

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Untuk Menjadi Responden

### **PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat penjelasan tentang maksud dan tujuan serta memahami penelitian yang dilakukan dengan judul :

**“Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Jurusan Gizi  
Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Riau Di Masa Pandemi Covid-19”**

Yang dibuat oleh :

Nama : Adelina Dwi Maharani

NIM : P031813411001

Dengan ini saya menyatakan kesediaan untuk berperan serta menjadi subjek penelitian sesuai dengan data yang diperlukan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Pekanbaru, 2021

.....

Lampiran 2. Form Identitas Mahasiswa

**IDENTITAS MAHASISWA**

Nama :  
Tempat, Tanggal Lahir :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :  
No. Handphone :  
Jurusan :  
Kelas :  
Mengikuti penyusunan LTA : 1. Ya  
2. Tidak

Lampiran 3. Form *Food Record*

**FORMULIR *FOOD RECORD* 24 JAM**

Nama Responden :

Hari/Tanggal :

<b>Waktu Makan</b>	<b>Nama Hidangan</b>	<b>Bahan Makanan</b>	<b>Cara Pengolahan</b>	<b>URT</b>	<b>Gram</b>

*Sumber: Sirajuddin, et, al, 2018*

Lampiran 4. Kuesioner *Perceived Stres Scale* (PSS)

**KUESIONER *PERCEIVED STRES SCALE* (PSS)**

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

**Petunjuk Pengisian :**

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Mahasiswa/i dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: Tidak pernah

1: Hampir tidak pernah

2: Kadang-kadang

3: Sering

4: Sangat sering

Selanjutnya, Mahasiswa/i diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda** (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Mahasiswa/i. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Mahasiswa/i yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Mahasiswa/i.

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa kecewa karena yang terjadi tidak sesuai dengan apa yang anda harapkan?					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam hidup anda?					

<b>No.</b>	<b>Pertanyaan</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tegang?					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin mengenai kemampuan anda dalam menangani masalah-masalah pribadi anda?					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa bahwa segalanya berjalan sesuai dengan keinginan anda?					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mendapatkan bahwa anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus anda lakukan?					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol gangguan dalam hidup anda?					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa senang dengan segala hal yang anda lakukan?					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali anda?					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa begitu banyak kesulitan sehingga anda tidak mampu mengatasinya?					
<b>TOTAL</b>						

Sumber: dr. IGAA Elis Indira, 2016

Lampiran 5. Master Tabel Tingkat Stres

**Master Tabel Tingkat Stres**

No.	Responden	Kelas	PERTANYAAN										Total	Kategori
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		
1	ADM	3A	3	2	3	2	2	2	1	2	2	3	22	Sedang
2	ANH	3A	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	30	Berat
3	ADL	3A	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	18	Sedang
4	AA	3A	1	2	3	2	2	2	2	1	3	2	20	Sedang
5	ASS	3A	3	3	4	2	2	3	2	2	4	4	29	Berat
6	CS	3A	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang
7	CN	3A	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	20	Sedang
8	DSL	3A	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	23	Sedang
9	DM	3A	4	0	2	2	2	2	3	2	0	2	19	Sedang
10	FR	3A	3	2	3	2	2	0	2	2	2	0	18	Sedang
11	FD	3A	3	3	2	1	1	3	1	1	2	2	19	Sedang
12	FAL	3A	3	2	3	1	2	0	0	2	2	0	15	Sedang
13	IS	3A	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	37	Berat
14	KN	3A	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	15	Sedang
15	K	3A	3	2	4	2	2	3	3	1	3	3	26	Sedang
16	LIS	3A	2	2	2	1	2	3	2	1	2	2	19	Sedang
17	MRF	3A	3	3	4	1	2	3	2	2	3	3	26	Sedang
18	MRA	3A	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	17	Sedang
19	MFE	3A	2	0	0	1	1	2	1	1	1	1	10	Ringan
20	MN	3A	2	2	2	0	1	1	1	1	2	2	14	Sedang
21	MT	3A	3	3	4	1	1	3	2	1	3	4	25	Sedang
22	NW	3A	3	2	3	1	1	3	1	1	4	2	21	Sedang
23	NM	3A	3	2	3	2	2	2	4	1	2	3	24	Sedang
24	NKL	3A	1	0	2	1	1	1	1	0	2	1	10	Ringan
25	PK	3A	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	26	Sedang
26	PR	3A	2	2	2	2	2	2	2	1	0	2	17	Sedang
27	PSH	3A	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	18	Sedang
28	RZ	3A	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	11	Ringan
29	RF	3A	2	2	3	1	1	2	1	1	2	2	17	Sedang
30	RAK	3A	2	3	3	1	1	2	2	1	2	2	19	Sedang
31	SPN	3A	4	4	4	2	3	4	2	2	4	3	32	Berat
32	SRD	3A	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	27	Berat
33	SG	3A	4	3	3	1	2	2	2	2	4	2	25	Sedang
34	SIS	3A	3	2	2	0	2	3	1	1	2	2	18	Sedang
35	SDV	3A	2	3	4	2	1	3	2	2	4	4	27	Berat
36	SAZ	3A	3	2	3	1	1	2	1	1	2	2	18	Sedang
37	VR	3A	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	26	Sedang
38	VBA	3A	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	20	Sedang
39	WPH	3A	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	18	Sedang
40	AES	3A	4	4	4	2	3	3	2	2	4	4	32	Berat
41	APS	3B	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	24	Sedang
42	ADP	3B	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	18	Sedang
43	AS	3B	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	22	Sedang
44	CYW	3B	1	2	2	0	2	1	1	2	2	1	14	Sedang
45	DAS	3B	2	2	3	2	2	2	1	0	2	2	18	Sedang
46	DEH	3B	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	25	Sedang
47	DRR	3B	2	2	3	2	2	1	1	1	3	3	20	Sedang
48	EF	3B	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	17	Sedang
49	FSA	3B	2	3	3	1	1	2	2	1	1	2	18	Sedang

