 5. Rumah Sakit 6. Praktek 7. Lain-lain
--	--

KEADAAN IBU SELAMA MASA NIFAS (2 Hari Pasca Salar): 1. Sehat 2. Sakit 3. Mati, penyebab: Perburian ASI: 1. Ya 2. Tidak

KELUARGA BERENCANA: 1. Ya _____ /Sterilisasi _____
 2. Belum Tahu

KATEGORI KELUARGA MISKIN: 1. Ya 2. Tidak
 Miskin: Baga - Miskin/Buruk

* Dr. Poedji Rochjati, dr. SpOG

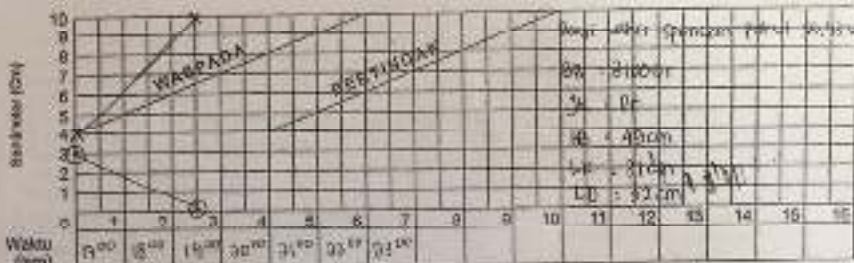
PARTOGRAF

No. Register
No. Puskesmas
Kategori pecah

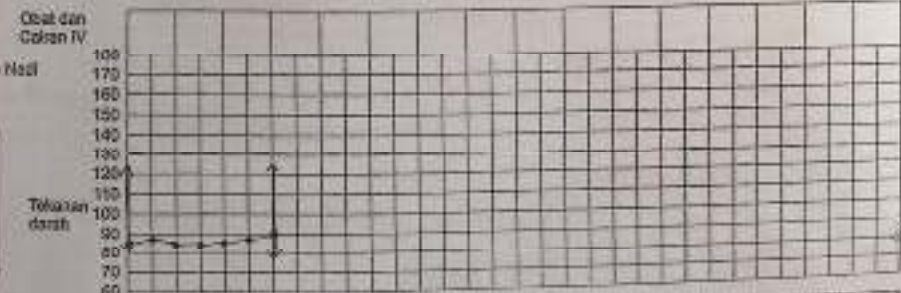
Nama Ibu : Nu R Umur : 31 th G 4 P 3 A D
Tanggal : 5-01-2021 Jam : 11.00.00 Alamat : 3x Fosah
Sejak jam _____ mules sejak jam _____



Air ketuban Penyusupan



Obat dan Cairan IV



Suhu: C

Urea: Protein, Asam, Volume

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 05 - 01 - 2021
- Nama bidan: Suci Widada, Ners, Ns
- Tempat persalinan:
 - Rumah Ibu Puskesmas
 - Polindes Rumah Sakit
 - Klinik Swasta Lainnya: _____
- Alamat tempat persalinan: Jl. Condrowaluyo
- Catatan: njuak, kala: I/II/III/IV
- Alasan merujuk: _____
- Tempat rujukan: _____
- Pendamping pada saat merujuk:
 - Bikan Teman
 - Suami Dukun
 - Keluarga Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis warning: Ya Tidak
- Masalah lain, sebutkan: _____
- Penatalaksanaan masalah tersebut: _____
- Hasilnya: _____

KALA II

- Epidural:
 - Ya, indikasi _____
 - Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - Suami Teman Tidak ada
 - Keluarga Dukun
- Sawal Jarak:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 - _____
 - _____
 - _____
 - Tidak
- Disipasi bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 - _____
 - _____
 - _____
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan: _____
- Penatalaksanaan masalah tersebut: _____
- Hasilnya: _____

KALA III

- Lama kala III: 0 menit
- Perbedaan Oksitosin 10 U IU?
 - Ya, waktu _____ menit sesuai persalinan
 - Tidak, alasan _____
- Pembelahan long Oklutek (2x)?
 - Ya, alasan _____
 - Tidak
- Pepangan tali pusat terbandal?
 - Ya
 - Tidak, alasan _____

