

**GAMBARAN ASUPAN GIZI DAN KEBUGARAN JASMANI (VO2 MAX)
ATLET PENCAK SILAT HIMSSI KOTA PEKANBARU**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Oleh :

MIFTAH FATHI EL GHINA

NIM : P031813411019



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU

JURUSAN GIZI

PEKANBARU

2021