No.	Responden	Kelas	PERTANYAAN										Total	Kategori
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10		
50	FM	3B	3	2	3	1	2	0	2	2	2	2	19	Sedang
51	HE	3B	3	2	3	2	2	2	2	0	3	2	21	Sedang
52	IPN	3B	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	18	Sedang
53	IH	3B	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	24	Sedang
54	J	3B	4	2	2	2	3	2	2	2	3	4	26	Sedang
55	LT	3B	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	21	Sedang
56	MAP	3B	2	4	4	2	2	4	1	3	1	4	27	Berat
57	MSA	3B	2	3	3	1	2	2	2	1	2	2	20	Sedang
58	MSD	3B	4	4	4	2	3	4	2	3	3	4	33	Berat
59	M	3B	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	19	Sedang
60	NAS	3B	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	19	Sedang
61	NJ	3B	3	3	3	1	2	0	0	1	0	0	13	Sedang
62	NBE	3B	2	3	3	2	2	2	1	1	1	2	19	Sedang
63	NP	3B	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	21	Sedang
64	PA	3B	3	3	3	0	2	2	2	2	3	3	23	Sedang
65	PAS	3B	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	18	Sedang
66	PA	3B	3	3	2	1	2	2	2	0	2	2	19	Sedang
67	RSA	3B	3	3	3	2	2	2	2	1	3	2	23	Sedang
68	RCP	3B	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	22	Sedang
69	SVS	3B	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Sedang
70	SA	3B	3	3	3	1	2	2	1	1	2	1	19	Sedang
71	STH	3B	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	17	Sedang
72	SM	3B	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	22	Sedang
73	TSN	3B	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	24	Sedang
74	TEF	3B	2	0	3	1	2	2	1	1	2	2	16	Sedang
75	VL	3B	2	1	4	2	2	2	2	2	2	4	23	Sedang
76	WN	3B	3	0	4	1	3	2	3	3	3	3	25	Sedang
77	YRA	3B	3	2	4	1	2	2	1	1	3	1	20	Sedang
78	YA	3B	3	3	3	1	2	3	2	1	3	3	24	Sedang
<b>JUMLAH</b>			<b>202</b>	<b>175</b>	<b>218</b>	<b>123</b>	<b>154</b>	<b>163</b>	<b>132</b>	<b>116</b>	<b>174</b>	<b>182</b>	<b>1639</b>	

Lampiran 6. Master Tabel Asupan Zat Gizi

**Master Tabel Asupan Energi**

Master Tabel Asupan Energi								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
1	ADM	22 Tahun	1297.1	1184	1240.55	2250	55.14	Kurang
2	ANH	20 Tahun	1594.7	864.8	1229.75	2250	54.66	Kurang
3	ADL	21 Tahun	1586.4	913	1249.7	2250	55.54	Kurang
4	AA	20 Tahun	620.7	561.1	590.9	2250	26.26	Kurang
5	ASS	20 Tahun	1159.7	829.9	994.8	2250	44.21	Kurang
6	CS	20 Tahun	935.9	909.2	922.55	2250	41.00	Kurang
7	CN	20 Tahun	1349.7	999.2	1174.45	2250	52.20	Kurang
8	DSL	20 Tahun	645.1	652.8	648.95	2250	28.84	Kurang
9	DM	21 Tahun	1190.7	2165	1677.85	2250	74.57	Kurang
10	FR	20 Tahun	1222.4	861.2	1041.8	2250	46.30	Kurang
11	FD	20 Tahun	798	1718	1258	2250	55.91	Kurang
12	FAL	21 Tahun	762.9	712.1	737.5	2250	32.78	Kurang
13	IS	21 Tahun	953.7	847.8	900.75	2250	40.03	Kurang
14	KN	20 Tahun	716.4	732.9	724.65	2250	32.21	Kurang
15	K	22 Tahun	1138.6	1238	1188.3	2250	52.81	Kurang
16	LIS	19 Tahun	1297.6	1998	1647.8	2250	73.24	Kurang
17	MRF	21 Tahun	2555.9	1761	2158.45	2250	95.93	Baik
18	MRA	21 Tahun	1660.9	945	1302.95	2250	57.91	Kurang
19	MFE	20 Tahun	1360.1	1381	1370.55	2250	60.91	Kurang
20	MN	21 Tahun	1400.8	1510	1455.4	2650	54.92	Kurang
21	MT	20 Tahun	1398.9	1450	1424.45	2250	63.31	Kurang
22	NW	20 Tahun	555.4	940.4	747.9	2250	33.24	Kurang
23	NM	21 Tahun	2594.6	1925	2259.8	2250	100.44	Baik
24	NKL	20 Tahun	1429.2	2991	2210.1	2250	98.23	Baik
25	PK	20 Tahun	698.9	1522	1110.45	2250	49.35	Kurang
26	PR	20 Tahun	2155.4	1323	1739.2	2250	77.30	Kurang
27	PSH	20 Tahun	942.7	1112	1027.35	2250	45.66	Kurang
28	RZ	21 Tahun	1245.5	1410	1327.75	2250	59.01	Kurang
29	RF	20 Tahun	1357.5	1579	1468.25	2250	65.26	Kurang
30	RAK	20 Tahun	1542.2	2299	1920.6	2250	85.36	Baik
31	SPN	20 Tahun	1060.6	1243	1151.8	2250	51.19	Kurang
32	SRD	21 Tahun	1333.6	1530	1431.8	2250	63.64	Kurang
33	SG	21 Tahun	1411.1	1377	1394.05	2250	61.96	Kurang
34	SIS	20 Tahun	1224.1	1167	1195.55	2250	53.14	Kurang
35	SDV	20 Tahun	1755.8	1739	1747.4	2250	77.66	Kurang
36	SAZ	20 Tahun	1425.8	1348	1386.9	2250	61.64	Kurang
37	VR	21 Tahun	1715.5	1131	1423.25	2250	63.26	Kurang
38	VBA	20 Tahun	2018.5	1447	1732.75	2250	77.01	Kurang