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam No.	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kejang Kramah	Persalinan
1	00:00	105/84	89	36,6°C	25 cm	Benak	Tdk peruh	1:50:00
	00:15	103/73	87		25 cm + 10	Benak	Tdk peruh	1:30:00
	00:30	110/73	85		25 cm + 10	Benak	Tdk peruh	1:10:00
	00:45	111/76	85		25 cm + 10	Benak	Tdk peruh	1:00:00
2	01:15	121/71	89	36,7°C	31 cm + 10	Benak	Tdk peruh	1:00:00
	01:45	120/73	88		31 cm + 10	Benak	Tdk peruh	1:00:00

Masalah kala IV: Tdk ada

Penatalaksanaan masalah tersebut: _____

- Mgasse fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan _____
- Persenta lahir lengkap (intor)?
 - Ya Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 - _____
 - _____
- Persenta tidak lahir > 30 menit: Ya Tidak
 - Ya, tindakan:
 - _____
 - _____
 - _____
 - Tidak
- Laserasi:
 - Ya, derajat _____
 - Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat: 1/2/3/4
 - Tindakan:
 - Perjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak jahit, alasan _____
- Ateri uteri:
 - Ya, tindakan:
 - _____
 - _____
 - _____
 - Tidak
- Jumlah perdarahan: 100 ml
- Masalah lain, sebutkan: _____
- Penatalaksanaan masalah tersebut: _____
- Hasilnya: _____

BAYI BAKU LAHIR:

- Berat badan: 3000 gram
- Panjang: 45 cm
- Jenis kelamin: L (♂)
- Perifera bayi baru lahir: baik tidak peruh
- Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - mengeringkan
 - rangsang leleh
 - bungkus bayi dan tempatkan di dada ibu
 - Asfiksia dengan/without/irritabilitas/obstruksi:
 - mengeringkan bebaskan jalan nafas
 - rangsang leleh mengeringkan
 - bungkus bayi dan tempatkan di dada ibu
 - lain - lain sebutkan: _____
 - Cacat bawaan, sebutkan: _____
 - Hipotermi, tindakan:
 - _____
 - _____
 - _____
- Pembelahan ASI:
 - Ya, volume: 50-100 ml, sesuai bayi lahir
 - Tidak, alasan _____
- Masalah lain, sebutkan: _____
- Hasilnya: _____

Tabel 2.8
Skoring EPDS

Nama	Ny. U	Alamat	Jl. Yutak
Tanggal lahir	14.3.1989	No. Telepon	0824 8111 313
Tanggal kelahiran Bayi	3.08.2021		
<p>Sebagaimana kelahiran atau proses persalinan yang baru saja anda alami, kami ingin mengetahui bagaimana perasaan anda saat ini. Mohon memilih jawaban yang paling mendekati keadaan perasaan anda DALAM 7 HARI TERAKHIR, bukan hanya perasaan anda hari ini.</p>			
<p>Dibawah ini telah contoh pertanyaan yang telah disertai oleh jawabannya</p> <p>Saya merasa bahagia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, hampir setiap saat <input type="checkbox"/> Tidak, tidak terlalu sering <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali <p>Arti jawaban diatas ialah "saya merasa bahagia di hampir setiap saat" dalam satu minggu terakhir ini. Mohon dilengkapi pertanyaan lain dibawah ini dengan cara yang sama.</p>			
<p>Dalam 7 hari terakhir:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saya mampu tertawa dan menikmati hal-hal yang menyenangkan <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak yang saya bisa <input type="checkbox"/> Tidak terlalu banyak <input type="checkbox"/> Tidak banyak <input type="checkbox"/> Tidak sama sekali 2. Saya melihat segala sesuatunya kedepan sangat menyenangkan <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Sebanyak sebelumnya <input type="checkbox"/> Agak sedikit kurang dibandingkan dengan sebelumnya <input type="checkbox"/> Kurang dibandingkan dengan sebelumnya <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 3. * Saya menyabutkan diri saya sendiri saat seorang terpuji tidak sebagaimana biasanya <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input checked="" type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 4. Saya merasa cemas atau merasa kuatir tanpa alasan yang jelas <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali <input type="checkbox"/> Jarang-jarang <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Ya, sering sekali 5. * Saya merasa tidak atau panik tanpa alasan yang jelas <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 6. * Segala sesuatunya terasa sulit untuk dikerjakan <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, hampir setiap saat saya tidak mampu menanganinya <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang saya tidak mampu menanganinya seperti biasanya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak terlalu, beberapa hari berhasil saya tangani <input type="checkbox"/> Tidak pernah, saya mampu mengerjakan segala sesuatu dengan baik 7. * Saya merasa tidak bahagia sehingga mengalami kesulitan untuk tidur <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, kadang-kadang <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 8. * Saya merasa sedih dan merasa diri saya menyedihkan <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Tidak terlalu sering <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 9. * Saya merasa tidak bahagia sehingga menyabutkan saya menangis <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, setiap saat <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali 10. * Merasa pikiran untuk menyakiti diri saya sendiri <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Ya, cukup sering <input type="checkbox"/> Kadang-kadang <input type="checkbox"/> Jarang sekali <input checked="" type="checkbox"/> Tidak pernah sama sekali <p style="text-align: right;">Skor = 3</p>			
reportcardmata.or.id	Salahpala	Bunga	tanggal 10 01 2021



