

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini yang diajukan berguna untuk melengkapi serta memenuhi syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan gizi dengan judul **“Gambaran Asupan Gizi dan Kebugaran Jasmani (VO2 Max) Atlet Pencak Silat HIMSSI Kota Pekanbaru”**.

Dalam penyusunan tugas akhir ini tentunya penulis membutuhkan banyak bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini, dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. H. Husnan, S. Kp, M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Fitri, SP, MKM, selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
3. Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan arahan/masukan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Roziana, SST, M. Gizi, RD, selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan/saran perbaikan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Yessi Alza. SST, M.Biomed, selaku Penguji yang telah memberikan saran/masukan perbaikan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
7. Kedua orang tua, Ayah dan Ibu yang telah melimpahkan kasih sayang, doa tanpa henti serta memberikan bantuan berupa moril dan materil hingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

8. Mahasiswa/I Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Jurusan Gizi khususnya III A angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan, kritik, dan saran kepada penulis serta pihak yang telah membantu sampai selesainya Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Tugas Akhir ini masih kurang dari kata kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan Tugas Akhir ini yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

Pekanbaru, Mei 2021

Penulis