Master Tabel Asupan Energi								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
39	WPH	21 Tahun	2307.8	1526	1916.9	2250	85.20	Baik
40	AES	21 Tahun	1314.1	1204	1259.05	2250	55.96	Kurang
41	APS	20 Tahun	1165.9	1878	1521.95	2650	57.43	Kurang
42	ADP	21 Tahun	2377	2988	2682.5	2250	119.22	Lebih
43	AS	21 Tahun	864.1	617.3	740.7	2250	32.92	Kurang
44	CYW	22 Tahun	2037.9	1956	1996.95	2250	88.75	Baik
45	DAS	20 Tahun	1823.7	1276	1549.85	2250	68.88	Kurang
46	DEH	21 Tahun	1380.4	950.4	1165.4	2250	51.80	Kurang
47	DRR	22 Tahun	994.5	1287	1140.75	2250	50.70	Kurang
48	EF	19 Tahun	1366.3	1491	1428.65	2250	63.50	Kurang
49	FSA	22 Tahun	991.8	1056	1023.9	2250	45.51	Kurang
50	FM	20 Tahun	3711.4	3237	3474.2	2250	154.41	Lebih
51	HE	21 Tahun	2120.7	1766	1943.35	2250	86.37	Baik
52	IPN	21 Tahun	621.3	1190	905.65	2250	40.25	Kurang
53	IH	21 Tahun	1480	1273	1376.5	2250	61.18	Kurang
54	J	21 Tahun	1333.7	946.7	1140.2	2250	50.68	Kurang
55	LT	21 Tahun	797.5	1123	960.25	2250	42.68	Kurang
56	MAP	21 Tahun	967.8	1594	1280.9	2250	56.93	Kurang
57	MSA	20 Tahun	1045.8	2356	1700.9	2250	75.60	Kurang
58	MSD	20 Tahun	3242.8	2453	2847.9	2250	126.57	Lebih
59	M	21 Tahun	1931	2717	2324	2250	103.29	Baik
60	NAS	21 Tahun	1044.8	1220	1132.4	2250	50.33	Kurang
61	NJ	20 Tahun	1245.5	1444	1344.75	2250	59.77	Kurang
62	NBE	22 Tahun	1357.5	1883	1620.25	2250	72.01	Kurang
63	NP	20 Tahun	1542.2	2026	1784.1	2250	79.29	Kurang
64	PA	20 Tahun	1060.6	1802	1431.3	2250	63.61	Kurang
65	PAS	20 Tahun	1333.6	2494	1913.8	2250	85.06	Baik
66	PA	20 Tahun	1411.1	2991	2201.05	2250	97.82	Baik
67	RSA	21 Tahun	1224.1	1023	1123.55	2250	49.94	Kurang
68	RCP	20 Tahun	1755.8	589.1	1172.45	2250	52.11	Kurang
69	SVS	20 Tahun	1425.8	934.1	1179.95	2250	52.44	Kurang
70	SA	21 Tahun	1715.5	1209	1462.25	2250	64.99	Kurang
71	STH	20 Tahun	1425.8	1189	1307.4	2250	58.11	Kurang
72	SM	22 Tahun	1715.5	1655	1685.25	2250	74.90	Kurang
73	TSN	21 Tahun	2018.5	931.7	1475.1	2250	65.56	Kurang
74	TEF	20 Tahun	1314.1	1112	1213.05	2250	53.91	Kurang
75	VL	21 Tahun	1165.9	1410	1287.95	2250	57.24	Kurang
76	WN	21 Tahun	1380.4	1579	1479.7	2250	65.76	Kurang
77	YRA	20 Tahun	1366.3	2299	1832.65	2250	81.45	Baik
78	YA	21 Tahun	1357	1243	1300	2250	57.78	Kurang

**Master Tabel Asupan Protein**

Master Tabel Asupan Protein								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
1	ADM	22 Tahun	60.1	53.9	57	60	95.00	Baik
2	ANH	20 Tahun	38.1	26.2	32.15	60	53.58	Kurang
3	ADL	21 Tahun	64.5	41.3	52.9	60	88.17	Baik
4	AA	20 Tahun	45.2	23.4	34.3	60	57.17	Kurang
5	ASS	20 Tahun	49.2	18.4	33.8	60	56.33	Kurang
6	CS	20 Tahun	28.5	58.8	43.65	60	72.75	Kurang
7	CN	20 Tahun	62.5	29.6	46.05	60	76.75	Kurang
8	DSL	20 Tahun	28.8	30	29.4	60	49.00	Kurang
9	DM	21 Tahun	57.5	75.4	66.45	60	110.75	Lebih
10	FR	20 Tahun	69.4	30.8	50.1	60	83.50	Baik
11	FD	20 Tahun	47.1	45	46.05	60	76.75	Kurang
12	FAL	21 Tahun	41.5	36.5	39	60	65.00	Kurang
13	IS	21 Tahun	41.5	30.3	35.9	60	59.83	Kurang
14	KN	20 Tahun	20.6	37.4	29	60	48.33	Kurang
15	K	22 Tahun	43.4	49.7	46.55	60	77.58	Kurang
16	LIS	19 Tahun	41.3	32.6	36.95	60	61.58	Kurang
17	MRF	21 Tahun	101	80.8	90.9	60	151.50	Baik
18	MRA	21 Tahun	61.2	13.9	37.55	60	62.58	Kurang
19	MFE	20 Tahun	67.2	44.9	56.05	60	93.42	Baik
20	MN	21 Tahun	47.8	41.5	44.65	65	68.69	Kurang
21	MT	20 Tahun	37.6	45.2	41.4	60	69.00	Kurang
22	NW	20 Tahun	13.8	26.9	20.35	60	33.92	Kurang
23	NM	21 Tahun	83.7	82.6	83.15	60	138.58	Lebih
24	NKL	20 Tahun	32.9	82.6	57.75	60	96.25	Baik
25	PK	20 Tahun	21.3	41.3	31.3	60	52.17	Kurang
26	PR	20 Tahun	66.3	41.1	53.7	60	89.50	Baik
27	PSH	20 Tahun	31	32	31.5	60	52.50	Kurang
28	RZ	21 Tahun	33.7	48.1	40.9	60	68.17	Kurang
29	RF	20 Tahun	66.7	60.2	63.45	60	105.75	Baik
30	RAK	20 Tahun	55	98.1	76.55	60	127.58	Lebih
31	SPN	20 Tahun	33.5	29.2	31.35	60	52.25	Kurang
32	SRD	21 Tahun	62.7	68.3	65.5	60	109.17	Baik
33	SG	21 Tahun	75.3	60.6	67.95	60	113.25	Lebih
34	SIS	20 Tahun	49.8	54.6	52.2	60	87.00	Baik
35	SDV	20 Tahun	86.4	46	66.2	60	110.33	Lebih
36	SAZ	20 Tahun	58.4	69.5	63.95	60	106.58	Baik
37	VR	21 Tahun	47.4	29.4	38.4	60	64.00	Kurang
38	VBA	20 Tahun	57.3	56.7	57	60	95.00	Baik
39	WPH	21 Tahun	101	55.8	78.4	60	130.67	Lebih