2. Demam
kondisi ketika suhu tubuh di atas $38,0^{\circ}\text{C}$.

Kapan Terjadi ?
Demam biasanya dirasakan antara hari kedua dan kesepuluh setelah melahirkan

Mengapa Terjadi Demam ?

- Peradangan pada lapisan dalam rahim atau perut bagian bawah
- Infeksi bakteri lokal dapat terjadi setelah persalinan normal melalui saluran rahim.



3. Sakit Kepala

Dapat terjadi dalam waktu 24 jam sampai 6 hari pasca melahirkan

4. Udema



Dapat terjadi selesai melahirkan.

Penyebab

- Cairan infus
- Mengejan saat melahirkan

Tanda Bahaya Masa Nifas



BAHAYA!



**POLTEKKES
KEMENKES RIAU**



Nifas ??



Nifas (puerperium) adalah dimulai setelah kkelahiran lasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti keadaan semula (nsebelum hamil). Masa nifas berlangsung selama kira-kira 6 minggu.

Apa itu Tanda Bahaya Nifas?

Suatu keadaan gawat setelah proses persalinan yang membutuhkan penanganan oleh tenaga kesehatan, karena apabila tidak segera dilakukan tindakan akan merusakkan jaringan atau sistem tubuh

Apa saja Tanda Bahaya Masa Nifas?



1. Perdarahan
Kehilangan darah > 500 ml setelah melahirkan

Kapan terjadi ?
24 jam pertama setelah melahirkan

Mengapa Terjadi Perdarahan ?

- Luka tempat tertanamnya plasenta belum pulih (sub involusi plasenta)
- Tertinggalnya sisa plasenta dirahim
- Infeksi

Poltekkes
Kemenkes
Riau

▶ TEMPAT PERSALINAN



Tanyakan kepada ibu dimana ia akan melakukan persalinan sesuai dengan keinginan ibu hamil tersebut sesuai dengan ekonominya. (di rumah, rumah sakit, klinik dll)

▶ TENAGA KESEHATAN

Ibu silahkan memilih tenaga kesehatan mana yang akan membantu dalam melakukan persalinan nanti.



PTII: Kabinan Poltekkes Kemenkes Riau

Persiapan
Persalinan

Kehamilan adalah momen yang dinanti oleh setiap pasangan yang sudah menikah. Walau harus dilalui dengan perjuangan, tapi masa-masa ini merupakan anugerah luar biasa terutama bagi seorang calon ibu. Kata motivasi untuk ibu hamil berikut ini akan memotivasi Bunda agar tetap semangat menjalani masa-masa perantian.

