

DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, E. L. (2011). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat, Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Amiruddin. (2017). *Analisis Faktor - Faktor Penyebab Tingkat Kejadian Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 2015*. Universitas Hasanuddin.
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas MH. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–15.
- Garrow J, dkk. 2014. *Gizi & Dietetika Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Broto, H. F. C. (2016). *Stress Pada Mahasiswa Penulis Skripsi*. Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.
- dr. IGAA Elis Indira, S. K. (2016). *Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective*. Universitas Udayana Denpasar.
- Fitriasari, et al. (2020). Stres Pembelajaran Online Berhubungan Dengan Strategi Koping Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 12(December), 985–992.
- Handayani, S. (2020). Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale – 10: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 1–6.
- Hardiansyah dan Supariasa. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: ECG.
- Harahap, et, al. (2020). Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 3(1), 10–14.
- Hennyati, et al. (2018). Hubungan Tingkat Stress Dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) Dengan Gangguan Pola Makan Pada Mahasiswi DIII Kebidanan Semester VI STIKes Dharma Husada Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, XII.
- Karim, M. (2017). *Hubungan Asupan Makanan, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Peserta Didik Kelas VII SMP Negeri 5 Sleman*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kartika, R. (2020). Analisis Faktor Munculnya Gejala Stres Pada Mahasiswa Akibat Pembelajaran Jarak Jauh Di Masa Pandemi Covid-19, 1–11.

- Kathleen M. (2017). [Terjemahan] The Effects Of Vitamin B On The Immune/Cytokine Network And Their Involvement In Depression. *Journal Maturitas*. 96: 58-71.
- Livana, Mubin, M. F., & Basthomi, Y. (2020). “ Tugas Pembelajaran ” Penyebab Stres Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2): 203 - 208.
- Maulana, H. A., & Iswari, R. D. (2020). Analisis Tingkat Stres Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Pada Mata Kuliah Statistik Bisnis Di Pendidikan Vokasi. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 14(1): 17–30.
- Naibaho, H., dkk. (2010). Pengaruh Lingkungan Kampus Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Manajemen Pemasaran*, 5(1), 22–26.
- Nisa, A. C. (2016). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Konsumsi Makan Dan Status Gizi Pada Siswa Kelas X Di SMA Negeri 1 Teras Boyolali*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pakpahan, D. (2019). *Gambaran Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Pada Siswa Yang Kurus Di Sd Negeri No 104244 Jati Sari Kecamatan Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang*. Politeknik Kesehatan Medan.
- Pasaribu, B. S. (2018). *Hubungan Tingkat Stres dengan Motivasi Mahasiswa Mengerjakan Skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat USU*. Universitas Sumatera Utara.
- Purniasari, M. M. (2018). *Hubungan Tingkat Stress Dengan Pola Makan Anak Usia Sekolah*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Puspasari dan Farapti. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa. *Jurnal Media Gizi Indonesia Universitas Airlangga Surabaya*, 15(1): 45-51.
- Rahmawati, T. (2017). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Profesi*, 14(2), 49–57.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan RI.
- Rizki, M., & Nawangwulan, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Indomedia Pustaka.
- Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Mengerjakan Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *Jurnal Cahaya Pendidikan*, 5(1), 56-64.

- Rozaq, A. (2014). *Tingkat Stress Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi*. Universitas Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Sadikin, A., & Hamidah, A. (2020). Pembelajaran Daring di Tengah Wabah Covid-19. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Biologi*, 6(1), 214–224.
- Sari, T. W. (2019). *Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Zat Gizi (Karbohidrat, Lemak, Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C) Dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I Dan Ii Program Studi Gizi Di Stikes Perintis Padang Tahun 2019*. STIKES Perintis Padang.
- Sastroasmoro, S dan Ismael, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara: Jakarta.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC.
- Sirajuddin, et, al. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sofwan, R.. (2013). *Bugar Selalu di Tempat Kerja*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.
- Sonia W, & Vania W. (2009). *Resep Sehat & Lezat Antistres*. Jakarta: Penerbit Hikmah.
- Suganda, K. D. 2013. *Tingkat Stres pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2013*. Universitas Sumatera Utara.
- Sukma, C. I. (2017). *Gambaran Penyebab Stres Mahasiswa Dalam Proses Belajar Di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Universitas Diponegoro.
- Sulaeha. (2018). *Hubungan Status Gizi, Asupan Makanan Dan Perilaku Makan Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Ners A Angkatan 2015 Dan 2016 Fakultas Keperawatan Universitas Hasanuddin*. Universitas Hasanuddin.
- Suyanto. (2010). *Energi*. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro.
- Tabel Angka Kecukupan Gizi. (2019).
- Taufik, et, al. (2013). Kondisi Stres Akademik Siswa SMA Negeri di Kota Padang. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 1(2), 143-150.
- Ulfah, S. H. (2010). *Efikasi Diri Mahasiswa Yang Bekerja Pada Saat Penyusunan Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Wahyuni, S., & Setyowati, R. (2020). Gambaran stress mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan KTI ditengah wabah COVID 19 dan sistem lockdown yang diberlakukan di kampus akper YPIB Majalengka. *Jurnal AKPER YPIB Majalengka*, 6, 12.
- Wijayanti, et al. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Nutrition College*, 8(1), 1–8.