Master Tabel Asupan Protein								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
40	AES	21 Tahun	40.8	51.9	46.35	60	77.25	Kurang
41	APS	20 Tahun	25.8	63.2	44.5	65	68.46	Kurang
42	ADP	21 Tahun	101	99.6	100.3	60	167.17	Lebih
43	AS	21 Tahun	15.9	14.6	15.25	60	25.42	Kurang
44	CYW	22 Tahun	66.7	55.8	61.25	60	102.08	Baik
45	DAS	20 Tahun	64.5	40.6	52.55	60	87.58	Baik
46	DEH	21 Tahun	49.2	40.7	44.95	60	74.92	Kurang
47	DRR	22 Tahun	44.6	48	46.3	60	77.17	Kurang
48	EF	19 Tahun	47.3	38.5	42.9	60	71.50	Kurang
49	FSA	22 Tahun	43.4	42.3	42.85	60	71.42	Kurang
50	FM	20 Tahun	119	110.4	114.7	60	191.17	Lebih
51	HE	21 Tahun	63.9	36.3	50.1	60	83.50	Baik
52	IPN	21 Tahun	33.3	43	38.15	60	63.58	Kurang
53	IH	21 Tahun	43	37.5	40.25	60	67.08	Kurang
54	J	21 Tahun	55.9	22.9	39.4	60	65.67	Kurang
55	LT	21 Tahun	42	41.6	41.8	60	69.67	Kurang
56	MAP	21 Tahun	34.7	51.5	43.1	60	71.83	Kurang
57	MSA	20 Tahun	34.7	77.5	56.1	60	93.50	Baik
58	MSD	20 Tahun	89.4	72.9	81.15	60	135.25	Lebih
59	M	21 Tahun	48.1	83.8	65.95	60	109.92	Baik
60	NAS	21 Tahun	27.7	70.2	48.95	60	81.58	Baik
61	NJ	20 Tahun	56	50.5	53.25	60	88.75	Baik
62	NBE	22 Tahun	66	71.9	68.95	60	114.92	Lebih
63	NP	20 Tahun	56	85.9	70.95	60	118.25	Lebih
64	PA	20 Tahun	53.9	66.4	60.15	60	100.25	Baik
65	PAS	20 Tahun	26.2	98.9	62.55	60	104.25	Baik
66	PA	20 Tahun	41.3	82.6	61.95	60	103.25	Baik
67	RSA	21 Tahun	23.4	40	31.7	60	52.83	Kurang
68	RCP	20 Tahun	18.4	23.4	20.9	60	34.83	Kurang
69	SVS	20 Tahun	26.9	30.1	28.5	60	47.50	Kurang
70	SA	21 Tahun	82.6	31	56.8	60	94.67	Baik
71	STH	20 Tahun	44.6	49.3	46.95	60	78.25	Kurang
72	SM	22 Tahun	47.3	46.5	46.9	60	78.17	Kurang
73	TSN	21 Tahun	43.4	28.20	35.8	60	59.67	Kurang
74	TEF	20 Tahun	34.7	48.1	41.4	60	69.00	Kurang
75	VL	21 Tahun	89.4	60.2	74.8	60	124.67	Lebih
76	WN	21 Tahun	27.7	98.1	62.9	60	104.83	Baik
77	YRA	20 Tahun	41.3	29.2	35.25	60	58.75	Kurang
78	YA	21 Tahun	23.4	68.3	45.85	60	76.42	Kurang

### Master Tabel Asupan Lemak

Master Tabel Asupan Lemak								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
1	ADM	22 Tahun	55.5	43.1	49.3	65	75.85	Kurang
2	ANH	20 Tahun	72.2	12.8	42.5	65	65.38	Kurang
3	ADL	21 Tahun	54	14.2	34.1	65	52.46	Kurang
4	AA	20 Tahun	14.6	3.1	8.85	65	13.62	Kurang
5	ASS	20 Tahun	44.5	17.2	30.85	65	47.46	Kurang
6	CS	20 Tahun	26.2	13.6	19.9	65	30.62	Kurang
7	CN	20 Tahun	55.1	26.6	40.85	65	62.85	Kurang
8	DSL	20 Tahun	20.8	17.5	19.15	65	29.46	Kurang
9	DM	21 Tahun	27.8	53.6	40.7	65	62.62	Kurang
10	FR	20 Tahun	59.1	27.1	43.1	65	66.31	Kurang
11	FD	20 Tahun	33	53.8	43.4	65	66.77	Kurang
12	FAL	21 Tahun	17.3	33.3	25.3	65	38.92	Kurang
13	IS	21 Tahun	15	46	30.5	65	46.92	Kurang
14	KN	20 Tahun	13.7	10.1	11.9	65	18.31	Kurang
15	K	22 Tahun	22.9	27.7	25.3	65	38.92	Kurang
16	LIS	19 Tahun	48	50.2	49.1	65	75.54	Kurang
17	MRF	21 Tahun	96.6	66.4	81.5	65	125.38	Lebih
18	MRA	21 Tahun	43.3	30.5	36.9	65	56.77	Kurang
19	MFE	20 Tahun	35.3	23.4	29.35	65	45.15	Kurang
20	MN	21 Tahun	40.9	64.4	52.65	75	70.20	Kurang
21	MT	20 Tahun	55.3	95.3	75.3	65	115.85	Lebih
22	NW	20 Tahun	11	17.2	14.1	65	21.69	Kurang
23	NM	21 Tahun	86.6	146	116.3	65	178.92	Lebih
24	NKL	20 Tahun	74.3	146	110.15	65	169.46	Lebih
25	PK	20 Tahun	3.1	40.9	22	65	33.85	Kurang
26	PR	20 Tahun	114	73.2	93.6	65	144.00	Lebih
27	PSH	20 Tahun	22.2	32.6	27.4	65	42.15	Kurang
28	RZ	21 Tahun	31.8	18.2	25	65	38.46	Kurang
29	RF	20 Tahun	47.4	44.9	46.15	65	71.00	Kurang
30	RAK	20 Tahun	54.2	81.6	67.9	65	104.46	Baik
31	SPN	20 Tahun	32	45.6	38.8	65	59.69	Kurang
32	SRD	21 Tahun	35.4	57.6	46.5	65	71.54	Kurang
33	SG	21 Tahun	69.7	38	53.85	65	82.85	Baik
34	SIS	20 Tahun	47.2	29.2	38.2	65	58.77	Kurang
35	SDV	20 Tahun	84.2	45	64.6	65	99.38	Baik
36	SAZ	20 Tahun	78.4	69.6	74	65	113.85	Lebih
37	VR	21 Tahun	74.8	30.8	52.8	65	81.23	Baik
38	VBA	20 Tahun	89.1	37.6	63.35	65	97.46	Baik
39	WPH	21 Tahun	117	54.5	85.75	65	131.92	Lebih