PTII KEBIDANAN
POLTEKES
KEMENKES RIAU

Pengertian Persalinan

Persalinan adalah proses alamiah yang terjadi dilatasi serviks lahirnya bayi dari Rahim ibu. Persalinan normal disebut juga alami karena terjadi secara alami. Persalinan normal adalah proses persalinan yang melalui kejadian secara alami dengan adanya kontraksi. Rahim ibu dan dilalui dengan pembukaan untuk mengeluarkan bayi



YANG HARUS PERSIAPKAN

KARTU IDENTITAS

Pastikan para mema menyiapkan seluruh kartu identitas didalam tas,



PERLENGKAPAN BAYI

Siapkan barang-barang untuk bayi yang dibutuhkan di masukkan ke dalam 1 tas jika terjadi persalinan yang mendadak tidak ada yang tertinggal seperti popok, baju, dll. Dan ibu juga disiapkan



LATIHAN PERNAPASAN

Lakukan latihan pernapasan sesering mungkin. Mulai dari awal pemapasan saat sedang berbaring atau berdiri dan diulasikar dengan gerakan tangan atau kaki



MELAKUKAN SENAM IBU HAMIL

Senam hamil bertujuan untuk menjaga kebugaran ibu hamil Dan bisa menghilangkan rasa nyeri



PANDUAN MEMIJAT BAYI



PROGRAM STUDI
KEBIDANAN (D-III)
POLTEKKES KEMENKES
RIAU

Pegangan lengan bayi dengan kedua telapak tangan seperti memegang permukaan softball.

dengan gerakan seperti memerah, pijat tangan bayi dari bahu ke pergelangannya.

Lakukan gerakan kebalikan dari pergelangan ke arah pangkal lengannya. Tarik lembut jari-jari bayi Anda dengan gerakan memutar. Dengan kedua ibu jari secara bergantian, pijat seluruh permukaan telapak tangan untuk membuat gerakan seperti mengistirahkan.

Untuk kaki ikut cara yang sama seperti teknik memijat tangan.

Punggung



Pijat dengan gerakan maju mundur mengumpukan kedua telapak tangan di sepanjang punggungnya. Lakukan salah satu telapak tangan Anda dari leher sampai ke perut bayi dengan sedikit tangan. Dengan jari-jari Anda buat gerakan melingkar terutama pada otot di sebelah tulang punggung. Buat pijatan memanjang dengan telapak tangan dari leher ke kakinya untuk mengakhiri pijatan Anda.

Saat memijat gunakan baby oil untuk mengurangi gesekan pada kulit bayi. Produk yang fresh tentu keberuntungannya secara klinis membantu meningkatkan suhu tubuh Anda, memijat jadi lebih mudah, bahkan lebih menyenangkan bagi Anda dan bayi Anda.

Perut



Lakukan gerakan memijat di atas perut bayi seperti mengayuh sepeda dari atas ke arah bawah perut kemudian angkat kedua kaki bayi. Anda akan merasakan perlambatan-licutan ke arah perut.

"I Love You"



"I"

Buatlah sebuah bentuk huruf "I" melalui usapan dengan tangan kanan Anda berada di perut sebelah kiri bayi (kanan Anda).

"Love"

Buatlah huruf "L" terbalik mulai dari kiri ke kanan.

"You"

Buatlah huruf "U" terbalik, mulai dari kiri ke kanan. Saat Anda menyelesaikan gerakan ini, ucapkan "I Love You" dengan nada yang lembut.

Tangan dan Kaki



Semua dan pijat bayi pada bayi setelah lahir dapat memberikan jaminan adanya kontak tubuh yang berkelanjutan yang dapat mempertahankan sirkulasi pada bayi. Pijat bayi bermanfaat bagi perkembangan fisik dan emosi bayi anda.

• MANFAAT PIJAT BAYI SETIAP HARI •

1. Meningkatkan berat badan bayi
2. Meningkatkan keimunan bayi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi karena sistem imun bayi memperkuat akibat efek pijatan
4. Membuat bayi tidur lebih lelap
5. Memacu sistem sirkulasi jantung bayi dan denyut jantung beres-beres, dan sistem kekebalan tubuh.
6. Menambah ikatan batin antara bayi dengan orang tuanya.

• WAKTU YANG TEPAT UNTUK MEMIJAT •

Pemijatan terhadap bayi dapat dilakukan kapan saja sesuai selera. Pijat bayi ini paling baik dilakukan setiap hari pada pagi hari sebelum mandi atau malam hari agar membantu bayi tidur dengan nyenyak.