Master Tabel Asupan Lemak								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
40	AES	21 Tahun	29.1	50.1	39.6	65	60.92	Kurang
41	APS	20 Tahun	26.2	58	42.1	75	56.13	Kurang
42	ADP	21 Tahun	83.1	77.7	80.4	65	123.69	Lebih
43	AS	21 Tahun	34.1	18.3	26.2	65	40.31	Kurang
44	CYW	22 Tahun	95.6	57.9	76.75	65	118.08	Lebih
45	DAS	20 Tahun	64.8	37.4	51.1	65	78.62	Kurang
46	DEH	21 Tahun	39.4	30.6	35	65	53.85	Kurang
47	DRR	22 Tahun	20.2	22.7	21.45	65	33.00	Kurang
48	EF	19 Tahun	37.6	65.5	51.55	65	79.31	Kurang
49	FSA	22 Tahun	35.5	30.8	33.15	65	51.00	Kurang
50	FM	20 Tahun	116	119	117.5	65	180.77	Lebih
51	HE	21 Tahun	103	79.2	91.1	65	140.15	Lebih
52	IPN	21 Tahun	22.9	27.9	25.4	65	39.08	Kurang
53	IH	21 Tahun	66	33	49.5	65	76.15	Kurang
54	J	21 Tahun	41	49.1	45.05	65	69.31	Kurang
55	LT	21 Tahun	32.3	25	28.65	65	44.08	Kurang
56	MAP	21 Tahun	30.3	41.8	36.05	65	55.46	Kurang
57	MSA	20 Tahun	26.4	67.6	47	65	72.31	Kurang
58	MSD	20 Tahun	132	68.9	100.45	65	154.54	Lebih
59	M	21 Tahun	85.2	107	96.1	65	147.85	Lebih
60	NAS	21 Tahun	48.3	44.3	46.3	65	71.23	Kurang
61	NJ	20 Tahun	75	68.1	71.55	65	110.08	Lebih
62	NBE	22 Tahun	89	68.3	78.65	65	121.00	Lebih
63	NP	20 Tahun	66	57	61.5	65	94.62	Baik
64	PA	20 Tahun	41	83.6	62.3	65	95.85	Baik
65	PAS	20 Tahun	32.3	99.3	65.8	65	101.23	Baik
66	PA	20 Tahun	30.3	146	88.15	65	135.62	Lebih
67	RSA	21 Tahun	26.4	27.9	27.15	65	41.77	Kurang
68	RCP	20 Tahun	85.2	12.9	49.05	65	75.46	Kurang
69	SVS	20 Tahun	48.2	21.2	34.7	65	53.38	Kurang
70	SA	21 Tahun	33.9	27.3	30.6	65	47.08	Kurang
71	STH	20 Tahun	48.3	36.7	42.5	65	65.38	Kurang
72	SM	22 Tahun	52.6	85.3	68.95	65	106.08	Baik
73	TSN	21 Tahun	33.1	29.6	31.35	65	48.23	Kurang
74	TEF	20 Tahun	47.2	18.2	32.7	65	50.31	Kurang
75	VL	21 Tahun	69.7	44.9	57.3	65	88.15	Baik
76	WN	21 Tahun	35.2	81.6	58.4	65	89.85	Baik
77	YRA	20 Tahun	32	45.6	38.8	65	59.69	Kurang
78	YA	21 Tahun	29.1	29.2	29.15	65	44.85	Kurang

### Master Tabel Asupan Karbohidrat

Master Tabel Asupan Karbohidrat								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
1	ADM	22 Tahun	133	143	138	360	38.33	Kurang
2	ANH	20 Tahun	193	156	174.5	360	48.47	Kurang
3	ADL	21 Tahun	204	148	176	360	48.89	Kurang
4	AA	20 Tahun	73.6	106	89.8	360	24.94	Kurang
5	ASS	20 Tahun	139	150	144.5	360	40.14	Kurang
6	CS	20 Tahun	145	129	137	360	38.06	Kurang
7	CN	20 Tahun	149	161	155	360	43.06	Kurang
8	DSL	20 Tahun	83.8	91.3	87.55	360	24.32	Kurang
9	DM	21 Tahun	174	344	259	360	71.94	Kurang
10	FR	20 Tahun	98.5	123	110.75	360	30.76	Kurang
11	FD	20 Tahun	74	257	165.5	360	45.97	Kurang
12	FAL	21 Tahun	105	67	86	360	23.89	Kurang
13	IS	21 Tahun	151	78.4	114.7	360	31.86	Kurang
14	KN	20 Tahun	125	123	124	360	34.44	Kurang
15	K	22 Tahun	178	190	184	360	51.11	Kurang
16	LIS	19 Tahun	176	344	260	360	72.22	Kurang
17	MRF	21 Tahun	309	206	257.5	360	71.53	Kurang
18	MRA	21 Tahun	255	146	200.5	360	55.69	Kurang
19	MFE	20 Tahun	183	227	205	360	56.94	Kurang
20	MN	21 Tahun	183	171	177	430	41.16	Kurang
21	MT	20 Tahun	184	101	142.5	360	39.58	Kurang
22	NW	20 Tahun	91	166	128.5	360	35.69	Kurang
23	NM	21 Tahun	367	348	357.5	360	99.31	Baik
24	NKL	20 Tahun	154	330	242	360	67.22	Kurang
25	PK	20 Tahun	135	241	188	360	52.22	Kurang
26	PR	20 Tahun	213	124	168.5	360	46.81	Kurang
27	PSH	20 Tahun	152	172	162	360	45.00	Kurang
28	RZ	21 Tahun	204	256	230	360	63.89	Kurang
29	RF	20 Tahun	161	228	194.5	360	54.03	Kurang
30	RAK	20 Tahun	208	288	248	360	68.89	Kurang
31	SPN	20 Tahun	158	178	168	360	46.67	Kurang
32	SRD	21 Tahun	181	178	179.5	360	49.86	Kurang
33	SG	21 Tahun	114	197	155.5	360	43.19	Kurang
34	SIS	20 Tahun	146	166	156	360	43.33	Kurang
35	SDV	20 Tahun	157	291	224	360	62.22	Kurang
36	SAZ	20 Tahun	121	107	114	360	31.67	Kurang
37	VR	21 Tahun	211	183	197	360	54.72	Kurang
38	VBA	20 Tahun	246	208	227	360	63.06	Kurang
39	WPH	21 Tahun	209	201	205	360	56.94	Baik

Master Tabel Asupan Karbohidrat								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
40	AES	21 Tahun	219	138	178.5	360	49.58	Kurang
41	APS	20 Tahun	202	272	237	430	55.12	Kurang
42	ADP	21 Tahun	299	474	386.5	360	107.36	Baik
43	AS	21 Tahun	127	98.2	112.6	360	31.28	Kurang
44	CYW	22 Tahun	223	299	261	360	72.50	Kurang
45	DAS	20 Tahun	240	191	215.5	360	59.86	Kurang
46	DEH	21 Tahun	204	127	165.5	360	45.97	Kurang
47	DRR	22 Tahun	154	213	183.5	360	50.97	Kurang
48	EF	19 Tahun	201	184	192.5	360	53.47	Kurang
49	FSA	22 Tahun	119	147	133	360	36.94	Kurang
50	FM	20 Tahun	557	424	490.5	360	136.25	Lebih
51	HE	21 Tahun	230	227	228.5	360	63.47	Kurang
52	IPN	21 Tahun	72.3	187	129.65	360	36.01	Kurang
53	IH	21 Tahun	175	196	185.5	360	51.53	Kurang
54	J	21 Tahun	178	102	140	360	38.89	Kurang
55	LT	21 Tahun	83.3	177	130.15	360	36.15	Kurang
56	MAP	21 Tahun	137	255	196	360	54.44	Kurang
57	MSA	20 Tahun	156	359	257.5	360	71.53	Kurang
58	MSD	20 Tahun	421	387	404	360	112.22	Lebih
59	M	21 Tahun	243	353	298	360	82.78	Baik
60	NAS	21 Tahun	126	135	130.5	360	36.25	Kurang
61	NJ	20 Tahun	309	155	232	360	64.44	Kurang
62	NBE	22 Tahun	368	242	305	360	84.72	Baik
63	NP	20 Tahun	309	291	300	360	83.33	Baik
64	PA	20 Tahun	219	192	205.5	360	57.08	Kurang
65	PAS	20 Tahun	202	297	249.5	360	69.31	Kurang
66	PA	20 Tahun	178	330	254	360	70.56	Kurang
67	RSA	21 Tahun	83.3	149	116.15	360	32.26	Kurang
68	RCP	20 Tahun	154	93.4	123.7	360	34.36	Kurang
69	SVS	20 Tahun	201	152	176.5	360	49.03	Kurang
70	SA	21 Tahun	293	209	251	360	69.72	Kurang
71	STH	20 Tahun	309	163	236	360	65.56	Kurang
72	SM	22 Tahun	309	175	242	360	67.22	Kurang
73	TSN	21 Tahun	293	139	216	360	60.00	Kurang
74	TEF	20 Tahun	309	172	240.5	360	66.81	Kurang
75	VL	21 Tahun	211	256	233.5	360	64.86	Kurang
76	WN	21 Tahun	246	178	212	360	58.89	Kurang
77	YRA	20 Tahun	126	107	116.5	360	32.36	Kurang
78	YA	21 Tahun	309	138	223.5	360	62.08	Kurang