• PERZAPIN SEBELUM MEMIJAT •

Sebelum melakukan pemijatan perhatikan hal berikut ini:

1. Tangan Anda sudah bersih dan hangat
2. Hindarkan kaki panjang dan lipasan pernisan Anda agar tidak melukai bayi Anda.
3. Pastikan ruangan hangat.
4. Bayi sudah selesai makan atau sedang tidak lapar.

5. Uurilah waktu Anda selama 15 menit dan termasuknya gangguan.

6. Duduk pada posisi yg nyaman dan tenang.
7. Sampaikan bayi di atas permukaan kain yg rata, lembut dan bersih.
8. Pakailah bayi selamanya di hangatkan.
9. Siapkan handuk, popok, gantai baju, dan minyak bayi (baby oil / lotion).

• HAL HAL YANG DIANTURKAN SELAMA PEMIJATAN •

1. Selalu memandangi bayi selama pemijatan berlangsung
2. Bersikap atau suka kaga yang tenang atau lambat ketika pemijatan berlangsung.
3. Awal pijatan dengan sentuhan ringan, dilanjut dengan penambahan tekanan perlahan.
4. Selalu perhatikan ayasat yang diberikan bayi anda
5. Mandikan bayi atau lap tubuh bayi bila pemijatan dilakukan dengan melumuri bayi dengan baby oil
6. Hindarkan bayi pada bayi oil / lotion.
7. Konsultasikan jika dokter anak atau bidan untuk keterangan lebih lanjut mengenai pemijatan bayi.

• HAL HAL YANG TIDAK DIANTURKAN SELAMA PEMIJATAN •

1. Memijat langsung setelah bayi selesai makan
2. Memanguskan bayi khusus untuk pemijatan.
3. Memijat bayi pada saat bayi dalam keadaan tidak sehat
4. Memijat bayi pada saat bayi tidak mau dipijat.
5. Menyalakan posisi pijat tertentu pada bayi.

• LANGKAH-LANGKAH MEMIJAT •

Wajah



1. Tekan jari-jari Anda pada kening bayi, pelipis, dan pipi.
2. Gesekan kedua ibu jari untuk memijat daerah di atas alis.
3. Dengan tekanan lembut, Tarik garis dengan ibu jari dari hidung bayi kearah pipinya.
4. Gesekan kedua ibu jari untuk memijat sekitar mulutnya, tarik sehingga bayi tersenyum.
5. Pijat lembut rahang bawah bayi Anda dari tengah ke samping seolah membuat bayi tersenyum.
6. Pijat secara lembut daerah di belakang telinga ke arah dagu.

Dada



Letakkan kedua tangan Anda di tengah dada bayi Anda dan gerakkan ke atas kemudian ke sisi luar tubuh dan kembali ke utu lagi tanpa mengganggu tangan seperti membentuk hati. lalu dari Tengen dada bayi pijat menyiang dengan telapak tangan Anda ke arah bahu seperti membentuk kupu-kupu.

GIZI IBU NIFAS

Perertian

Gizi ibu nifas adalah gizi yang dibutuhkan oleh ibu pada masa nifas

Manfaat Gizi pada ibu Nifas

- Memulihkan kondisi tubuh ibu setelah melahirkan
- Memproduksi ASI yang cukup
- Meningkatkan daya tahan terhadap penyakit dan infeksi
- meningkatkan kebugaran/siama
- Memelihara kadar vitamin yang larut dalam ASI
- Memberi cukup vitamin A

Makanan yang dianjurkan

Semua jenis makanan yang mengandung gizi dan nutrisi seimbang terutama mengandung kalori dan protein tinggi.



- Sayur daun turi
- Daun karu
- Kacang-kacangan



Dampak Kekurangan Gizi pada Ibu Nifas dan Menyusui

- Tubuh ibu lemas karena kurang gizi
- Luka-luka persalinan sembuh dalam waktu yang relatif lebih lama
- Gangguan kesehatan pada bayi
- pertumbuhan dan perkembangan anak terganggu
- bayi mudah sakit karena infeksi



GIZI PADA IBU NIFAS



Contoh menu

Waktu makan	Menu
Jam 07.00	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi • Sayur kacang panjang • Tempe goreng
Jam 10.00	<ul style="list-style-type: none"> • Bubur kacang hijau • Pisang kepede
Jam 12.00	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi • Sayur bawon + jagung muda • Pepes ikan • Pepes
Jam 16.00	<ul style="list-style-type: none"> • Kue onde-onde isi kacang hijau • Teh manis
Jam 18.00	<ul style="list-style-type: none"> • Nasi Peci: kangkung + kacang + kacang panjang • Tahu goreng • Pisang arisan
Jam 20.00	-

Makanan yang baru ditroduce

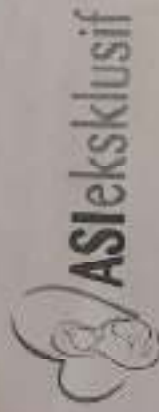
- Minuman beralkohol
- Minum kopi yang berlebihan
- Merokok
- Obat tanpa resep dokter



Semua jenis makanan boleh dimakan oleh ibu menyusui/nifas.

Ditusun Oleh:
DIII KEBIDANAN TK 2

PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIII
KEBIDANAN TK 2
2019



DIII KEBIDANAN
POLTEKES KEMENKES RIAU

PENGERTIAN

ASI Eksklusif adalah pemberian ASI pada bayi berupa ASI saja, tanpa diberikan cairan lain baik dalam bentuk apapun kecuali sirup obat.
ASI eksklusif diberikan minimal dalam jangka waktu 6 bulan.



JENIS-JENIS ASI



1. Colostrum
 - Cairan pertama sampai hari ke-4
 - Sifatnya kental dan berwarna kekuningan
 - Mengandung beta karoten dan dibutuhkan oleh bayi baru lahir
 - Pencabar (pembersih usus bayi)
2. Transisi
 - Diproduksi hari ke-4 sampai hari ke-10
 - Memiliki protein makin rendah, tetapi lemak dan hidrat arang makin tinggi
 - Pengaliran ASI mulai stabil begitu juga kondisi fisik ibu
 - Ketuban nyeri pada payudara sudah berkurang

3. Matur

- Disekresi hari ke-10 sampai seterusnya
- Merupakan nutrisi yang terus berubah disesuaikan dengan perkembangan bayi sampai usia 6 bulan
- Cairan yang berwarna kekuning-kuningan
- Mengandung antibodi, enzim dan hormon

MANFAAT ASI BAGI BAYI DAN IBU



1. Manfaat ASI Bagi Bayi, adalah :

Memperkuat sistem kekebalan tubuh.

Meningkatkan kekebalan pada sistem pencernaan.



Memurunkan terjadinya resiko berbagai penyakit



Mendukung pertumbuhan kecerdasan anak.



Memiliki komposisi nutrisi yang tepat dan seimbang.

2. Manfaat Pemberian ASI Pada Bayi Bagi

Ibu, yaitu :

- Mencegah perdarahan
- Mendorong terjadinya kontraksi uterus dan mempercepat proses involusi uterus.

Mengurangi berat badan

- Mengurangi resiko terkena kanker payudara.
- Praktis dan ekonomis
- Sebagai alat kontrasepsi.



PENYIMPANAN ASI

ASI dapat diperah lalu disimpan. ASI perah adalah ASI yang diambil dengan cara diperah kemudian disimpan dan nazaknya diberikan pada bayi.



Batas Penyimpanan ASI?

- Jika Anda hanya memarkannya pada suhu ruangan biasa, ASI dapat bertahan selama 8 jam.
- Di dalam lemari es (dengan suhu empat derajat), ASI dapat bertahan selama 2x24 jam.
- Jika di dalam freezer (dengan suhu minus lima belas derajat).

TANDA-TANDA BAYI CUKUP ASI

- Tidurnya nyenyak.
- Segar saat terbangun.
- Berat badannya bertambah. Sesuai perkembangan usia.



Keajaiban ASI

Manfaat ASI untuk kesehatan

DOKUMENTASI