### Master Tabel Asupan Vitamin B5

Master Tabel Asupan Vitamin B5								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
1	ADM	22 Tahun	4.2	3.3	3.75	5	75	Kurang
2	ANH	20 Tahun	4	3.7	3.85	5	77	Kurang
3	ADL	21 Tahun	3.2	4.1	3.65	5	73	Kurang
4	AA	20 Tahun	3.9	4.2	4.05	5	81	Baik
5	ASS	20 Tahun	4.2	3.8	4	5	80	Baik
6	CS	20 Tahun	2.8	3.2	3	5	60	Kurang
7	CN	20 Tahun	2.5	3.6	3.05	5	61	Kurang
8	DSL	20 Tahun	3.8	4.2	4	5	80	Baik
9	DM	21 Tahun	2.5	3.9	3.2	5	64	Kurang
10	FR	20 Tahun	2.9	3.1	3	5	60	Kurang
11	FD	20 Tahun	3.8	2.6	3.2	5	64	Kurang
12	FAL	21 Tahun	3.9	3.3	3.6	5	72	Kurang
13	IS	21 Tahun	3.1	2.4	2.75	5	55	Kurang
14	KN	20 Tahun	3.7	2.6	3.15	5	63	Kurang
15	K	22 Tahun	3.5	3.8	3.65	5	73	Kurang
16	LIS	19 Tahun	4.1	3.9	4	5	80	Baik
17	MRF	21 Tahun	2.4	2.8	2.6	5	52	Kurang
18	MRA	21 Tahun	1.9	2.7	2.3	5	46	Kurang
19	MFE	20 Tahun	2.9	2.6	2.75	5	55	Kurang
20	MN	21 Tahun	2.8	2.5	2.65	5	53	Kurang
21	MT	20 Tahun	1.7	2.9	2.3	5	46	Kurang
22	NW	20 Tahun	3.5	2.8	3.15	5	63	Kurang
23	NM	21 Tahun	3.9	2.5	3.2	5	64	Kurang
24	NKL	20 Tahun	3.1	3.8	3.45	5	69	Kurang
25	PK	20 Tahun	2.6	2.5	2.55	5	51	Kurang
26	PR	20 Tahun	3.3	2.9	3.1	5	62	Kurang
27	PSH	20 Tahun	2.4	3.3	2.85	5	57	Kurang
28	RZ	21 Tahun	2.6	3.7	3.15	5	63	Kurang
29	RF	20 Tahun	3.8	4.1	3.95	5	79	Kurang
30	RAK	20 Tahun	4	4.2	4.1	5	82	Baik
31	SPN	20 Tahun	3.2	3.9	3.55	5	71	Kurang
32	SRD	21 Tahun	3.9	2.8	3.35	5	67	Kurang
33	SG	21 Tahun	4.2	2.7	3.45	5	69	Kurang
34	SIS	20 Tahun	2.9	4.2	3.55	5	71	Kurang
35	SDV	20 Tahun	2.8	3.9	3.35	5	67	Kurang
36	SAZ	20 Tahun	1.7	3.1	2.4	5	48	Kurang
37	VR	21 Tahun	3.5	2.6	3.05	5	61	Kurang
38	VBA	20 Tahun	3.9	3.3	3.6	5	72	Kurang
39	WPH	21 Tahun	3.1	2.4	2.75	5	55	Kurang
40	AES	21 Tahun	2.6	3.7	3.15	5	63	Kurang



Master Tabel Asupan Vitamin B5								
No.	Responden	Usia	Recall 2x24 Jam		Rata-Rata	AKG	%	KET
			REC. 1	REC. 2				
41	APS	20 Tahun	3.5	4.1	3.8	5	76	Kurang
42	ADP	21 Tahun	4.1	4.2	4.15	5	83	Baik
43	AS	21 Tahun	2.4	3.8	3.1	5	62	Kurang
44	CYW	22 Tahun	1.9	3.2	2.55	5	51	Kurang
45	DAS	20 Tahun	2.9	3.6	3.25	5	65	Kurang
46	DEH	21 Tahun	2.8	4.2	3.5	5	70	Kurang
47	DRR	22 Tahun	1.7	3.9	2.8	5	56	Kurang
48	EF	19 Tahun	3.5	3.1	3.3	5	66	Kurang
49	FSA	22 Tahun	4.2	2.6	3.4	5	68	Kurang
50	FM	20 Tahun	3.9	3.3	3.6	5	72	Kurang
51	HE	21 Tahun	3.1	2.4	2.75	5	55	Kurang
52	IPN	21 Tahun	2.6	2.6	2.6	5	52	Kurang
53	IH	21 Tahun	3.3	3.8	3.55	5	71	Kurang
54	J	21 Tahun	2.4	4	3.2	5	64	Kurang
55	LT	21 Tahun	3.1	3.2	3.15	5	63	Kurang
56	MAP	21 Tahun	2.6	3.9	3.25	5	65	Kurang
57	MSA	20 Tahun	3.3	4.2	3.75	5	75	Kurang
58	MSD	20 Tahun	2.4	3.3	2.85	5	57	Kurang
59	M	21 Tahun	3.7	2.4	3.05	5	61	Kurang
60	NAS	21 Tahun	2.7	2.6	2.65	5	53	Kurang
61	NJ	20 Tahun	4.2	3.8	4	5	80	Baik
62	NBE	22 Tahun	3.9	4	3.95	5	79	Kurang
63	NP	20 Tahun	3.1	3.2	3.15	5	63	Kurang
64	PA	20 Tahun	2.6	3.9	3.25	5	65	Kurang
65	PAS	20 Tahun	3.3	4.2	3.75	5	75	Kurang
66	PA	20 Tahun	2.8	3.8	3.3	5	66	Kurang
67	RSA	21 Tahun	1.7	3.2	2.45	5	49	Kurang
68	RCP	20 Tahun	3.5	3.6	3.55	5	71	Kurang
69	SVS	20 Tahun	3.9	4.2	4.05	5	81	Baik
70	SA	21 Tahun	3.1	3.9	3.5	5	70	Kurang
71	STH	20 Tahun	2.6	3.1	2.85	5	57	Kurang
72	SM	22 Tahun	3.3	2.6	2.95	5	59	Kurang
73	TSN	21 Tahun	2.4	4	3.2	5	64	Kurang
74	TEF	20 Tahun	2.6	3.2	2.9	5	58	Kurang
75	VL	21 Tahun	3.3	3.9	3.6	5	72	Kurang
76	WN	21 Tahun	2.4	4.2	3.3	5	66	Kurang
77	YRA	20 Tahun	3.7	3.3	3.5	5	70	Kurang
78	YA	21 Tahun	2.7	4.2	3.45	5	69	Kurang

Lampiran 7. Hasil Analisis Data

**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19 Tahun	2	2.6	2.6	2.6
20 Tahun	40	51.3	51.3	53.8
21 Tahun	28	35.9	35.9	89.7
22 Tahun	8	10.3	10.3	100.0
Total	78	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	2	2.6	2.6	2.6
Perempuan	76	97.4	97.4	100.0
Total	78	100.0	100.0	

**Kategori Stres**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	3	3.8	3.8	3.8
Sedang	66	84.6	84.6	88.5
Berat	9	11.5	11.5	100.0
Total	78	100.0	100.0	

**Kategori Asupan Energi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lebih	3	3.8	3.8	3.8
Baik	11	14.1	14.1	17.9
Kurang	64	82.1	82.1	100.0
Total	78	100.0	100.0	

**Kategori Asupan Protein**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	11	14.1	14.1
	Baik	25	32.1	46.2
	Kurang	42	53.8	100.0
	Total	78	100.0	100.0

**Kategori Asupan Lemak**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	16	20.5	20.5
	Baik	11	14.1	34.6
	Kurang	51	65.4	100.0
	Total	78	100.0	100.0

**Kategori Asupan Karbohidrat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lebih	2	2.6	2.6
	Baik	6	7.7	10.3
	Kurang	70	89.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0

**Kategori Asupan Vitamin B5**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	10.3	10.3
	Kurang	70	89.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0

## Hubungan Asupan Energi Dengan Tingkat Stress

**Kategori Asupan Energi \* Kategori Stres Crosstabulation**

		Kategori Stres			Total	
		Ringan	Sedang	Berat		
Kategori Asupan Energi	Lebih	Count	0	2	1	3
		% within Kategori Asupan Energi	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
	Baik	Count	1	10	0	11
		% within Kategori Asupan Energi	9.1%	90.9%	0.0%	100.0%
	Kurang	Count	2	54	8	64
		% within Kategori Asupan Energi	3.1%	84.4%	12.5%	100.0%
Total	Count	3	66	9	78	
	% within Kategori Asupan Energi	3.8%	84.6%	11.5%	100.0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.710 <sup>a</sup>	4	.447
Likelihood Ratio	4.466	4	.347
N of Valid Cases	78		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5.  
The minimum expected count is .12.

### Statistics

		Total Asupan Energi	Total Nilai Stres
N	Valid	78	78
	Missing	0	0
Mean		2885.703	21.01
Std. Deviation		1001.9286	5.067
Minimum		1181.8	10
Maximum		6948.4	37

## Hubungan Asupan Protein Dengan Tingkat Stress

### Kategori Asupan Protein \* Kategori Stres Crosstabulation

			Kategori Stres			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Kategori Asupan Protein	Lebih	Count	0	9	2	11
		% within Kategori Asupan Protein	0.0%	81.8%	18.2%	100.0%
	Baik	Count	2	22	1	25
		% within Kategori Asupan Protein	8.0%	88.0%	4.0%	100.0%
	Kurang	Count	1	35	6	42
		% within Kategori Asupan Protein	2.4%	83.3%	14.3%	100.0%
Total		Count	3	66	9	78
		% within Kategori Asupan Protein	3.8%	84.6%	11.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.758 <sup>a</sup>	4	.440
Likelihood Ratio	4.285	4	.369
N of Valid Cases	78		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5.  
The minimum expected count is .42.

### Statistics

		Total Asupan Protein	Total Nilai Stres
N	Valid	78	78
	Missing	0	0
	Mean	101.328	21.01
	Std. Deviation	35.8796	5.067
	Minimum	30.5	10
	Maximum	229.4	37

## Hubungan Asupan Lemak Dengan Tingkat Stress

### Kategori Asupan Lemak \* Kategori Stres Crosstabulation

			Kategori Stres			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Kategori Asupan Lemak	Lebih	Count	1	14	1	16
		% within Kategori Asupan Lemak	6.3%	87.5%	6.3%	100.0%
	Baik	Count	0	10	1	11
		% within Kategori Asupan Lemak	0.0%	90.9%	9.1%	100.0%
	Kurang	Count	2	42	7	51
		% within Kategori Asupan Lemak	3.9%	82.4%	13.7%	100.0%
Total		Count	3	66	9	78
		% within Kategori Asupan Lemak	3.8%	84.6%	11.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.419 <sup>a</sup>	4	.841
Likelihood Ratio	1.873	4	.759
N of Valid Cases	78		

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5.  
The minimum expected count is .42.

### Statistics

		Total Asupan Lemak	Total Nilai Stres
N	Valid	78	78
	Missing	0	0
Mean		99.999	21.01
Std. Deviation		49.8619	5.067
Minimum		17.7	10
Maximum		235.0	37

## Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Tingkat Stress

**Kategori Asupan Karbohidrat \* Kategori Stres Crosstabulation**

			Kategori Stres			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Kategori Asupan Karbohidrat	Lebih	Count	0	1	1	2
		% within Kategori Asupan Karbohidrat	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
	Baik	Count	0	6	0	6
	% within Kategori Asupan Karbohidrat	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%	
	Kurang	Count	3	59	8	70
	% within Kategori Asupan Karbohidrat	4.3%	84.3%	11.4%	100.0%	
Total		Count	3	66	9	78
		% within Kategori Asupan Karbohidrat	3.8%	84.6%	11.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.052 <sup>a</sup>	4	.399
Likelihood Ratio	3.921	4	.417
N of Valid Cases	78		

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5.

The minimum expected count is .08.

### Statistics

		Total Asupan Karbohidrat	Total Nilai Stres
N	Valid	78	78
	Missing	0	0
Mean		398.03	21.01
Std. Deviation		145.903	5.067
Minimum		172	10
Maximum		981	37

## Hubungan Asupan Vitain B5 Dengan Tingkat Stress

**Kategori Asupan Vitamin B5 \* Kategori Stres Crosstabulation**

			Kategori Stres			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Kategori Asupan Vitamin B5	Baik	Count	0	7	1	8
		% within Kategori Asupan Vitamin B5	0.0%	87.5%	12.5%	100.0%
	Kurang	Count	3	59	8	70
		% within Kategori Asupan Vitamin B5	4.3%	84.3%	11.4%	100.0%
Total		Count	3	66	9	78
		% within Kategori Asupan Vitamin B5	3.8%	84.6%	11.5%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.359 <sup>a</sup>	2	.836
Likelihood Ratio	.665	2	.717
N of Valid Cases	78		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5.  
The minimum expected count is .31.

### Statistics

		Total Asupan Vitamin B5	Total Nilai Stres
N	Valid	78	78
	Missing	0	0
Mean		6.542	21.01
Std. Deviation		.9375	5.067
Minimum		4.6	10
Maximum		8.3	37